

今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることを承ください。

	08/01 (月)	08/02 (火)	08/03 (水)	08/04 (木)	08/05 (金)	08/06 (土)	08/07 (日)	08/08 (月)	08/09 (火)	08/10 (水)	08/11 (木)
朝食	米飯 味噌汁 和風オムレツ 玉ねぎソテー ツナサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 かにしゅうまい 付け合せ あんかけ豆腐 レンコンサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 しそ納豆 ごぼうしぐれ煮 大根煮 水菜サラダ 牛乳	米飯 味噌汁 生揚げのオイスター炒め 大根煮 フレンチサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 かつお煮 温しぐれ炒め カリフラワーのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 さつまい 炒り卵 牛乳	米飯 味噌汁 湯豆腐 辛子煮 ゴマサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 おくら納豆 味噌炒め 牛乳 カブサラダ	米飯 味噌汁 豆腐のゴマかけ わさび煮 牛乳 ハムサラダ	米飯 味噌汁 じゃこ納豆 茄子の肉炒め 牛乳 トマトサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 ツナ炒め 牛乳 お浸し
昼食	ビビンバ丼 里芋の煮物 りんご1	米飯 鶏肉の鍋照 付け合せ オクラの梅浸し パイナップル	かき揚げそば とうがん煮 ゼリー	どうもろこしご飯 魚のマヨネーズ焼き 付け合せ キャベツの煮びたし ヨーグルト和え	パン 卵のマヨネーズかけ 付け合せ 豆乳煮 ブドウ	カレーライス ひじき煮 サラダ フルーツヨーグルト	ジャージャー麺 冬瓜煮 キウイ2	かつ丼 おかか煮 りんご1	ミートスパゲティ 温野菜のソース掛け ヨーグルトあえ	米飯 魚のチーズ焼き 付け合せ ゴマよごし デザート	サンドイッチ きのこの豆乳グラタン りんご1
夕食	米飯 味噌汁 名古屋おでん ポーク酢漬 七夕デザート	米飯 味噌汁 魚の辛子みそ煮し 付け合せ 卵とじ 舞茸焼き	米飯 味噌汁 ちりめん卵焼き 付け合せ トマト煮 漬け物	米飯 味噌汁 豚肉の角煮 付け合せ 辛味煮 小豆	米飯 味噌汁 ホックフライ(郷土料理) 炊き合わせ(豆腐) ソース炒め 小豆 ピクルス	米飯 味噌汁 炊き合わせ(豆腐) ソース炒め 小豆 ピクルス	米飯 味噌汁 揚げ鰯の生姜あんかけ 付け合せ 南瓜炊き合わせ 漬物	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ 金平ゴボウ 漬物	米飯 味噌汁 ブロッコリー山椒蒸し 付け合せ 長芋のかにあんかけ 小豆	米飯 味噌汁 友禅豆腐 魚介煮 小豆	米飯 味噌汁 魚と野菜の炊き合わせ カレー風味炒め 小豆
	08/12 (金)	08/13 (土)	08/14 (日)	08/15 (月)	08/16 (火)	08/17 (水)	08/18 (木)	08/19 (金)	08/20 (土)	08/21 (日)	08/22 (月)
朝食	米飯 いかの粥汁 甘辛煮 牛乳 人参サラダ	米飯 味噌汁 生揚げ焼 煮浸し 牛乳 アスパラサラダ	米飯 味噌汁 はんぺん焼き 付け合せ 昆布煮 牛乳 キノコサラダ	米飯 味噌汁 オムレツ 付け合せ キャベツ炒め 牛乳 ミニトマト	米飯 味噌汁 チャンプル 炒り煮 牛乳 ミニトマト	米飯 味噌汁 なめたけ納豆 春菊の煮物 牛乳 かぶのサラダ	米飯 味噌汁 豆腐バーグ 牛乳 あさりのサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 白菜のとうもろこしあん 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 豆腐のおぼろ煮 （温）おかか和え 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 コンソメ煮し しらす煮 牛乳 胡瓜のサラダ	米飯 味噌汁 竹輪卵とじ ゆず豆腐 牛乳 しそサラダ
昼食	米飯 蒸し魚のレモンソース掛け 付け合せ ラタトゥイユ(野菜の煮込み) ゼリー	味噌ラーメン 大根煮 フルーツヨーグルト	米飯 肉の照り焼き 付け合せ ツナとトマトの煮物 フルーツ缶	カニ丼(郷土料理) 長いもの炊き合わせ バナナ	米飯 煮魚 炊き合わせ キウイ2	パン パン用ポーション クリームシチュー マヨネーズ炒め りんご1	天丼 煮びたし 焼き野菜 デザート	焼きそば 田楽 フルーツ缶	鮭ちらし寿司 山菜炊き バナナ	けんちんうどん 蟹クリームコロッケ 水ようかん	シーフードカレー ココット風 オレンジ2
夕食	米飯 味噌汁 揚げ肉の甘だれかけ 里芋煮 小豆	米飯 味噌汁 卵の中華炒め 付け合せ 小豆	米飯 味噌汁 マスのから揚げ 付け合せ 春菊のあさり浸し 小豆	米飯 味噌汁 ピーマン肉詰め 付け合せ 小豆 中華煮 季節の果物 すまし汁	★ご馳走の日★ のり巻 松風焼 付け合せ 中華煮 季節の果物 すまし汁	米飯 味噌汁 梅しその卵焼き 付け合せ 生姜焼き 小豆	米飯 味噌汁 鶏肉の中華蒸し 付け合せ 小豆 炊き合わせ 小豆	米飯 味噌汁 魚の磯部揚げ 付け合せ 小豆 炊き合わせ 小豆	米飯 味噌汁 つくね煮 バターソテー 小豆	米飯 味噌汁 魚の柚庵煮 付け合せ 玉葱のそぼろかけ 小豆	米飯 味噌汁 ポークソテー 付け合せ 長芋の煮ころがし ネギ和え納豆
	08/22 (月)	08/23 (火)	08/24 (水)	08/25 (木)	08/26 (金)	08/27 (土)	08/28 (日)	08/29 (月)	08/30 (火)		
朝食	米飯 味噌汁 竹輪卵とじ ゆず豆腐 牛乳 しそサラダ	米飯 味噌汁 肉豆腐 含め煮 牛乳 キャロットラペ	米飯 味噌汁 オムレツ 付け合せ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 野菜炒め 牛乳 マリネ	米飯 味噌汁 菜とえ納豆 中華炒め 牛乳 ゴマサラダ	米飯 味噌汁 辛みそ炒め 卵とじ 牛乳 きゅうりのサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 蒸し野菜のポークかけ 牛乳 エビサラダ	米飯 味噌汁 肉みそかけ 牛乳	米飯 味噌汁 和風スクランブルエッグ 含め煮 牛乳 イタリアンサラダ		
昼食	シーフードカレー ココット風 オレンジ2	サンドイッチ ハンバーグ ヨーグルト和え	米飯 魚の柏葉焼き 付け合せ 茄子の甘味噌かけ ミルクゼリー オニオンサラダ	肉そば 炊き合わせ すいか	米飯 キムチ鍋 竹の子のソテー フルーツ缶	焼きうどん 帆立トマト炊き パイナップル	米飯 味噌汁 揚げ魚の辛子漬 チーズ焼き オレンジ2	パン 鶏肉のステーキ 付け合せ 豆乳シチュー ゼリー トマトサラダ	醤油ラーメン 蒸し餃子 すいか		
夕食	米飯 味噌汁 ポークソテー 付け合せ 長芋の煮ころがし ネギ和え納豆	米飯 味噌汁 にんじん甘露煮(郷土料理) 鶏肉のしそ竜田揚げ 芋キンピラ 小豆	米飯 味噌汁 付け合せ 山芋かけ(温) 小豆	米飯 味噌汁 味噌漬魚の蒸し物 付け合せ 含め煮 小豆	米飯 味噌汁 さばのみそ煮 付け合せ ガーリック炒め 小豆	米飯 味噌汁 おでん 焼き魚 漬物 小豆	米飯 味噌汁 麻婆豆腐 柚子胡椒煮 小豆	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ 茶碗蒸し 小豆	米飯 味噌汁 茹で豚の梅かけ ツナ白菜煮 漬物		

