

今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることご了承ください。

	04/01（火）	04/02（水）	04/03（木）	04/04（金）	04/05（土）	04/06（日）	04/07（月）	04/08（火）
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	三平汁（郷土料理）	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	チャンプル	なめたけ納豆	豆腐バーグ	温泉卵	豆腐のおぼろ煮	コンソメ蒸し	竹輪卵とじ	肉豆腐
	炒り煮	春菊の煮物	牛乳	白菜のとろみあん	（温）おかか和え	しらす煮	ゆず豆腐	人参含め煮
	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	米飯	パン	天井	焼きそば	鮭ちらし寿司	けんちんうどん	シーフードカレー	サンドイッチ
	煮魚	パン用ポーション	煮びたし	田楽	山菜炊き	蟹クリームコロッケ	ココロ風	ハンバーグ
	炊き合わせ	クリームシチュー（肉）	焼き野菜	フルーツ缶	バナナ	水ようかん	オレンジ2	ヨーグルト和え
	キウイ2	マヨネーズ炒め	デザート					
		りんご1						
夕食	★ご馳走の日★	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	のり巻き	梅しその卵焼き	鶏肉の中華蒸し	魚の磯部揚げ	つくね煮	魚の佃煮煮	ポークソテー	にしん甘露煮（郷土料理）
	松風焼	付け合せ	付け合せ	付け合せ	バターソテー	付け合せ	付け合せ	芋キンピラ
	付け合せ	生姜焼き	卵焼き	あさりの酒蒸し	トマト煮	玉葱のそぼろかけ	長芋の煮っころがし	コンソメ煮
	中華煮	かぶの煮物	ピリ辛炒め	炊き合わせ	小付	卵とじ	磯和え	小付
	季節の果物	小付	小付	小付		小付	ネギ和え納豆	



	04/09（水）	04/10（木）	04/11（金）	04/12（土）	04/13（日）	04/14（月）	04/15（火）	04/16（水）	04/17（木）	04/18（金）	04/19（土）
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	厚揚げ汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	のっぺい汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	オムレツ	がんもの煮物	菜和え納豆	辛みそ炒め	温泉卵	肉みそかけ	卵とじ	炒り豆腐	ねぎ納豆	含め煮	温泉卵
	付け合せ	野菜炒め	中華炒め	煮びたし	蒸し野菜のポン酢かけ	牛乳	含め煮	ゴマ漬し	たらこ煮	ほうれん草ソテー	胡麻炒め
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	米飯	肉そば	米飯	焼きうどん	米飯	パン	醤油ラーメン	米飯	三色丼	ミートスパゲティ	米飯
	魚の粕漬焼き	炊き合わせ	キムチ鍋	帆立トマト炊き	揚げ魚の辛子漬け	鶏肉のステーキ	蒸し餃子	ホイル蒸し	カレー館かけ	コンソメ煮	たらちりソース
	付け合せ	苺	竹の子のソテー	パイ	チーズ焼き	付け合せ	苺	切り干し大根	キウイ	デザート	大豆の煮物
	茄子の甘味噌かけ		フルーツ缶		オレンジ2	豆乳シチュー		パイ			豆乳寒
	ミルクゼリー					ゼリー					
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のしそ竜田揚げ	味噌漬魚の蒸し物	さばのみそ煮	おでん	麻婆豆腐	煮魚	茹で豚の梅かけ	すり身卵焼き	海鮮かき揚げ	魚の塩焼き	肉のみそ蒸し
	付け合せ	付け合せ	付け合せ	肉のカレー焼き	柚子胡椒煮	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	里芋の煮っころがし
	ピリ辛炒め	含め煮	ガーリック炒め	若芽とゼンマイの炒り煮	雷炒め	茶碗蒸し	温野菜	茄子のだし浸し	おろし煮	田楽	白菜の中華あんかけ
	山芋かけ（温）	トマトのマヨソテー	胡麻だれかけ（温）	小付	小付	さつま芋ソテー	漬け物	マヨ焼き	小付	焼き芋	小付
	小付	小付	小付			小付		小付	小付	小付	

	04/20（日）	04/21（月）	04/22（火）	04/23（水）	04/24（木）	04/25（金）	04/26（土）	04/27（日）	04/28（月）	04/29（火）	04/30（水）
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	石狩汁（郷土料理）	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	生揚げの炒め物	ほうれん草煮びたし	うめ納豆	ぶり煮	卵焼き	鶏肉炒め煮	温泉卵	タレ付きミートボール	ソース炒め	高野豆腐の煮物	温泉卵
	煮漬し	牛乳	チーズ焼き	中華炒め	春菊のじゃこ煮	洋風びたし	コンソメ煮	付け合せ	牛乳	温サラダ	P醤油
	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	卵炒め	牛乳	牛乳	中華ソテー
昼食	米飯	サンドイッチ	カレーライス	かしわそば	豚丼（郷土料理）	海鮮焼きそば	米飯	豆ごはん	チャーハン	塩ラーメン	米飯
	とんかつ	ポトフ	青梗菜炒め	なべしぎ	ごぼうのきんぴら	ツナ炒め	鶏肉の味噌かけ	魚の塩焼き	ザンギ（郷土料理）	とうがん炊き合わせ	肉の香味蒸し
	付け合せ	りんご1	ヨーグルト和え	オレンジ	バナナ	ゼリー	付け合せ	付け合せ	付け合せ	デザート	付け合せ
	ジャーマンポテ						高野豆腐の煮物	茄子炒め煮	ヨーグルト和え		豆煮込み
	バナナ						おしるこ	バナナ			フルーツ缶
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	★ご馳走の日★	米飯
	煮魚	豚肉の野菜炒め	落とし卵の葛かけ	豆腐のしんじょ揚げ	魚のわさび醤油	クローヨ（酢豚）	魚の山椒揚げ	ラムしゃぶ（郷土料理）	魚の佃煮焼き	さつま芋ごはん	巻き揚げ
	付け合せ	かぼちゃの甘煮	切り干し大根	付け合せ	付け合せ	煮ころがし	付け合せ	豆腐ステーキ	白菜炒め	茶碗蒸し	焼き魚
	ふるふき大根	ホタテ煮	ふき味噌煮	うま煮	バターソテー	納豆おろし和え	小炒菜炒め	大根の浅利煮	温）ナムル	ヤマメのから揚げ	付け合せ
	キムチ納豆	小付	小付	煮びたし	韓国風五目炒め	小付	野菜と油揚げのお漬し	小付	小付	付け合せ	なめ茸かけ
	小付			小付	小付		小付			トマト煮	小付