

今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更がある場合がございます。

	07/01 (火)	07/02 (水)	07/03 (木)	07/04 (金)	07/05 (土)	07/06 (日)	07/07 (月)	07/08 (火)	07/09 (水)
朝食	米飯 味噌汁 キムチ納豆 味噌炒め 牛乳	米飯 味噌汁 焼き魚 付け合せ なめ豆かけ 牛乳	米飯 味噌汁 キノコ炒め おかか煮 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 P醤油 テリヤキ炒め 牛乳	米飯 味噌汁 味噌納豆 茄子の含め煮 牛乳	米飯 豆乳汁 中華煮 牛乳	米飯 味噌汁 和風オムレツ ツナ煮 牛乳	米飯 味噌汁 かにしゅうまい 付け合せ あんかけ豆腐 牛乳	米飯 味噌汁 しそ納豆 ごぼうしぐれ煮 牛乳
昼食	米飯 天ぷら(エビ) つけたれ もやしとニラの煮びたし オレシジ	ちらし寿司 豆乳卵豆腐 付け合せ パイ	カレーうどん 大根のべっこう煮 デザート キウイ	米飯 揚げだし豆腐 拌三絲 キウイ	サンドイッチ ビーフンチュー ヨーグルト和え	ナポリタン コンソメ煮 バナナ	ピザハット 里芋の煮物 りんご オクラの梅漬し パイ	米飯 鶏肉の鍋照 付け合せ オクラの梅漬し パイ	かき揚げそば とうがん煮 ゼリー
夕食	米飯 温卵焼 炊き合わせ(肉) ピリ辛炒め 小付	米飯 アサリソテー 肉の甘辛煮 付け合せ トマト煮 煮豆	米飯 金平ゴボウ ますのチャンちゃん焼き(郷土) 付け合せ 温野菜 漬物	米飯 クチャン煮 魚の漬け焼き 付け合せ 辛味煮 小付	米飯 煮物 かに玉 アスパラ炒め 小付	米飯 野菜のつけ焼 和風ロールキャベツ 付け合せ 大豆煮 漬物	米飯 ガーリック焼 名古屋おでん ポテト煮 七夕デザート 小付	米飯 舞茸焼き 魚の辛子みそ蒸し 付け合せ 卵とじ 小付	米飯 洋風炒め ちりめん卵焼き 付け合せ トマト煮 小付



	07/10 (木)	07/11 (金)	07/12 (土)	07/13 (日)	07/14 (月)	07/15 (火)	07/16 (水)	07/17 (木)	07/18 (金)	07/19 (土)	07/20 (日)
朝食	米飯 味噌汁 生揚げの煮物 大根煮 牛乳	米飯 味噌汁 かつお煮 温シギ炒め 牛乳	米飯 さつまい 炒り卵 牛乳	米飯 味噌汁 湯豆腐 辛子煮 牛乳	米飯 味噌汁 おくら納豆 味噌炒め 牛乳	米飯 味噌汁 豆腐のゴマかけ わさび煮 牛乳	米飯 味噌汁 じゃこ納豆 茄子の肉炒め 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 ツナ炒め 牛乳	米飯 いかの煮汁 甘辛煮 牛乳	米飯 味噌汁 あんかけ豆腐 煮漬し 牛乳	米飯 味噌汁 はんぺん焼き 付け合せ 昆布煮 牛乳
昼食	とうもろこしご飯 魚のマヨネーズ焼き 付け合せ キャベツの煮びたし ヨーグルト和え	パン 卵のミートソースかけ 付け合せ 豆乳煮 ブドウ	カレーライス ひじき煮 フルーツヨーグルト	ジャージャー麺 かぶのさっぱり煮 キウイ	かつ丼 キャベツの梅煮 りんご	ミートスパゲティ 温野菜のソース掛け ヨーグルトあえ	米飯 魚のチーズ焼き 付け合せ ゴマよこし デザート	サンドイッチ きのこの豆乳グラタン りんご	米飯 蒸し魚のレモンソース掛け 付け合せ ラタトゥイユ(野菜の煮込み) ゼリー	味噌ラーメン 大根煮 フルーツヨーグルト	米飯 肉の照り焼き 付け合せ ツナとトマトの煮物 フルーツ缶
夕食	米飯 卵の花 豚肉の角煮 付け合せ 辛味煮 小付	米飯 おぼろ煮 ホッケフライ(郷土料理) 付け合せ オイスター炒め ピクルス	米飯 ソース炒め 炊き合わせ(豆腐) 煮びたし 小付	米飯 レモン蒸し 生姜あんかけ 付け合せ 南瓜炊き合わせ 漬物	米飯 金平ゴボウ 煮魚 付け合せ かぶ甘煮 漬物	米飯 中華ソテー ブロッコリー蒸し 友禅豆腐 ビーマンの炒め煮 小付	米飯 魚介煮 友禅豆腐 ビーマンの炒め煮 小付	米飯 カレー風味炒め 魚と野菜の炊き合わせ 煮びたし 小付	米飯 炒め煮 揚げ肉の甘だれかけ 里芋煮 小付	米飯 含め煮 卵とアスパラの洋風炒め 柚子蒸し 小付	米飯 煮ころがし マスのから揚げ 付け合せ 春菊のあざり漬し 小付

	07/21 (月)	07/22 (火)	07/23 (水)	07/24 (木)	07/25 (金)	07/26 (土)	07/27 (日)	07/28 (月)	07/29 (火)	07/30 (水)	07/31 (木)
朝食	米飯 味噌汁 オムレツ 付け合せ キャベツ炒め 牛乳	米飯 味噌汁 チャンドル 炒り煮 牛乳	米飯 味噌汁 なめたけ納豆 春菊の煮物 牛乳	米飯 三平汁(郷土料理) 豆腐バーグ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 白菜のとうもろあみ 牛乳	米飯 味噌汁 豆腐のおぼろ煮 G湯)おかか和え 牛乳	米飯 味噌汁 コンソメ蒸し しらす煮 牛乳	米飯 味噌汁 竹輪卵とじ ゆず豆腐 牛乳	米飯 味噌汁 肉豆腐 人参含め煮 牛乳	米飯 味噌汁 オムレツ 付け合せ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 野菜炒め 牛乳
昼食	カニ丼(郷土料理) 長いもの炊き合わせ バナナ	米飯 煮魚 炊き合わせ キウイ	パン パン用ポーション 焼き野菜 マヨネーズ炒め りんご	天丼 煮びたし 焼き野菜 デザート	焼きそば 田楽 フルーツ缶	鮭ちらし寿司 山菜炊き バナナ	けんちんうどん 蟹クリームコロッケ 水ようかん	シーフードカレー ココット風 オレシジ	サンドイッチ ハンバーグ ヨーグルト和え	米飯 魚の柏漬焼き 付け合せ 茄子の甘味噌かけ ミルクゼリー	肉そば 炊き合わせ すいか
夕食	米飯 中華炒め ビーマン肉詰め 胡麻の炒め物 小付	★ご馳走の日★ のり巻き 松風焼 付け合せ 中華煮 季節の果物	米飯 梅しその卵焼 付け合せ 卵焼 かぶの煮物 小付	米飯 鶏肉の中華蒸し 付け合せ 卵焼 ピリ辛炒め 小付	米飯 魚の磯部揚げ 付け合せ あざりの西蒸し 炊き合わせ 小付	米飯 つくね煮 バターソテー トマト煮 小付	米飯 魚の柚庵煮 付け合せ 長手の煮ころがし 卵とじ 小付	米飯 ポークソテー 付け合せ 長手の煮ころがし 磯和え ネギ和え納豆	米飯 にしん甘露煮(郷土料理) 芋キャンベラ コンソメ煮 小付	米飯 鶏肉のしそ竜田揚げ 付け合せ ピリ辛炒め 山芋かけG湯) 小付	米飯 味噌漬魚の蒸し物 付け合せ 含め煮 トマトのマヨソテー 小付