

今月の予定献立(一般食)

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることをご了承ください。

	06/01 (日)	06/02 (月)	06/03 (火)	06/04 (水)	06/05 (木)	06/06 (金)	06/07 (土)	06/08 (日)	06/09 (月)	06/10 (火)	
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	厚揚げ汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	のっぺい汁	味噌汁	
	コンソメ蒸し	竹輪卵じ	肉豆腐	オムレツ	がんもの煮物	菜和え納豆	辛みそ炒め	温泉卵	肉みそかけ	卵じ	
	しらす煮	ゆず豆腐	人参含め煮	付け合せ	野菜炒め	中華炒め	煮びたし	蒸し野菜のポン酢かけ	牛乳	含め煮	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	
昼食	けんちんうどん	シーフードカレー	サンドイッチ	米飯	肉そば	米飯	焼きうどん	米飯	パン	醤油ラーメン	
	蟹クリームコック	ココット風	ハンバーグ	魚の柏漬焼き	炊き合わせ	キムチ鍋	帆立トマト炊き	揚げ魚の辛子漬け	鶏肉のステーキ	蒸し餃子	
	水ようかん	オレンジ2	ヨーグルト和え	付け合せ	苺	竹の子のソテー	パイン	チーズ焼き	付け合せ	オレンジ2	
				茄子の甘味噌かけ		フルーツ缶		オレンジ2	豆乳シチュー		
			ミルクゼリー					ゼリー			
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	魚の佃煮煮	ポークソテー	にしん甘露煮(郷土料理)	鶏肉のしそ竜田揚げ	味噌漬魚の蒸し物	さばのみそ煮	おでん	麻婆豆腐	煮魚	茹で豚の梅かけ	
	付け合せ	付け合せ	芋キンピラ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	肉のカレー焼き	柚子胡椒煮	付け合せ	煮浸し	
	玉葱のそぼろかけ	長芋の煮ころがし	コンソメ煮	ぶり芋炒め	含め煮	ガーリック炒め	若芽とゼンマイの炒り煮	雷炒め	茶碗蒸し	温野菜	
	卵じ	磯和え	小付	山芋かけ(温)	トマトのマヨソテー	胡麻だれかけ(温)	小付	小付	さつま芋ソテー	漬け物	
	小付	ネギ和え納豆		小付	小付	小付			小付		
	06/11 (水)	06/12 (木)	06/13 (金)	06/14 (土)	06/15 (日)	06/16 (月)	06/17 (火)	06/18 (水)	06/19 (木)	06/20 (金)	06/21 (土)
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	炒り豆腐	ねぎ納豆	含め煮	温泉卵	生揚げの炒め物	ほうれん草煮びたし	うめ納豆	ぶり煮	卵焼き	鶏肉炒め煮	温泉卵
	ゴマ浸し	タラコ煮	ほうれん草ソテー	胡麻炒め	煮浸し	牛乳	チーズ焼き	中華炒め	春菊のジャコ煮	洋風びたし	コンソメ煮
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	米飯	三色丼	ミートスパゲティ	米飯	米飯	サンドイッチ	カレーライス	かしわそば	豚丼(郷土料理)	海鮮焼きそば	米飯
	ホイル蒸し	カレー館かけ	コンソメ煮	タラのチリソース	とんかつ	ポトフ	青梗菜炒め	なべしぎ	ごぼうのきんぴら	ツナ炒め	鶏肉の味噌かけ
	切り干し大根	キウイ	デザート	大豆の煮物	付け合せ	りんご1	ヨーグルト和え	オレンジ	バナナ	ゼリー	付け合せ
	パイン			豆乳寒	ジャーマンポテト						高野豆腐の煮物
					バナナ						おしるこ
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	すり身卵焼き	海鮮かき揚げ	魚の塩焼き	肉のみそ蒸し	煮魚	豚肉の野菜炒め	落とし卵の蒸かけ	豆腐のしんじょう揚げ	魚のわさび醤油	クローヨ(酢豚)	魚の山椒揚げ
	付け合せ	生姜煮	付け合わせ	里芋の煮ころがし	付け合せ	かぼちゃの甘煮	若鶏2色巻き	付け合せ	付け合せ	煮ころがし	付け合せ
	茄子のだし浸し	おろし煮	田楽	白菜の中華あんかけ	ふろふき大根	ホタテ煮	ふき味噌煮	うま煮	バターソテー	納豆おろし和え	小松菜炒め
	マヨ焼き	小付	焼き芋	小付	キムチ納豆	小付	小付	煮びたし	韓国風五目炒め	小付	野菜と油揚げのお浸し
	小付	P醤油	小付	小付	小付			小付	小付	小付	小付
	06/22 (日)	06/23 (月)	06/24 (火)	06/25 (水)	06/26 (木)	06/27 (金)	06/28 (土)	06/29 (日)	06/30 (月)		
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯		
	味噌汁	豚汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華汁		
	タレ付きミートボール	ソース炒め	高野豆腐の煮物	温泉卵	肉の生姜炒め	おろし納豆	大豆の甘辛煮	ナスの生姜煮	目玉焼き		
	付け合せ	牛乳	温サラダ	中華ソテー	付け合せ	竹輪炒め	コンソメ炒め	牛乳	付け合せ		
	卵炒め		牛乳	牛乳	煮びたし	牛乳	牛乳	カレー煮	牛乳		
	牛乳										
昼食	豆ごはん	チャーハン	塩ラーメン	米飯	ハヤシライス	ゆず風味焼きそば	米飯	パン	青椒肉絲丼(牛肉の細切炒)		
	魚の塩焼き	ザンギ(郷土料理)	とうがん炊き合わせ	肉の香味蒸し	レンコンの中華煮	トマト炒め	肉の南蛮漬け	魚のタルタルソースかけ	こんにゃくの炒め煮		
	付け合せ	付け合せ	デザート	付け合せ	フルーツヨーグルト	キウイ2	付け合せ	付け合せ	デザート		
	茄子炒め煮	ヨーグルト和え		豆煮込み			キンピラ	野菜炒め			
	バナナ			フルーツ缶			ヨーグルト和え	りんご1			
夕食	米飯	米飯	★ご馳走の日★	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯		
	ラムしゃぶ(郷土料理)	魚の佃煮焼き	さつま芋ごはん	巻き揚げ	煮物	チーズ焼き	煮魚	あさりのワイン蒸し	卵の花		
	豆腐ステーキ	白菜炒め	茶碗蒸し	焼き魚	海老玉子蒸し	魚の包み揚げ	炊き合わせ	おろしハンバーグ煮	魚の酒蒸し		
	大根の浅利煮	温)ナムル	ヤマメのから揚げ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	わさび館かけ	里芋煮	付け合せ		
	小付	小付	付け合せ	なめ耳かけ	浅利煮	黒酢煮	漬物	生薬納豆	マカロニのマヨ炒め		
			トマト煮	小付	小付	小付			小付		
			小付								

