

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 登別病院通信

Japan
Community
Health care
Organization

発行日 2021年5月

NO.15



ふきのとう

今月号の内容

- 病院長より新年度のごあいさつ
- 就任のごあいさつ：看護部長・事務長
- 新年度採用者のご紹介
- タオルエクササイズ ①『体幹編』
- 入院患者さまの面会について
- オンライン面会のご案内
- 発熱時の受診について
- 外来診療のご案内
- 編集後記



新病院 2年目をむかえて

今年も登別の桜が美しく咲き誇る季節がやってきました。令和2年4月に開院した新病院も2年目をむかえ、職員一同、気持ちを新たにはりきっております。新しい仲間も加わり更なるパワーアップをはかり、地域の皆様に喜ばれる病院をめざしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

昨年度はCOVID-19に振り回された一年でした。当院でも11月から開始した発熱外来で150人以上の患者様を診療、PCR検査は自費検査も含めて250件以上実施しております。新年度からもこの体制を維持しつつ、ワクチン接種にも積極的に参加してゆく予定であります。通常業務に加えてのワクチン接種は、ぎりぎりの人材で運営している病院にとっては相当な負担となります。それでも、公的医療機関の責務として、社会が必要としている



院長
石川 典俊

ことは実行していかざるを得ません。皆様のご協力で何とか乗り切りたいと思っております。

感染防止対策で、不自由な生活が長く続いています。それでも、少しずつ先が見えるようになってきました。来年の桜の季節には、憚ることなく花見を楽しめるように共に頑張ってください。

就任のご挨拶

本年4月にJCHO登別病院の看護部長として赴任して参りました。前職は、札幌市豊平区にありますJCHO北海道病院です。

令和1年7月より令和2年3月までの短い期間ですが、登別温泉町にありました旧病院で勤務しておりました。登別温泉町より現在の登別東町への新築移転を目前に札幌へ戻っておりましたので、新しい環境で職員一同、頑張る姿を見ることができ、嬉しく思っております。

現在、新型コロナウイルス感染症に対する警戒が続く中、当院でも面会制限など対策がとられています。入院患者さんにはストレスの多い療養生活になっておりますが、オンライン面会の実施など、少しでも早い回復に繋がるように療養を支援したいと思っております。

また、看護部では、地域の医療機関と連携し、JCHOの看護理念にある「地域住民の幸



看護部長
伊藤 早苗

福を支える看護」を提供するために、日々、努力を重ねてまいります。そして、一日も早く、新型コロナウイルス感染症が収束し、日本有数の観光地である登別市が以前のような活気を取り戻すことで、まち全体が元気になるように共に頑張りたいです。今後とも、宜しくお願い致します。

この度、4月1日付でJCHO北海道病院から事務長に就任いたしました長尾と申します。着任するにあたり、出身地である登別で勤務できることを、大変嬉しく思っております。また、一方では、その責任の重さを痛感し身の引き締まる思いです。

近年、少子高齢化や人口減少等により、地域から求められるニーズも変化していく中、当院の更なる発展のため、これまでの病院等での経験を基に、中・長期的な視点に立ち、経営基盤の確立に最善を尽くしていきたいと考えております。

また、当院の理念である「地域医療・地域包括ケアの要として、地域住民の多様なニーズに応え、地域住民の生活を支える」ために、行政機関、地域の医療機関、介護施設等の皆様とより一層の密な連携に努めることが大切だと思っております。



事務長
長尾 真人

新型コロナウイルス感染症の発生から1年余りが経過し、今なお先行きの見えない困難な状況ではありますが、院長をはじめ職員一丸となり、この難局を乗り切り地域の皆様の期待に応えられる病院を目指し、事務長として微力ながら積極的に取り組んで参ります。どうぞよろしくようお願い申し上げます。

採用者のご紹介

はじめまして！

新しく登別病院の職員になりました
スタッフをご紹介します。

- ①職 種
- ②出身地
- ③趣 味
- ④一言コメント

● 蛸原 宗大



- ①整形外科医師
- ②宮崎県 都城市
- ③子供との戯れ
- ④地域の皆さんが安心できる診療を心がけたいと考えております。
慣れずにご迷惑かけることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

● 矢部 恵士



- ①整形外科医師
- ②宮崎県
- ③料理、魚釣り
- ④昨年度は福岡で診療をしていました。
地域の方々のご要望にお応えできるよう頑張ります！

● 葛西 洵輝



- ①看護師
- ②伊達市
- ③バレーボール、
バドミントン
- ④病棟の皆さんに早く追いつけるように
一生懸命頑張ります！

● 秋元 聡



- ①副放射線技師長
- ②札幌市
- ③インターネット
サーフィン
- ④趣味はネクラですが、おたくではない
ので、よろしくお願いします。

● 松本 佳央理



- ①看護師
- ②登別市
- ③体を動かすこと
- ④解らないことだらけで戸惑うばかりで
すが、尊敬する先輩方から日々多くの
知識や技術を学び、患者さんが笑顔で
安心して入院生活を送ることができ
よう努力したいと思います。

● 上林 功亮



- ①事務職
- ②網走市
- ③筋トレ・ゲーム
- ④社会人一年目で右も左も分からない状態ですが、一日でも早く一人前になれるよう日々精進して参りたいと思います。まだまだ未熟でご迷惑をお掛けすることあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

● 川野 葵



- ①社会福祉士
- ②伊達市
- ③料理
- ④去年まで札幌市の病院で勤務していました。初めてのことも多く、至らぬ点もあると思いますがよろしくお願いいたします。

● 飯山 隆志



- ①理学療法士
- ②室蘭市
- ③フライフィッシング、豆からコーヒーを入れる
- ④札幌のJCHO北海道病院から異動となり、高校を卒業して以来の数十年ぶりに地元へ戻ってきました。病院業務に慣れるまで、ご迷惑をお掛けしますが、早く仕事に慣れて患者さんが回復するためのお手伝い出来るように頑張ります。よろしくお願いいたします。

● 芹川 鈴佳



- ①管理栄養士
- ②室蘭市
- ③陸上競技、スポーツ観戦、カラオケ
- ④小学生から高校生に陸上競技の指導もしています。地域の皆さんにとって身近な栄養士になれるよう日々努めてまいります。宜しくお願い致します。

● 鈴木 悠介



- ①作業療法士
- ②札幌市
- ③バドミントン、ドライブ
- ④社会人2年目で経験や知識は乏しいですが、一日でも早く業務や環境に慣れ患者様の生活を支える医療者の一員になれるよう努力してまいりますので、ご指導の程よろしくお願いいたします。

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真（人物が写っていないもの）
- 電子画像データ
- 原則として応募いただいたものは返却いたしません。

応募方法

- 病院代表メール
(main@noboribetsu.jcho.go.jp) へ、氏名・住所をご記入の上送信してください。
- 採用された方には、表紙写真下にお名前を掲載させていただきます。
また、広報誌を郵送させていただきます。

今号から4回に渡ってタオルを使った「タオルエクササイズ」を紹介します!!

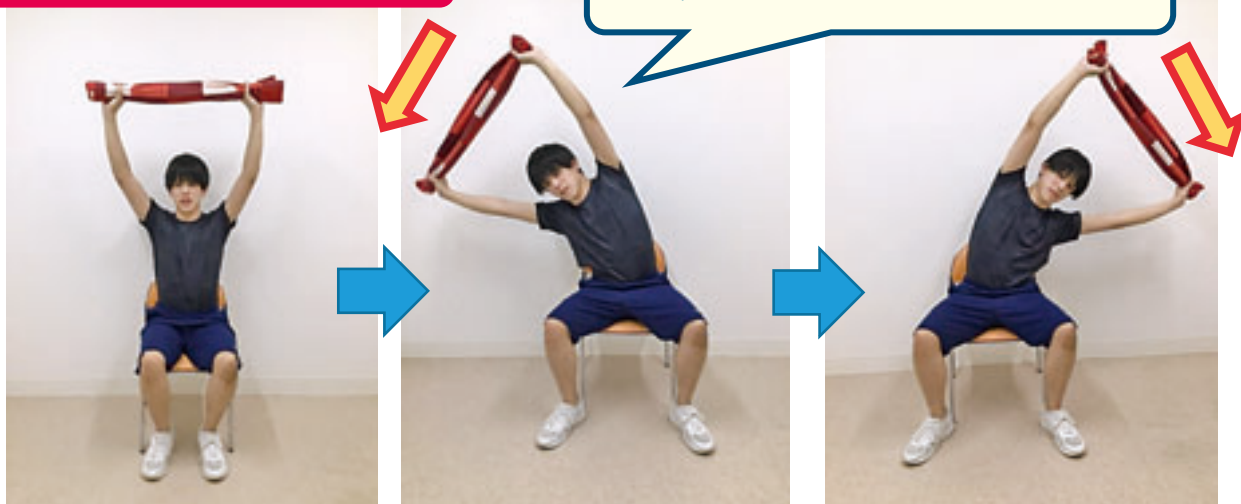
第1回目は『体幹編』

自宅で♪
テレビを観ながら♪

タオルを使って筋力・柔軟性の向上! からだが若返る!

1. 体幹の側屈運動

脇腹のストレッチ効果があります。

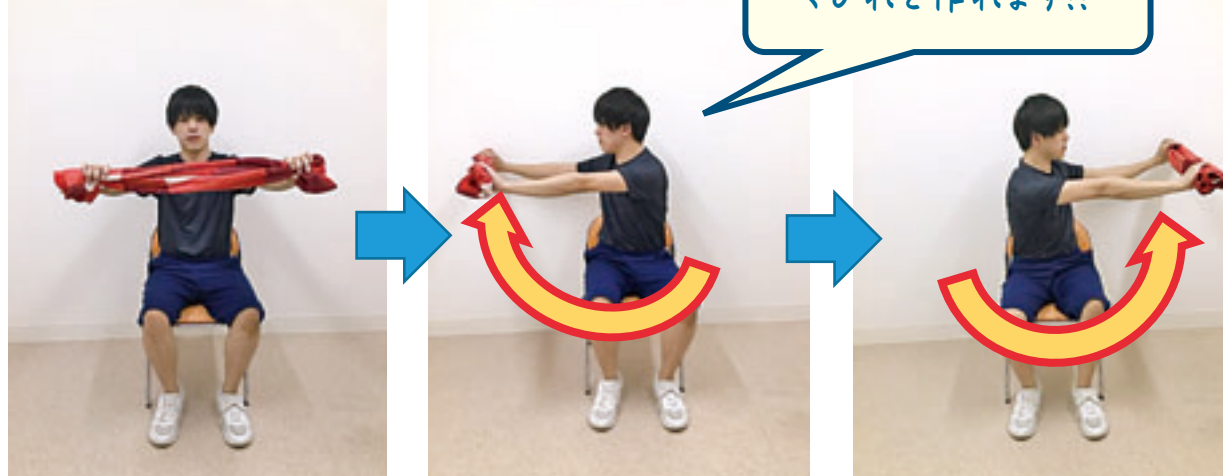


- ①タオルの両端を持ってバンザイをする。この時、足を大きく開くと安定する。
- ②肘を伸ばしたまま体を倒し、脇腹から脇の下にかけてゆっくりと伸ばす。
- ③体を倒している時に大きく息を吐く。

回数：3～5秒 左右へ傾けて保持 × 左右3回ずつ

2. 体幹の回旋運動

くびれを作れます!!



- ①タオルの両端を持って胸の高さまであげる。
- ②肘をしっかり伸ばしたまま、後を振り返るように左右へ体を捻る。
- ③足の位置は変えず上半身～腰部を動かすように意識する。

回数：3～5秒 左右へ捻って保持 × 左右3回ずつ

入院患者さまの面会について

現在、当院では院内感染防止のため、入院患者さまへの面会を制限させて頂いております。

なお、当院からのお呼び出しなどで面会を許可された際は、必ず1階受付の職員に、病棟へ連絡してくれるよう伝えてください。



オンライン面会のご案内（予約制）

院内専用ブースやご自宅からビデオ面会が可能になりました



曜日：月～金曜日（祝・休日を除く）

時間：15:00～16:00

（1回の面会は15分以内）

人数：院内専用ブースを希望の方は1家族2名まで
（自宅から面会の方は人数の制限はありません）



【予約受付時間】

月～金曜日（祝・休日を除く）9:00～17:00

☎(0143)80-1115

* 詳細はお問い合わせください。

発熱時の受診について

当院では発熱時の来院について、感染症拡大を防ぐため次の対応を実施しております。

- ✳️来院前に必ずお電話でご予約ください
- ✳️来院の際は、可能な限り自家用車でお越しください
- ✳️問診・検査は車中で行います



みなさまのご理解とご協力をお願いします

まずはお電話 ☞ ☎(0143)80-1115

● 外来診療のご案内 ●

診療受付時間 8時30分～11時30分
 診療開始時間 9時（脳神経内科9時30分）～

● 外来診療担当医

		月	火	水	木	金
整形外科	午前	小澤 慶一	小澤 慶一	蛭原 宗大	小澤 慶一 (予約10時迄)	蛭原 宗大
		蛭原 宗大	矢部 恵士	矢部 恵士	江口 大介	矢部 恵士
				江口 大介		江口 大介
内科	午前	石川 典俊	石川 典俊	石川 典俊	石川 典俊	横山 豊治
脳神経内科	午前	出張医			出張医	
	午後	出張医				
泌尿器科	午前			出張医		

● 診療体制が変更となる場合があります。その際は院内告知やホームページ上でお知らせします。

編集後記

皆さまからのご協力をいただき、第15号を無事に発行することができ感謝いたします。新年度を迎え、新しい仲間を紹介させていただきました。今後も、広く地域の皆さまに当院の情報を発信していきたいと思っております。



<各交通機関>

- JR登別駅下車（特急列車停車）（徒歩10分）
- 札幌－登別温泉高速バス
- 道央自動車道：登別東インターより3分



独立行政法人地域医療機能推進機構登別病院

〒059-0598 登別市登別東町3丁目10番地22
 TEL(0143)80-1115 FAX(0143)80-2250

<https://noboribetsu.jcho.go.jp>
main@noboribetsu.jcho.go.jp

出版責任者 院長 石川 典 俊
 編集長 事務長 長 尾 真 人