

独立行政法人地域医療機能推進機構

# JCHO 登別病院通信

Japan  
Community  
Health care  
Organization

発行日 2021年1月

NO. 14



登別駅前のイルミネーション

## 今月号の内容

- 新年のごあいさつ
- 地域医療研修医のご紹介
- 部署紹介：栄養管理室・保育室・居宅介護支援センター  
登別市地域包括支援センターゆのか
- 新型コロナウイルスPCR検査
- 健康管理センターからのお知らせ





## 鬼笑う 2021(令和3)年

新年あけましておめでとうございます。今年が皆様にとってよいお年となるよう心から祈っております。昨年は4月にJCHO登別病院が63年ぶりに新築移転されました。それと同時にCOVID-19（新型コロナウイルス感染症）の流行も起き、1918年のスペイン風邪以来の世界的なパンデミックとなりました。国内の流行に対してはJCHO理事長、尾身茂が中心となり専門家の分析、提言が行われました。当院でもいち早く発熱外来を設置し検査体制を整え対応することができました。これも最新の設備・機器を整え十分な人員を確保しておいたおかげと思っています。通常の診療におきましても、外来・入院・保健予防活動の全ての分野で前年の収益を上回ることが出来ました。これもひとえに地域医療を支えてくださる地域住民の皆様のお力添えと感謝しております。今後ともよろしく願いいたします。

「鬼が笑う」という言葉があります。予測出来ない将来を案じても知りうるものではな



院長  
石川 典俊

いという意味です。昨年のコロナ禍がまさにそうした状況でした。だからこそ、不要な心配はよそうという意味も含んでいます。ワクチンや治療薬の開発などでCOVID-19は必ず終息します。しかしながらその後も我々は様々な災禍に見舞われることでしょう。JCHO登別病院は火山噴火や地震・津波も想定して作られています。地元、登別の鬼たちに大笑いされそうですが、何があっても地域医療を守りぬく覚悟を持って職員一同、今年も頑張ってまいります。



## 地域医療研修医のご紹介

はじめまして。1月から3ヶ月勤務させていただくことになりました、内科専攻医 田中智之と申します。帯広出身で、北海道大学卒業後、JCHO北海道病院にて初期研修終了、そのまま同病院で内科後期研修をしています。登別市は、温泉とペンギンショーを見に家族旅行で小学生の頃に訪れて以来十数年ぶりで、とても楽しみにしておりました。院内で見かけたら、おすすめの温泉と、美味しい地元グルメを教えてください。医師3年目でまだまだ至らない点も多くありますが、皆さんと一緒に頑張りたいと思っておりますので、何卒よろしくお願い致します。



● 田中 智之



JCHO九州病院から来ました、研修医の三好諒と申します。この度はあの広報に紹介記事を載せていただけることとなり幸せに思っております。まだ登別病院に来て、1週間程度しか働いておりませんが、感じたことは、スタッフの方々のなんと優しいことか。登別のスタッフの方々の暖かみに感動しています。1か月と短い間ですが、皆様の力になれるように頑張っていきたいと思っています。宜しくお願いします。

● 三好 諒

初めまして。JCHO九州病院初期臨床研修医の八木宏樹と申します。2021年1月4日より約1ヶ月間、地域医療研修でお世話になります。九州は福岡生まれ、大学時代は南国宮崎で過ごした私にとって、見たことのない景色と経験したことのない寒さに驚かされております。この西胆振地域の特性を学びつつ、地域の医療に貢献できればと思います。また、来年度より整形外科の後期研修医となる予定なので、リハビリや在宅復帰に向けた過程も学ぶことができればと思います。よろしくお願いいたします。



● 八木 宏樹

## ● 栄養管理室 ●

水 野 光

新病院となり、調理器具が一新され、衛生管理が更に充実いたしました。また、「寄り添う栄養サポートを」を目的に、患者様と一緒に



栄養状態、お食事の摂取状況の管理や観察を行っています。栄養指導と共に栄養状態の改善と維持、そしてリハビリの実施状況にに応じて栄養内容調整を行っております。



退院後には、定期的に自宅での食事管理をお手伝いする訪問栄養指導や外来で栄養指導も行っております。

ご希望の方はご相談ください。

## ● 保育室 ●

伊 東 知恵子

保育室の扉を開くと、何てコンパクトで快適なお部屋でしょう！一面窓で、中に居ながらお日様シャワーで日光浴。透明の戸2カ所は、何度拭いても手形・顔型・よだれの芸術作品！最近は諦めました。

現在は未満児9名と優しい眼差しで見守れる年代（笑）の保育士5名、笑顔いっぱい大家族のような縦割り保育です。

基本、状況が許す限りお散歩中心です。解放感と虫や草花に目を輝かせ走り回って体力アップ。お昼は、幼いながらも出来る範囲のお手伝い（ありがとう）。お母さんが作ってくれたお弁当には「おいしいね」「ありがとうだね」と毎日伝えています。



子供たちの寝顔の傍で昼食を摂り、おたより帳にお互いの様子を記入し交換しています。このおたより帳は成長記録にもなっているようです。又、共に成長を共有出来る保育士という職業を続けられることに感謝です。

親と離れ長い時間を共に過ごす保育士との信頼関係を築くことは大切で、安全基地や膝から飛び出すまでは、見守るだけです。幼いながらも自分の思いや存在を自分なりの表現

でぶつけて来ます。子供同士関わり方を学びながら、時には喧嘩、時には泣いている子の頭をなでて、時には言葉で表現出来ないもどかしさを感じたり。そうして関わる程に自分の事をよく見つめることが出来るようになって来ると思うのです。

結果ではなく、何でも自分でやってみようとする意欲を持てることが目標です。子供達と泣いて笑って、又1年癒やされる日々に感謝です。



## ● 居宅介護支援センター ●

猪 俣 博 規

当支援センターは、利用者様の生活を支援していく在宅支援事業の一つで、登別市のダムの近くにある「しんた21」の2階にあります。

当支援センターは、ケアマネジャー（介護支援専門員）が、要介護認定を受けられた利用者様の相談を受け、心身の状態や環境等に応じた介護サービスの対応や要介護認定の申請手続き代行、介護サービス事業所との連絡・調整、ケアプランの作成等を行っています。



ケアマネジャーとしての経験年数が10年以上という経験豊かな3名（男性1名、女性2名）が在籍しどのようなケースにも対応しています。私たちは、質の高いケアマネジメントを提供するため、他の居宅介護支援事業所と事例検討会を行うなど利用者様の課題を解決できるよう日々取り組んでいます。

在宅生活のサポートや自立への支援、介護をされるご家族様への支援等登別市全域を担当している当センターや市町村の介護保険系の窓口、地域包括支援センター等で申請の依頼ができますのでお気軽にご相談ください。

## ● 登別市地域包括支援センターゆのか ●

菊 池 豪

地域包括支援センターは、5人の職員で介護サービスの相談業務だけでなく、町内会の出前講座や通信の配付、認知症サポーター養成講座の開催等、介護予防や健康増進に向けた普及啓発に取り組んでいます。

登別市の高齢化率は令和2年10月末で36.6%、高齢者人口も1万7千人を超えています。

私たちは、これからも地域の皆様が元気で生き生きと自分らしい時



間が続けられるよう取り組んでいます。

日常生活に支障を感じるなどお困り事や不安等がありましたら、地域包括支援センターゆのか（☎88-2106）へご相談ください。一つ一つ丁寧にご相談を受けし、対応いたします。

各部署のご紹介







お問い合わせ先：健康管理センター  
☎0143-80-1137

病院に向かって右側が  
入口になります



健康管理センター入口



待合室

当院では、発熱外来と共に下記についても行っております。  
病院代表電話へお気軽にお問い合わせください。

● JCHO登別病院 ●

## 新型コロナウイルス PCR検査

### 完全予約制

お問い合わせ先  
☎0143-80-1115  
(病院代表)

こんな時に、ご希望の方へPCR検査を行っています。

#### ✳ ご家庭でご家族と接する時

- ・ 通勤、通学するご家族の健康を確かめたい
- ・ 祖父母やご高齢のご家族が心配
- ・ 孫や赤ちゃんに会いに行く前に検査をしたい

#### ✳ 人が集まる場所や他地域への移動

- ・ 帰省前に感染の有無を確認したい
- ・ お祝い事や葬儀など冠婚葬祭で人が集う機会に
- ・ 仕事などで多数の人と接する機会が多い

#### ✳ 無症状でも感染していないか知りたい

- ・ 周囲で感染者や濃厚接触者が出た

自費検査  
20,000円(税込)  
+  
証明書  
2,000円(税込)



## 健康管理センターからのお知らせ

来年度の健康診断のご予約はお済でしょうか？

病気の早期発見のためにも、年1回の受診をお勧めいたします。

健康管理センターでは、各種ドック、検診（健診）のほか、オプション検査として健診時に一緒に詳しい専門検査を追加で受けることができます（下記参照）。

検診（健診）の結果で隠れた病気等が解った場合には、早期に健診結果を郵送しています。万が一、大病が見つかったときには、患者様やご家族様が望まれる治療を受けられるよう、地域の医療機関と連携を行っています。

皆様の安全管理のため、事前の体温測定・体調チェック、定期的な消毒等、十分な新型コロナウイルス感染防止対策を実施していますので安心して受診ください。



### オプション検査のご紹介

#### 【がん検診】

| 検査項目    | 単独料金   | オプション  | 検査目的                            |
|---------|--------|--------|---------------------------------|
| 前立腺がん検診 | 3,740円 | 1,650円 | PSAという腫瘍マーカーを採血検査で行います。         |
| 乳がん検診   | 7,700円 | 5,500円 | マンモグラフィという乳房レントゲン検査です。          |
| 子宮がん検診  | 8,800円 | 6,600円 | 自覚症状がない初期の子宮がんなど、細胞診と超音波で検査します。 |

#### 【その他の検査】

| 検査項目               |                      | 料金(税込)  | 検 査 目 的                                                            |
|--------------------|----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|
| 胃カメラ検査             |                      | 13,200円 | 現在の胃・十二指腸の状態を確認いたします。                                              |
| 腹部超音波検査            |                      | 6,050円  | 肝・膵・胆のう・腎臓など内臓の状態を確認いたします。                                         |
| 動脈硬化検査             |                      | 2,200円  | 特殊な装置で現在の血管の状態を確認する検査です。<br>喫煙者や成人病予備群の方にお勧めします。                   |
| 骨密度検査              |                      | 1,650円  | 寝たきり予防には骨粗しょう症の予防が大切です。<br>特に50歳以上の女性の方にお勧めします。                    |
| 心機能検査              |                      | 2,420円  | 不整脈や心筋梗塞等の心疾患を調べます。                                                |
| 甲状腺検査              |                      | 4,510円  | 血液検査で、甲状腺のはたらきや異常の有無を調べる検査です。                                      |
| 胃がんリスク検査           |                      | 3,190円  | 血液検査で胃粘膜の萎縮状態を調べ、将来胃がんになりやすいかどうかを判定します。ただし、直ちに胃がんの存在を表すものではありません。  |
| ピロリ菌検査             |                      | 2,640円  | 胃がんを引き起こす原因のひとつであるピロリ菌の感染を発見し、検査結果より治療が必要な人を早期発見、除菌治療をすすめる目的の検査です。 |
| 脳MRI検査             |                      | 22,000円 | 脳腫瘍の早期発見、脳梗塞・脳出血予防のための検査です。                                        |
| 貧血検査<br>(血液一般・血液像) |                      | 2,640円  | 貧血の有無、種類を判定するための検査です。                                              |
| 腫瘍マーカー             | A F P<br>(肝臓)        | 1,540円  | 日帰り人間ドックまたは生活習慣病健診の際に追加されることをお勧めします。                               |
|                    | CA19-9<br>(膵臓・胆のう)   | 1,650円  | 日帰り人間ドックまたは生活習慣病健診の際に追加されることをお勧めします。                               |
|                    | CEA+CA19-9<br>(消化器系) | 3,080円  | 日帰り人間ドックまたは生活習慣病健診の際に追加されることをお勧めします。                               |

## JCHO 登別病院のご案内

診療受付時間 8時30分～11時30分  
診療開始時間 9時（脳神経内科9時30分）～

### ●外来診療担当医

|       |    | 月     | 火     | 水     | 木                 | 金     |
|-------|----|-------|-------|-------|-------------------|-------|
| 整形外科  | 午前 | 小澤 慶一 | 小澤 慶一 | 江崎 克樹 | 小澤 慶一<br>(予約10時迄) | 江崎 克樹 |
|       |    | 江崎 克樹 | 森 詩乃  | 森 詩乃  | 江口 大介             | 森 詩乃  |
|       |    |       |       | 江口 大介 |                   | 江口 大介 |
| 内科    | 午前 | 石川 典俊 | 石川 典俊 | 石川 典俊 | 石川 典俊             | 横山 豊治 |
| 脳神経内科 | 午前 | 出張医   |       |       | 出張医               |       |
|       | 午後 | 出張医   |       |       |                   |       |
| 泌尿器科  | 午前 |       |       | 出張医   |                   |       |

●診療体制が変更となる場合があります。その際は院内告知やホームページ上でお知らせします。

### 【お知らせ】

12月より感染予防対策の為、「入院セット」（患者衣、タオル、バスタオル、他ティッシュなどの消耗品）を導入しております。また、「おむつセット」「私物のお洗濯」もご利用頂けます。詳細についてはお問い合わせください。

### 【当院近隣住民のみなさまへ】

新病院へ移転し、初めての冬を迎えました。降雪の際、早朝や夜間に除雪を行うためご迷惑をおかけすると思いますが、ご協力をお願いいたします。

### 編集後記

皆様からのご協力をいただき第14号を無事に発行することができました。ご協力頂いた皆様に深く感謝いたします。令和2年度はコロナで始まり未だ終息が見えないまま終わろうとしています。今後も更なる感染予防に注意していきましょう。



### <各交通機関>

- JR登別駅下車（特急列車停車）（徒歩10分）
- 札幌－登別温泉高速バス
- 道央自動車道：登別東インターより3分
- 送迎バスあり（時間等につきましてはお問い合わせください）



ジェイコー  
**JCHO 登別病院**

独立行政法人地域医療機能推進機構登別病院

〒059-0598 登別市登別東町3丁目10番地22

TEL(0143)80-1115 FAX(0143)80-2250

<https://noboribetsu.jcho.go.jp>

[main@noboribetsu.jcho.go.jp](mailto:main@noboribetsu.jcho.go.jp)

出版責任者 院長 石川 典俊  
編集長 事務長 山田 俊幸