独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 登別病院通信

Japan
Community
Health care
Organization

発行日　2021年7月
NO.16

地球岬　撮影者　野村 典弘 様

今月号の内容

- 地域医療研修医のご紹介
- 採用者のご紹介
- 婦人センターでのワクチン接種について
- 子宮がん検診のお知らせ
- タオルエクササイズ②『下肢編』
- 入院患者さまの面会について
- オンライン面会のご案内
- 発熱時の受診について
- 外来診療のご案内

地域医療研修医のご紹介

JCHO 九州病院から参りました冨永です。心・技・体いずれも未熟な私を 1 カ月、本当に皆様に支えていただきましたことを心より感謝申し上げます。皆様、私に笑顔で挨拶をしていただき、様々なことを教えていただき楽しい 1 カ月となりました。私は、この病院で働かせていただく中で様々なことに気付き、自分を良くしたいという前向きな思いを高めることができました。いつかこのご恩に報いることができることを願っております。

途中、車で事故を起こすなどの大失態もありました。後藤さんをはじめ、多くの方にご迷惑をおかけしましたが、心から気遣いをいただきその温かさに自分を一新したいと思いました。この 1 カ月間は、私にとってかけがえのないものになりました。みなさんもビックリされると思いますが、私自身が自分の変化にびっくりしています。本当にありがとうございました。

冨永　晃輝

三窪　亮二

こんにちは。JCHO 九州病院から参りました、研修医の三窪亮二です。1 カ月間と短い間ではありますが、地域医療研修として JCHO 登別病院でお世話になっております。看護師さんをはじめ、リハビリスタッフの方々、病院スタッフの方々、そして医師の先生方は見ず知らずの私のようなものに対しても優しく接していただき、時に助けていただき、感謝の限りであります。リハビリ病棟の入院患者さんは他院で治療を受けられた方々が多く、リハビリ治療に対する意欲のある方々ばかりです。そのような方々がリハビリスタッフの方々や看護師さんとリハビリ治療に励んで症状が改善する過程を垣間見て、嬉しい気持ちになっております。また外来患者さんや入院患者さんが症状に対する検査や薬物治療によって安心して帰られる様子を経験でき、貴重な経験をさせていただいているなと感じております。

今後の医師人生にとってここでしか経験できないことを経験できて大変感謝しております。今後とも何卒よろしくお願い致します。

初めまして。JCHO九州病院初期臨床研修医の田中雄志と申します。この度は病院通信への寄稿機会をいただき、誠にありがとうございます。九州では例年なら梅雨明けの暑さに項垂れている時期ですが、夏の北海道はむしろ肌寒く、病院スタッフの方々の暖かさが精神的にも肉体的にも身に染みる毎日です。今回、地域医療研修として2021年7月の約１ヶ月間をJCHO登別病院で過ごさせていただきます。普段とは異なる夏を感じながら、地域における慢性期病院の役割やその中での医師の働きについて学びたいと考えております。

短い期間ではありますが、皆様のお力になれるよう精一杯務めさせて頂きます。何卒よろしくお願い申し上げます。

田中　雄志

採用者のご紹介
はじめまして！

新しく登別病院の職員になりました
スタッフをご紹介致します。

①職　種　　③趣　味
②出身地　　④一言コメント

鈴木 琴美

①看護師
②室蘭市
③旅行、
　マリンスポーツ
④患者さんに安心して、入院生活を送ってもらえるように、看護師としての知識や技術を身につけていきたいです。緊張と不安でいっぱいですが、頑張りますのでよろしくお願いします。

松岡 愛絵

①看護師
②室蘭市
③裁縫
④非常勤で働かせていただいております。短い時間ではありますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

松本 夏海

①看護補助者
②白老町
③音楽鑑賞、
　体を動かすこと
④不慣れなことばかりですが、何事も真面目に、一生懸命頑張ります！

安田 智子

①看護補助者
②苫小牧市
③食べ歩き
④見るのも、聞くのも初めての経験ばかりの事で毎日パニックになり、皆様に大変ご迷惑をおかけしています。申し訳ありませんが、どうぞ宜しくお願い致します。

婦人センターでのワクチン接種について

阿　閉　友　美

６月５・６日、26・27日、婦人センターで行われたコロナワクチンの集団接種に参加しました。当院の医師１名・看護師２名のチームに分かれ、１階と２階の会場で予診からワクチン接種までを担当しました。15分間隔で15人ずつ、午前と午後の部を合わせ１日約400人程度のワクチン接種を実施しました。各会場には救命措置に対応できるよう簡易ベッドと医薬品が準備され、救急救命士や看護師が慎重に体調確認を行っていました。幸いなことに副反応の出現なく、皆さん元気に帰宅されました。天気にも恵まれ、警備の方が熱中症にならないか心配でしたが、薬剤師や保健師などのたくさんの関係者も協力し、円滑なワクチン接種を実施できました。接種を終えた方もこれから接種される方も、まだまだコロナウイルスの感染拡大には注意が必要です。体調管理と感染対策は継続しましょう！

～感染症予防のお願い～

新型コロナワクチン接種が開始され、2回目の接種を終了した方も増えてきていると思います。ワクチンの効果は、重症化を予防するものですので、引き続き、油断せずに感染症予防の継続をよろしくお願いいたします。

JCHO登別病院

新型コロナウイルス PCR検査

完全予約制

お問い合わせ先
☎0143-80-1115
（病院代表）

こんな時に、ご希望の方へPCR検査を行っています。

✻ご家庭でご家族と接する時
- 通勤、通学するご家族の健康を確かめたい
- 祖父母やご高齢のご家族が心配
- 孫や赤ちゃんに会いに行く前に検査をしたい

✻人が集まる場所や他地域への移動
- 帰省前に感染の有無を確認したい
- お祝い事や葬儀など冠婚葬祭で人が集う機会に
- 仕事などで多数の人と接する機会が多い

✻無症状でも感染していないか知りたい
- 周囲で感染者や濃厚接触者が出た

自費検査
20,000円（税込）
＋
証明書
2,000円（税込）

健康管理センターから 子宮がん検診 のお知らせ

当院では、子宮がん検診 を行っています。
自覚症状がない、初期の子宮がんなど、細胞診と超音波で検査します。病院移転後は、子宮がん検診数も増えてきており、引き続き皆様の健康管理のお役に立てればと感じております。ぜひ、お気軽にお問合せください。

今年度の日程	8/26　9/16　10/28　11/25　12/23
健診開始時間	10 時～
所要時間	30 分～60 分（待ち時間を含めて）
料金	単独料金：8,800 円
	オプション：6,600 円（各種ドックに追加する場合）

☎お問い合わせ先：0143-80-1137

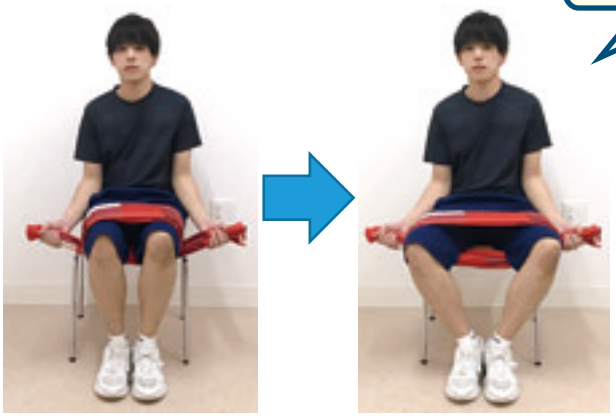
第２回目は『下肢編』

自宅で♪
テレビを観ながら♪

タオルを使って筋力アップ！歩く力を落とさないように！

1. 足を開く運動

太ももの外側に効きます!



①足を閉じた状態で太ももの下でタオルが交差するようにタオルを巻き、タオルの端を両手で掴む。

②床から足がずれないように気を付けながら膝を離すように足を開く。

回数：３秒 × 10 回

2. 足を閉じる運動

太ももの内側に効きます!

①足部をつけた状態で膝の間に折りたたんだタオルを挟む。

②床から足がずれないように気を付けながら、膝を近づけるようにタオルを押しつぶす。

回数：３秒 × 10 回

3. 膝を伸ばす運動

太ももの前側に効きます!

①タオルの両端を結ぶ。
結んだ後、写真★のようにタオルが８の字になるように足を通す。

②片脚ずつ膝を伸ばす。一気に力を入れるとタオルが外れてしまう場合があるため徐々に力を強くする。

回数：左右３秒 ×10 回

入院患者さまの面会について

現在、当院では院内感染防止のため、入院患者さまへの面会を制限させて頂いております。

なお、当院からのお呼び出しなどで面会を許可された際は、**必ず１階受付の職員に、病棟へ連絡してくれるよう伝えてください。**

オンライン面会のご案内（予約制）

院内専用ブースやご自宅からビデオ面会が可能になりました

曜日：月～金曜日（祝・休日を除く）

時間：15:00～16:00

（１回の面会は15分以内）

人数：院内専用ブースを希望の方は１家族２名まで

（自宅から面会の方は人数の制限はありません）

【予約受付時間】

月～金曜日（祝・休日を除く）9:00～17:00

☎(0143)80-1115

＊詳細はお問い合わせください。

発熱時の受診について

当院では発熱時の来院について、感染症拡大を防ぐため次の対応を実施しております。

- ✤来院前に必ずお電話でご予約ください
- ✤来院の際は、可能な限り自家用車でお越しください
- ✤問診・検査は車中で行います

みなさまのご理解とご協力をお願いします

まずはお電話 ☎(0143) 80-1115

外来診療のご案内

診療受付時間　8時30分～11時30分
診療開始時間　9時（脳神経内科9時30分）～

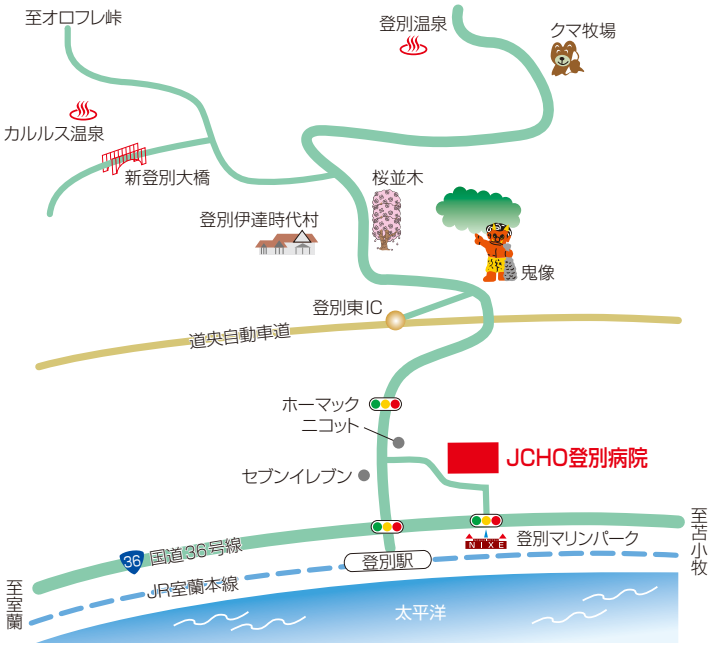
●外来診療担当医

		月	火	水	木	金
整形外科	午前	小澤　慶一	小澤　慶一	蛯原　宗大	小澤　慶一 （予約10時迄）	蛯原　宗大
		蛯原　宗大	矢部　恵士	江口　大介	江口　大介	江口　大介
				矢部　恵士		矢部　恵士
内科	午前	石川　典俊	石川　典俊	石川　典俊	石川　典俊	横山　豊治
脳神経内科	午前	出　張　医			出　張　医	
	午後	出　張　医				
泌尿器科	午前			出　張　医		

●診療体制が変更となる場合があります。その際は院内告知やホームページ上でお知らせします。

編集後記

皆さまからのご協力を頂き第16号の広報誌を無事に発行することができました。ご協力頂いた皆さまに深く感謝いたします。当院では、５月17日より市内の医療従事者、高齢者を対象とした新型コロナワクチン接種が始まりました。これまでの接種後、重篤なアナフィラキシー症状が出た方もおらず、スムーズに接種まで行えたので、多くの方が笑顔で安心して帰られる光景が見られました。ワクチン接種が進み一日でも早いコロナ感染終息に繋がることを祈るばかりです。



＜各交通機関＞
■JR登別駅下車（特急列車停車）（徒歩10分）
■札幌－登別温泉高速バス
■道央自動車道：登別東インターより3分

ジェイコー
JCHO 登別病院

独立行政法人地域医療機能推進機構登別病院

〒059-0598　登別市登別東町3丁目10番地22
TEL(0143)80-1115　FAX(0143)80-2250

https://noboribetsu.jcho.go.jp
main@noboribetsu.jcho.go.jp

出版責任者　院長　石川　典俊
編集長　事務長　長尾　真人