



今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることご了承ください。

|    | 08/01 (金)                                    | 08/02 (土)                                       | 08/03 (日)                                                   | 08/04 (月)                                         | 08/05 (火)                                         | 08/06 (水)                                                   | 08/07 (木)                                           | 08/08 (金)                                                          | 08/09 (土)                                                       | 08/10 (日)                                                     | 08/11 (月)                                  |
|----|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 朝食 | 米飯<br>味噌汁<br>菜和え納豆<br>中華炒め<br>牛乳<br>ゴマサラダ    | 米飯<br>味噌汁<br>辛みそ炒め<br>卵とじ<br>牛乳<br>きゅうりのサラダ     | 米飯<br>味噌汁<br>温泉卵<br>蒸し野菜のポン酢かけ<br>牛乳<br>エビサラダ               | 米飯<br>のっぺい汁<br>肉みそかけ<br>牛乳                        | 米飯<br>味噌汁<br>和風スクランブルエッグ<br>含め煮<br>牛乳<br>イタリアンサラダ | 米飯<br>味噌汁<br>炒り豆腐<br>茄子のだし浸し<br>牛乳<br>ゴマ和え                  | 米飯<br>味噌汁<br>ねぎ納豆<br>たらこ煮<br>牛乳<br>白菜サラダ            | 米飯<br>味噌汁<br>含め煮<br>ほうれん草ソテー<br>牛乳<br>レタスサラダ                       | 米飯<br>味噌汁<br>温泉卵<br>胡麻炒め<br>牛乳<br>シシトマリネ                        | 米飯<br>味噌汁<br>生揚げの炒め物<br>煮し菜<br>牛乳<br>サニーサラダ                   | 米飯<br>味噌汁<br>石狩汁(郷土料理)<br>ほうれん草煮びたし<br>牛乳  |
| 昼食 | 米飯<br>キムチ鍋<br>竹の子のソテー<br>フルーツ缶               | 焼きうどん<br>帆立トマト炊き<br>パイ<br>フleur缶                | 米飯<br>揚げ魚の辛子漬け<br>チーズ焼き<br>オレンジ2<br>オレシチュー<br>ゼリー<br>トマトサラダ | パン<br>鶏肉のステーキ<br>付け合せ<br>豆乳シチュー<br>ゼリー<br>トマトサラダ  | 醤油ラーメン<br>煮し餃子<br>すいか                             | 米飯<br>ホイル蒸し<br>切り干し大根<br>パイ<br>小付                           | 三色丼<br>カレー館かけ<br>キウイ                                | ミートスパゲティ<br>コンソメ煮<br>デザート                                          | 米飯<br>タラのチリソース<br>大豆の煮物<br>豆乳寒                                  | 米飯<br>とんかつ<br>付け合せ<br>ジャーマンポテト<br>バナナ                         | サンドイッチ<br>ボトフ<br>りんご<br>野菜のサラダ             |
| 夕食 | 米飯<br>味噌汁<br>さばのみそ煮<br>付け合せ<br>ガーリック炒め<br>小付 | 米飯<br>味噌汁<br>おでん<br>焼き魚<br>漬物<br>小付             | 米飯<br>味噌汁<br>麻婆豆腐<br>柚子胡椒煮<br>小付                            | 米飯<br>味噌汁<br>煮魚<br>付け合せ<br>茶碗蒸し<br>小付             | 米飯<br>味噌汁<br>茹で豚の梅かけ<br>ツナ白菜煮<br>漬物<br>小付         | 米飯<br>味噌汁<br>すり身卵焼き<br>付け合せ<br>マヨ焼き<br>小付                   | 米飯<br>味噌汁<br>海鮮かき揚げ<br>おろし煮<br>小付<br>P醤油            | 米飯<br>味噌汁<br>魚の塩焼き<br>付け合わせ<br>田楽<br>小付                            | 米飯<br>味噌汁<br>肉のみそ蒸し<br>里手の煮ころがし<br>小付                           | 米飯<br>味噌汁<br>煮魚<br>付け合せ<br>ふろふき大根<br>キムチ納豆                    | 米飯<br>味噌汁<br>豚肉の野菜炒め<br>かぼちゃの天ぷら<br>ホタテ煮   |
|    | 08/12 (火)                                    | 08/13 (水)                                       | 08/14 (木)                                                   | 08/15 (金)                                         | 08/16 (土)                                         | 08/17 (日)                                                   | 08/18 (月)                                           | 08/19 (火)                                                          | 08/20 (水)                                                       | 08/21 (木)                                                     | 08/22 (金)                                  |
| 朝食 | 米飯<br>味噌汁<br>うめ納豆<br>チーズ焼き<br>牛乳<br>茹蕎麦      | 米飯<br>味噌汁<br>ぶり煮<br>中華炒め<br>牛乳<br>白菜サラダ         | 米飯<br>味噌汁<br>卵焼き<br>春菊のジャコ煮<br>牛乳<br>トマトサラダ                 | 米飯<br>味噌汁<br>鶏肉のさっぱり煮<br>洋風びたし<br>牛乳<br>サニーサラダ    | 米飯<br>味噌汁<br>温玉納豆<br>コンソメ煮<br>牛乳<br>和風サラダ         | 米飯<br>味噌汁<br>タレ付きミートボール<br>付け合せ<br>牛乳<br>卵炒め<br>牛乳<br>大根サラダ | 米飯<br>味噌汁<br>豚汁<br>ソース炒め<br>牛乳<br>牛乳<br>オニオンサラダ     | 米飯<br>味噌汁<br>高野豆腐の煮物<br>マヨ炒め<br>中華ソテー<br>牛乳<br>オニオンサラダ<br>おろしなめ茸かけ | 米飯<br>味噌汁<br>温泉卵<br>P醤油<br>中華ソテー<br>牛乳<br>おろしなめ茸かけ<br>ほうれん草のサラダ | 米飯<br>味噌汁<br>肉の生姜炒め<br>付け合せ<br>煮びたし<br>P醤油<br>牛乳<br>ほうれん草のサラダ | 米飯<br>味噌汁<br>おろし納豆<br>竹輪炒め<br>牛乳<br>胡瓜のサラダ |
| 昼食 | カレーライス<br>青梗菜炒め<br>ヨーグルト和え                   | かしわそば<br>なべしぎ<br>オレンジ                           | 豚丼(郷土料理)<br>こぼろのさんぴら<br>バナナ                                 | 海鮮焼きそば<br>中華蒸し<br>ゼリー                             | 米飯<br>鶏肉の味噌かけ<br>付け合せ<br>高野豆腐の煮物<br>おしろこ          | 豆ごはん<br>魚の塩焼き<br>付け合せ<br>茄子炒め煮<br>バナナ                       | チャーハン<br>ザンギ(郷土料理)<br>付け合せ<br>ヨーグルト和え<br>インゲン(郷土料理) | 塩ラーメン<br>とうがん炊き合わせ<br>デザート                                         | 米飯<br>肉の香味蒸し<br>付け合せ<br>豆煮込み<br>フルーツ缶                           | ハヤシライス<br>レンコンの中華煮<br>フルーツヨーグルト                               | ゆず風味焼きそば<br>トマト炒め<br>キウイ                   |
| 夕食 | 米飯<br>味噌汁<br>落し卵の恵かけ<br>若鶏のさき<br>ふき煮         | 米飯<br>味噌汁<br>豆腐のしんじょう揚げ<br>付け合せ<br>うま煮<br>小付    | 米飯<br>味噌汁<br>魚のわさび醤油<br>付け合せ<br>韓国風五目炒め<br>小付               | 米飯<br>味噌汁<br>クロー(酢豚)<br>煮ころがし<br>小付               | 米飯<br>味噌汁<br>魚の山椒揚げ<br>付け合せ<br>かぶの中華炒め<br>小付      | 米飯<br>味噌汁<br>ラムしゃぶ(郷土料理)<br>豆腐ステーキ<br>小付                    | 米飯<br>味噌汁<br>魚の塩焼<br>白菜炒め<br>小付                     | ★ご馳走の日★<br>さつま芋ごはん<br>茶碗蒸し<br>ヤマメのから揚げ<br>付け合せ<br>小付<br>すまし汁       | 米飯<br>味噌汁<br>焼き魚<br>付け合せ<br>巻き揚げ<br>小付                          | 米飯<br>味噌汁<br>海老玉子蒸し<br>付け合せ<br>煮物<br>小付                       | 米飯<br>味噌汁<br>魚の包み揚げ<br>付け合せ<br>チーズ焼き<br>小付 |
|    | 08/23 (土)                                    | 08/24 (日)                                       | 08/25 (月)                                                   | 08/26 (火)                                         | 08/27 (水)                                         | 08/28 (木)                                                   | 08/29 (金)                                           | 08/30 (土)                                                          | 08/31 (日)                                                       |                                                               |                                            |
| 朝食 | 米飯<br>味噌汁<br>大豆の甘辛煮<br>コンソメ炒め<br>牛乳<br>香味サラダ | 米飯<br>中華汁<br>ナスの生姜煮<br>牛乳                       | 米飯<br>味噌汁<br>目玉焼き<br>付け合せ<br>カレー煮<br>牛乳<br>チキンサラダ           | 米飯<br>味噌汁<br>焼き魚<br>付け合せ<br>なめ茸かけ<br>リーフサラダ<br>牛乳 | 米飯<br>味噌汁<br>焼き魚<br>おなか煮<br>ブロックサラダ<br>牛乳         | 米飯<br>味噌汁<br>キノコ炒め<br>おなか煮<br>ブロックサラダ<br>牛乳                 | 米飯<br>味噌汁<br>温泉卵<br>P醤油<br>チリヤキ炒め<br>レタスサラダ<br>牛乳   | 米飯<br>味噌汁<br>ニラ納豆<br>茄子の含め煮<br>ちくわサラダ<br>牛乳                        | 米飯<br>味噌汁<br>豆乳汁<br>中華煮<br>牛乳                                   |                                                               |                                            |
| 昼食 | 米飯<br>肉の南蛮漬け<br>付け合せ<br>キンピラ<br>ヨーグルト和え      | パン<br>魚のマヨソースかけ<br>付け合せ<br>野菜炒め<br>りんご<br>人参サラダ | 青椒肉絲丼(牛肉の細切)<br>こんにゃくの炒め煮<br>デザート                           | 米飯<br>天ぷら(エビ)<br>つけたれ<br>もやしとニラの煮びたし<br>オレンジ      | ちらし寿司<br>豆乳卵豆腐<br>付け合せ<br>パイ                      | カレーうどん<br>大根のべっこう煮<br>デザート                                  | 米飯<br>揚げだし豆腐<br>拌三絲<br>キウイ                          | サンドイッチ<br>ビーフステーキ<br>ヨーグルト和え                                       | ナポリタン<br>コンソメ煮<br>バナナ<br>梅マリン                                   |                                                               |                                            |
| 夕食 | 米飯<br>味噌汁<br>炊き合わせ<br>煮魚<br>漬物               | 米飯<br>味噌汁<br>おろしハンバーグ煮<br>里芋煮<br>生姜納豆           | 米飯<br>味噌汁<br>魚の酒蒸し<br>付け合せ<br>卵の花<br>小付                     | 米飯<br>味噌汁<br>炊き合わせ(肉)<br>温卵卵焼き<br>小付              | 米飯<br>味噌汁<br>肉の甘辛煮<br>付け合せ<br>トマト煮<br>漬物          | 米飯<br>味噌汁<br>ますのチャンプル焼き(郷土)<br>付け合せ<br>金平ゴボウ<br>漬物          | 米飯<br>味噌汁<br>魚の漬け焼き<br>付け合せ<br>クチャップ煮<br>小付         | 米飯<br>味噌汁<br>かに玉<br>アスパラ炒め<br>小付                                   | 米飯<br>味噌汁<br>和風ロールキャベツ<br>付け合せ<br>大豆煮<br>漬物                     |                                                               |                                            |

