

今月の予定献立(一般食)

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることをご了承ください。

	07/01 (火)	07/02 (水)	07/03 (木)	07/04 (金)	07/05 (土)	07/06 (日)	07/07 (月)	07/08 (火)	07/09 (水)	07/10 (木)	07/11 (金)
朝食	米飯 味噌汁 キムチ納豆 味噌炒め 焼きナス 牛乳	米飯 味噌汁 焼き魚 付け合せ なめ茸がけ リーフサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 キノコ炒め おかか煮 ブロッコリーサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 P醤油 テリヤキ炒め レタスサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 ニら納豆 中華煮 茄子の含め煮 ちくわサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 豆乳汁 中華煮 牛乳	米飯 味噌汁 和風オムレツ 玉ねぎソテー ツナサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 かにしゅうまい 付け合せ あんかけ豆腐 レンコンサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 しそ納豆 ごぼうしぐれ煮 水菜サラダ 牛乳	米飯 味噌汁 生揚げのオイスター炒め 大根煮 フレンチサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 かつお煮 温じギ炒め カリフラワーのサラダ 牛乳
昼食	米飯 天ぷら(エビ) つけたれ もやしとニラの煮びたし オレンジ2	ちらし寿司 豆乳卵豆腐 付け合せ バイン	カレーうどん 大根のべっこう煮 デザート	米飯 揚げだし豆腐 拌三絲 キウイ2	サンドイッチ ビーフシチュー ヨーグルト和え	ナポリタン コンソメ煮 バナナ 梅マリネ	ビビンバ丼 里芋の煮物 りんご1	米飯 鶏肉の鍋照 付け合せ オクラの梅漬し バイン	かき揚げそば とうがん煮 ゼリー	とうもろこしご飯 魚のマヨネーズ焼き 付け合せ キャベツの煮びたし ヨーグルト和え	パン 卵のミートソースかけ 付け合せ 豆乳煮 ブドウ
夕食	米飯 味噌汁 炊き合わせ(肉) 温卵焼 小付	米飯 味噌汁 肉の甘辛煮 付け合せ トマト煮 漬物	米飯 味噌汁 ますのチャンちゃん焼き(郷土) 付け合せ 金平ゴボウ 漬物	米飯 味噌汁 魚の漬け焼き 付け合せ クチャップ煮 小付	米飯 味噌汁 かに玉 アスパラ炒め 小付	米飯 味噌汁 和風ロールキャベツ ボン酢漬し 大豆煮 漬物	米飯 味噌汁 名古屋おでん 付け合せ 七タデザート	米飯 味噌汁 魚の辛子みそ蒸し 付け合せ 卵とじ 舞茸焼き	米飯 味噌汁 ちりめん卵焼き 付け合せ トマト煮 漬け物	米飯 味噌汁 豚肉の角煮 付け合せ 辛味煮 小付	米飯 味噌汁 ホッケフライ(郷土料理) 付け合せ おぼろ煮 ピクルス
	07/12 (土)	07/13 (日)	07/14 (月)	07/15 (火)	07/16 (水)	07/17 (木)	07/18 (金)	07/19 (土)	07/20 (日)	07/21 (月)	07/22 (火)
朝食	米飯 さつま汁 炒り卵 牛乳	米飯 味噌汁 湯豆腐 辛子煮 ゴマサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 おくら納豆 味噌炒め 牛乳 カブサラダ	米飯 味噌汁 豆腐のゴマかけ わさび煮 牛乳 ハムサラダ	米飯 味噌汁 じゃこ納豆 茄子の肉炒め 牛乳 トマトサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 ツナ炒め 牛乳 お漬し	米飯 味噌汁 いかの潮汕 甘辛煮 牛乳 人参サラダ お漬し	米飯 味噌汁 生揚げ焼 付け合せ 牛乳 アスパラサラダ キノコサラダ	米飯 味噌汁 はんぺん焼き 付け合せ 昆布煮 牛乳 キノコサラダ	米飯 味噌汁 オムレツ 付け合せ キャベツ炒め 牛乳 胡桃のサラダ	米飯 味噌汁 チャンプル 炒り煮 牛乳 ミニトマト
昼食	カレーライス ひじき煮 サラダ フルーツヨーグルト	ジャージャー麺 冬瓜煮 キウイ2	かつ丼 おかか煮 りんご1	ミートスパゲティ 温野菜のソース掛け ヨーグルトあえ	米飯 魚のチーズ焼き 付け合せ ゴマよこし デザート	サンドイッチ きのこの豆乳グラタン りんご1	米飯 煮し魚のレモンソース掛け 付け合せ ラタトゥイユ(野菜の煮込み) ゼリー	味噌ラーメン 大根煮 フルーツヨーグルト	米飯 肉の照り焼き 付け合せ ツナとトマトの煮物 フルーツ缶	カニ丼(郷土料理) 長いもの炊き合わせ バナナ	米飯 煮魚 炊き合わせ キウイ2
夕食	米飯 味噌汁 炊き合わせ(豆腐) ソース炒め 小付	米飯 味噌汁 揚げ鯖の生姜あんかけ 付け合せ 南瓜炊き合わせ 漬物	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ 金平ゴボウ 漬け物	米飯 味噌汁 ブリの山椒蒸し 付け合せ 長芋のかにあんかけ 小付	米飯 味噌汁 友禅豆腐 魚介煮 小付	米飯 味噌汁 魚と野菜の炊き合わせ カレー風味炒め 小付	米飯 味噌汁 揚げ肉の甘だれがけ 里芋煮 小付	米飯 味噌汁 卵の中華炒め 含め煮 小付	米飯 味噌汁 マスのから揚げ 付け合せ 春菊のあざり漬し 小付	米飯 味噌汁 ビーマン肉詰め 中華炒め 小付	★ご馳走の日★ のり巻き 松風焼 付け合せ 中華煮 季節の果物 すまし汁
	07/23 (水)	07/24 (木)	07/25 (金)	07/26 (土)	07/27 (日)	07/28 (月)	07/29 (火)	07/30 (水)	07/31 (木)		
朝食	米飯 味噌汁 なめたけ納豆 春菊の煮物 牛乳 かぶのサラダ	米飯 三平汁(郷土料理) 豆腐バーグ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 白菜のとりみあん 牛乳	米飯 味噌汁 豆腐のおぼろ煮 (温)おかか和え 牛乳	米飯 味噌汁 コンソメ煮し しらす煮 牛乳	米飯 味噌汁 竹輪卵とじ ゆず豆腐 牛乳	米飯 味噌汁 肉豆腐 含め煮 牛乳 キャロットラペ	米飯 味噌汁 厚揚げ汁 オムレツ 付け合せ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 野菜炒め 牛乳 マリネ		
昼食	パン パン用ポーション クリームシチュー マヨネーズ炒め りんご1	天丼 煮びたし 焼き野菜 デザート	焼きそば 田楽 フルーツ缶	鮭ちらし寿司 山菜炊き バナナ	けんちんうどん 蟹クリームコロッケ 水ようかん	シーフードカレー ココット風 オレンジ2	サンドイッチ ハンバーグ ヨーグルト和え	米飯 魚の粕漬焼き 付け合せ 茄子の甘味噌カケ ミルクゼリー オニオンサラダ	肉そば 炊き合わせ すいか		
夕食	米飯 味噌汁 梅しその卵焼 付け合せ 生姜焼き 小付	米飯 味噌汁 鶏肉の中華蒸し ぶり辛炒め 小付	米飯 味噌汁 魚の磯辺揚げ 付け合せ 炊き合わせ 小付	米飯 味噌汁 つくね煮 バターソテー 小付	米飯 味噌汁 魚の柏庵煮 付け合せ 玉葱のそぼろかけ 小付	米飯 味噌汁 ポークソテー 付け合せ 長芋の煮っころがし ネギ和え納豆	米飯 味噌汁 にしん甘露煮(郷土料理) 芋キンピラ 小付	米飯 味噌汁 鶏肉のしそ竜田揚げ 付け合せ 山芋かけ(温) 小付	米飯 味噌汁 味噌漬魚の蒸し物 付け合せ 含め煮 小付		



