

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 登別病院通信

Japan
Community
Healthcare
Organization

発行日 2025年5月

NO. 28



撮影者 菊地 正 様

今月号の内容

- 新入職員のご紹介
- 骨粗しょう症ってどんな病気？
- 婦人科検診のご案内
- キャラクター紹介
- 外来診療のご案内



整形外科医師

トウ
藤

ヨシ ツグ
良 倫



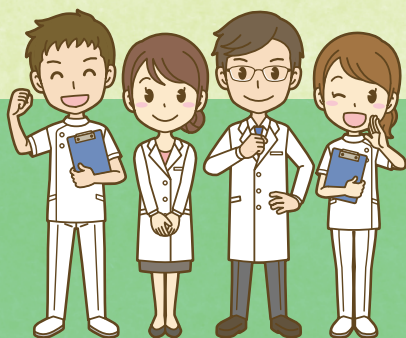
職 種 整形外科医師
外傷・整形全般を担当
いたします。

出身地 大分県

趣 味 ダイビング、
映画鑑賞

一言コメント

皆さんと協力して楽しく仕事
ができればと思っています。
1年間よろしくお願いします。



新入職員のご紹介

新しく登別病院の職員になりましたスタッフをご紹介します。



職 種 整形外科医師
外傷・整形全般を担当
いたします。

出身地 佐賀県

趣 味 釣り、お酒

一言コメント

地域の皆さんのお力になれる
よう頑張ります。

整形外科医師

フチ ガミ コウ イチ
淵 上 孝 一



内科・リハ科診療医

カワ タ ユ カ
河田由香



職種 内科・リハ科診療医
脳神経内科が専門です。

出身地 北海道（網走市）

趣味 絵を描くこと、芸術鑑賞

一言コメント

4月から内科・リハビリテーション科の担当医として着任いたしました。脳神経内科医としての5年間の診療歴を活かして皆さんの健康に貢献できるよう努めて参ります。神経系の疾患は難しい疾患もありますが、病気と付き合いながら自分らしい生活を送れる方法を一緒に考えていきたいと思います。お気軽に相談をしていただければ幸いです。

出張医の紹介



ナカ ツ トモ キ
中津 知己 医師

- 第4金曜日
内科（心臓血管外科）担当
- 製鉄記念室蘭病院勤務



タ ナカ シン ゴ
田中 信悟 医師

- 毎週水曜 内視鏡担当
- 札幌医科大学付属病院勤務



よろしく
おねがいします!!

放射線室
副放射線技師長
川上 亮



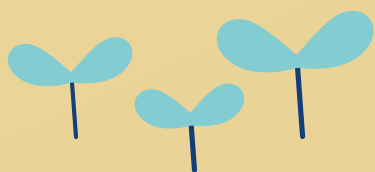
リハビリテーション室
副理学療法士長
尾山 陽平



居宅介護支援センター
介護支援専門員
伊藤 いずみ



西病棟 看護師
丸山 華奈



地域医療に

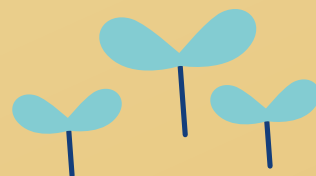
総務企画課
事務長補佐（医事）
木保 英俊

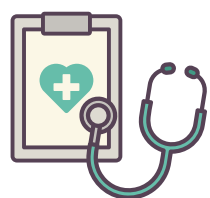
総務企画課（医事）
事務
齊藤 進哉

リハビリテーション室
理学療法士
新野 篤哉

リハビリテーション室
理学療法士
齊藤 星夏

貢献します！





病気 のお話し



こつ そ しょう っ て 骨粗しょう症 どんな病気？



医師 江崎 克樹

骨粗しょう症とは、骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

通常大人になっても、骨は常に溶けて新しく作られ続けているのですが、そのバランスがくずれ（溶ける速度が速くなったり、作る速度が遅くなったり）、骨がスカスカになっていきます。

特に閉経後の女性に多くみられ、女性ホルモンの減少や老化と関わりが深いと考えられています。

骨粗しょう症になっても、特に自覚症状がないのが一般的です。しかし、転ぶなどのちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。脊椎（せぼね）や大腿骨近位部（股関節付近）、橈骨遠位端（手首）などが特に骨折が生じやすい部位となります。一度骨折を生じると、痛みが残ったり、筋力が落ちたりして元の生活に戻れなくなることも多いです。そのため、骨粗しょう症の**早期発見、治療**が大切です。

気になる方は一度骨密度検査を受けてみてください。

当院で行っている骨密度検査はレントゲンを撮るのと変わらず、痛みもない検査です。

骨粗しょう症と診断された場合は、自覚症状がなくても骨折予防のため治療を開始、継続していきましょう。

健康な人の骨



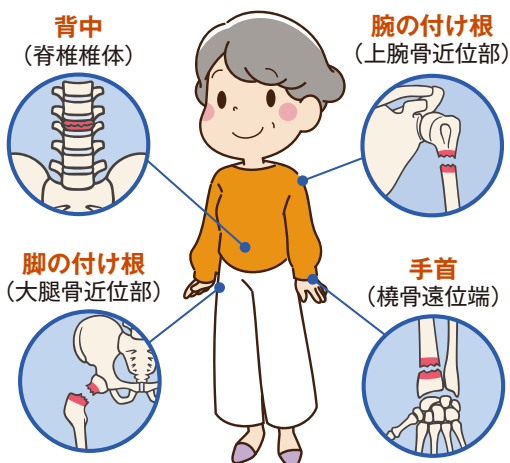
骨粗しょう症患者さんの骨



骨の構造がスカスカでもろくなっている

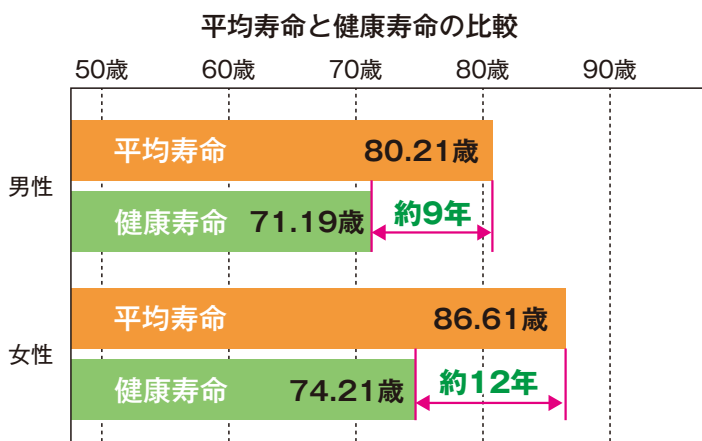


折れやすい部位



- ・背骨が体の重みで押し潰れてしまうことを「圧迫骨折」という
- ・大腿骨近位部は、骨折すると歩行が困難になり要介護状態になるリスクが高い

骨粗しょう症と健康寿命の関係



平均寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表」
 健康寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表」「平成25年人口動態統計」「平成25年国民生活基礎調査」
 総務省「平成25年推計人口」より算出



私は大丈夫。それ本当？

安心した生活のため婦人科検診を

当センターでは婦人科検診として乳がん検診と子宮頸がん検診を実施しております。

いずれの疾患も早期発見・早期治療により9～10割のケースで完治する病気と言われております。

道内における受診率はそれぞれ28.3%、28.9%と日本で2～3番目に低い割合となっております。

(令和4年国民生活基礎調査)

登別市・室蘭市にお住いの方は、市からの助成により2年に1回、3分の1程度の費用で受けることができますので、この機会に是非受診をご検討ください。

乳がん検診

～40歳を過ぎたら定期的な検診を～

乳がんは日本人女性のがんの中で最も多く、9人に1人が患うと言われております。

乳がんになる方は年々増加傾向にあり、特に40歳代前後から一気に急増します。しかし、自己検診による乳がん発見率は7割以上とも言われ、乳がんの早期発見に大きく役立ちます。ご自身の状態を確認し、早期発見・早期治療に繋げましょう。

子宮頸がん検診

～早期発見が治療の決め手～

子宮頸部にHPV（ヒトパピローマウイルス）が感染することが主な原因とされています。

初期症状はほとんどみられないため、自覚がないまま進行してしまいます。

日本では25歳代から急増し30～40歳代にかけて最も多くなりますが、50歳代以降も多い状況があります。

過去の検診で異常がなかった方も、その後の発症リスクは継続していますので、定期的に検診を受診しましょう。

婦人科検診の申し込み・お問い合わせは
健康管理センターまでご連絡ください

月～金 8:30～16:00(祝日を除く)

☎0143-80-1137



当院にも
キャラクターが誕生!!

身長:2M

口ぐせ:
「～べあ」(方言?)

お仕事: 広報活動全般

出身: 北海道登別市

誕生日: 4月10日



特技: 鬼の金棒を振り回す
(登別温泉の鬼にあこがれている)

のぼべあ

(のぼりべつ+ベアを合わせて)

名物観光地の登別クマ牧場の「ヒグマ」と登別温泉の「鬼(湯鬼神)」から生まれたキャラクターです。

体重: 推定100kg

● 外来診療のご案内 ●

診療受付時間 8時30分～11時30分
診療開始時間 9時（脳神経内科9時30分）～

● 外来診療担当医

		診察室	月	火	水	木	金
整 形 外 科	午前	B3		江崎 克樹	江崎 克樹	淵上 孝一	江崎 克樹
		B4	小澤 慶一	小澤 慶一	淵上 孝一	小澤 慶一 (予約10時30分枠迄)	淵上 孝一
		B5	藤 良倫		藤 良倫		藤 良倫
内 科	午前	A2	石川 典俊	石川 典俊	石川 典俊	石川 典俊	石川 典俊
		A1			河田 由香		河田 由香
		A3		代田 充	代田 充		中津 知己 (※23日)
脳神経内科	午前	A1	設楽 駿介 (12日・26日) 倉俣 佳奈 (19日)			種本 真将 (1日・15日・29日) 廣瀬 文吾 (8日・22日)	
泌 尿 器 科	午前	B2			諸岡 大地 (7日) 酒井 康之 (14日・21日・28日)		
健 康 管 理 セ ン タ ー	午前		伊藤 美夫	伊藤 美夫	伊藤 美夫	穂鷹 雄介 婦人科健診 (※22日)	伊藤 美夫
内 視 鏡	午前		代田 充	東 直樹	田中 信悟	代田 充	

●診療体制が変更となる場合があります。その際は院内告知やホームページ上でお知らせします。

●予約の変更は専用ダイヤル☎0143-50-6840（受付は平日15:00～17:00）へお願いします。

編集 後記

新緑のまぶしい季節となり、当院も新年度を迎えました。
当院広報誌は、より皆さんのお役に立てるような充実した内容に取り組み発信していきたいと思います。
今年度もよろしくお願いします。

大河原



ジェイコー
JCHO 登別病院

〒059-0598 登別市登別東町3丁目10番地22

TEL (0143) 80-1115 FAX (0143) 80-2250

URL : <https://noboribetsu.jcho.go.jp>

Mail : main@noboribetsu.jcho.go.jp

JCHO登別病院通信 No.28

2025年5月発行

出版責任者 院長 石川 典 俊

編集長 事務長 長 尾 真 人

〈各交通機関〉

- JR登別駅下車（特急列車停車）（徒歩10分）
- 札幌－室蘭高速バス登別下車（徒歩7分）
- 道央自動車道：登別東インターより2分