

今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることをご了承ください。

	05/01 (木)	05/02 (金)	05/03 (土)	05/04 (日)	05/05 (月)	05/06 (火)	05/07 (水)	05/08 (木)	05/09 (金)
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	肉の生姜炒め	おろし納豆	大豆の甘辛煮	ナスの生姜煮	目玉焼き	キムチ納豆	焼き魚	キノコ炒め	温泉卵
	付け合せ	竹輪炒め	コンソメ炒め	牛乳	付け合せ	味噌炒め	付け合せ	おかか煮	F醤油
	煮びたし	牛乳	牛乳		カレー煮	牛乳	なめ茸がけ	牛乳	チリヤキ炒め
昼食	ハヤシライス	ゆず風味焼きそば	米飯	パン	青椒肉絲丼(牛肉の細切)	米飯	ちらし寿司	カレーうどん	米飯
	レンコンの中華煮	トマト炒め	肉の南蛮漬け	魚のカルパソースかけ	こんにゃくの炒め煮	天ぷら(エビ)	豆腐卵豆腐	大根のべっこう煮	揚げだし豆腐
	フルーツヨーグルト	キウイ2	付け合せ	付け合せ	和菓子(子供の日)	つけたれ	付け合せ	デザート	拌三絲
			キンピラ	野菜炒め		もやしとニラの煮びたし	パイン		キウイ2
			ヨーグルト和え	りんご1		オレンヂ2			
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	煮物	チーズ焼き	煮魚	あさりのワイン蒸し	卵の花	温卵焼き	アサリソテー	金平ゴボウ	ケチャップ煮
	海老玉子蒸し	魚の包み揚げ	炊き合わせ	おろしハンバーグ煮	魚の酒蒸し	炊き合わせ(肉)	肉の甘辛煮	ますのチャンちゃん焼き(郷土)	魚の漬け焼き
	付け合せ	付け合せ	わさび鮎かけ	里芋煮	付け合せ	ピリ辛炒め	付け合せ	付け合せ	付け合せ
	浅利煮	黒酢煮	漬物	生姜納豆	マカロニのマヨ炒め	小付	トマト煮	温野菜	辛味煮
	小付	小付			小付		煮豆	漬物	小付

	05/10 (土)	05/11 (日)	05/12 (月)	05/13 (火)	05/14 (水)	05/15 (木)	05/16 (金)	05/17 (土)	05/18 (日)	05/19 (月)	05/20 (火)
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	豆乳汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ニラ納豆	中華煮	和風オムレツ	かにしゅうまい	しそ納豆	生揚げの煮物	かつお煮	炒り卵	湯豆腐	おくら納豆	豆腐のゴマかけ
	茄子の含め煮	牛乳	ツナ煮	付け合せ	ごぼうしぐれ煮	大根煮	温シギ炒め	牛乳	辛子煮	味噌炒め	わさび煮
	牛乳		牛乳	あんかけ豆腐	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	サンドイッチ	ナポリタン	ピヒンバ井	米飯	かき揚げそば	とうもろこしご飯	パン	カレーライス	ジャージャー麺	かつ井	ミートスバゲティ
	ビーフンチュー	コンソメ煮	里芋の煮物	鶏肉の鍋照	とうがん煮	魚のマヨネーズ焼き	卵のミートソースかけ	ひじき煮	かぶのさつぱり煮	キャベツの梅煮	温野菜のソース掛け
	ヨーグルト和え	バナナ	りんご1	付け合せ	ゼリー	付け合せ	付け合せ	フルーツヨーグルト	キウイ2	りんご1	ヨーグルトあえ
				オクラの梅漬し		キャベツの煮びたし	豆腐煮				
				パイン		ヨーグルト和え	苺				
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	煮物	野菜のつけ焼	ガーリック焼	舞茸焼き	洋風炒め	卵の花	おぼろ煮	ソース炒め	レモン蒸し	金平ゴボウ	中華ソテー
	かに玉	和風ロールキャベツ	名古屋おでん	魚の辛子みそ蒸し	ちのめん卵焼き	豚肉の角煮	ホッケフライ(郷土料理)	炊き合わせ(豆腐)	生姜あんかけ	煮魚	ブリの山椒蒸し
	アスパラ炒め	付け合せ	ボク酢漬し	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	煮びたし	付け合せ	付け合せ	付け合せ
	小付	大豆煮	混ぜ納豆	卵とじ	トマト煮	辛味煮	オイスター炒め	小付	南瓜炊き合わせ	かぶ甘煮	長芋のかにあんかけ
		漬物	小付け	小付け	小付	小付	ピクルス		漬物	漬物	小付

	05/21 (水)	05/22 (木)	05/23 (金)	05/24 (土)	05/25 (日)	05/26 (月)	05/27 (火)	05/28 (水)	05/29 (木)	05/30 (金)	05/31 (土)
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	いかの粥汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	三平汁(郷土料理)	味噌汁	味噌汁
	じゃこ納豆	温泉卵	甘辛煮	あんかけ豆腐	はなべん焼き	オムレツ	チャンプル	なめたけ納豆	豆腐バーグ	温泉卵	豆腐のおぼろ煮
	茄子の肉炒め	ツナ炒め	煮漬し	付け合せ	付け合せ	炒り煮	キャベツ炒め	牛乳	牛乳	白菜のとうもろあん	(温)おかか和え
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	昆布煮	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	米飯	サンドイッチ	米飯	味噌ラーメン	米飯	かじ井(郷土料理)	米飯	パン	天井	焼きそば	鮭ちらし寿司
	魚のチーズ焼き	きのこの豆乳グラタン	蒸し魚のレモンソース掛け	大根煮	肉の照り焼き	長いもの炊き合わせ	煮魚	パン用ポーション	煮びたし	田楽	山菜炊き
	付け合せ	りんご1	付け合せ	フルーツヨーグルト	付け合せ	バナナ	炊き合わせ	クリームシチュー(肉)	焼き野菜	フルーツ缶	バナナ
	ゴマよごし		ラトウイユ(野菜の煮込み)		ツナとトマトの煮物		キウイ2	マヨネーズ炒め	デザート		
	デザート		ゼリー		フルーツ缶			りんご1			
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	★ご馳走の日★	米飯	米飯	米飯	米飯
	魚介煮	カレー風味炒め	炒め煮	含め煮	煮ころがし	中華炒め	のり巻き	梅しその卵焼き	鶏肉の中華蒸し	魚の磯部揚げ	つくね煮
	友禅豆腐	魚と野菜の炊き合わせ	揚げ肉の甘だれがけ	卵とアスパラの洋風炒め	マスのから揚げ	ビーマン肉詰め	松風焼	付け合せ	付け合せ	付け合せ	バターソテー
	ビーマンの炒め煮	煮びたし	里芋煮	柚子蒸し	付け合せ	胡麻の炒め物	付け合せ	卵焼き	あさりの酒蒸し	炊き合わせ	トマト煮
	小付	小付	小付	小付	小付	春菊のあざり漬し	小付	中華煮	ピリ辛炒め	小付	小付
					小付		季節の果物	小付	小付	小付	

