

今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることを了承ください。

	10/01 (水)	10/02 (木)	10/03 (金)	10/04 (土)	10/05 (日)	10/06 (月)	10/07 (火)	10/08 (水)	10/09 (木)	10/10 (金)	10/11 (土)
朝食	米飯 味噌汁 炒り豆腐 茄子のだし浸し 牛乳 ゴマ和え	米飯 味噌汁 ねぎ納豆 たらこ煮 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 含め煮 ほうれん草ソー 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 胡麻炒め 牛乳 シシマリネ	米飯 味噌汁 生揚げの炒め物 煮浸し 牛乳 サニーサラダ	米飯 石狩汁(郷土料理) ほうれん草煮びたし 牛乳	米飯 味噌汁 うめ納豆 チーズ焼き 牛乳 茹蕎麦	米飯 味噌汁 ぶり煮 中華炒め 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 卵焼き 春菊のジャコ煮 牛乳 トマトサラダ	米飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 洋風びたし 牛乳 サニーサラダ	米飯 味噌汁 温玉納豆 コンソメ煮 牛乳 和風サラダ
昼食	米飯 ホイル蒸し 切り干し大根 パン	三色丼 カレー館かけ キウイ	ミートスパゲティ コンソメ煮 デザート	米飯 たらこのチリソース 大豆の煮物 豆乳寒	米飯 とんかつ 付け合せ ジャーマンポテ ぶどう	サンドイッチ ポトフ りんご1 水菜のサラダ	カレーライス 青梗菜炒め ヨーグルト和え	かしわそば なべしじ オレンジ	豚丼(郷土料理) ごぼうのきんぴら バナナ	海鮮焼きそば 中華蒸し ゼリー	米飯 鶏肉の味噌かけ 付け合せ 高野豆腐の煮物 おしろこ
夕食	米飯 味噌汁 すり身卵焼き 付け合せ マヨ焼き 小付	米飯 味噌汁 海鮮かき揚げ おろし煮 小付 P醤油	米飯 味噌汁 魚の塩焼き 付け合わせ 田楽 小付	米飯 味噌汁 肉のみそ蒸し 里芋の煮ころがし 小付	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ ふるふき大根 キムチ納豆	米飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め かぼちゃの天ぷら ホタテ煮	米飯 味噌汁 落とし卵の葱かけ 若鶏2色巻き ふき煮	米飯 味噌汁 豆腐のしんじょ揚げ 付け合せ うま煮 小付	米飯 味噌汁 魚のわさび醤油 付け合せ 韓国風五目炒め 小付	米飯 味噌汁 クローコ(酢豚) 煮ころがし 小付	米飯 味噌汁 魚の山椒揚げ 付け合せ かぶの中華炒め 小付
	10/12 (日)	10/13 (月)	10/14 (火)	10/15 (水)	10/16 (木)	10/17 (金)	10/18 (土)	10/19 (日)	10/20 (月)	10/21 (火)	10/22 (水)
朝食	米飯 味噌汁 タレ付きミートボール 付け合せ 卵炒め 牛乳 大根サラダ	米飯 豚汁 ソース炒め 牛乳 マヨ炒め 牛乳 オニオンサラダ	米飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 マヨ炒め 牛乳 中華ソー オニオンサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 P醤油 中華ソー 牛乳 おろしなめ茸かけ	米飯 味噌汁 肉の生姜炒め 付け合せ 煮びたし P醤油 牛乳 ほうれん草のサラダ	米飯 味噌汁 おろし納豆 竹輪炒め 牛乳 胡瓜のサラダ	米飯 味噌汁 大豆の甘辛煮 コンソメ炒め 牛乳 香味サラダ	米飯 中華汁 ナスの生姜煮 牛乳 カレー煮 牛乳 チキンサラダ	米飯 味噌汁 目玉焼き 付け合せ カレー煮 牛乳 チキンサラダ	米飯 味噌汁 焼きナス 牛乳 柿	米飯 味噌汁 キムチ納豆 味噌炒め なめ茸かけ 牛乳 牛乳
昼食	豆ごはん 魚の塩焼き 付け合せ 茄子炒め煮 バナナ	チャーハン ザンギ(郷土料理) 付け合せ ヨーグルト和え インゲンのサラダ	塩ラーメン とうがん炊き合わせ デザート	米飯 肉の香味蒸し 付け合せ 豆煮込み フルーツ缶	ハヤシライス レンコンの中華煮 フルーツヨーグルト	ゆず風味焼きそば トマト炒め キウイ2	米飯 肉の南蛮漬け 付け合せ キンピラ ヨーグルト和え	パン 魚のマヨソースかけ 付け合せ 野菜炒め りんご1 人参サラダ	青椒肉絲丼(牛肉の細切) こんにゃくの炒め煮 デザート	米飯 天ぷら(エビ) つけたれ もやしとこらの煮びたし 柿	ちらし寿司 豆乳卵豆腐 付け合せ パン
夕食	米飯 味噌汁 ラムしゃぶ(郷土料理) 豆腐ステーキ 小付	米飯 味噌汁 魚の幽庵焼き 白菜炒め 小付	★ご馳走の日★ さつまごはん 茶碗蒸し ヤマメのから揚げ 付け合せ 小付 すまし汁	米飯 味噌汁 焼き魚 付け合せ 巻き揚げ 小付	米飯 味噌汁 海老玉子蒸し 付け合せ 煮物 小付	米飯 味噌汁 魚の包み揚げ 付け合せ チーズ焼き 小付	米飯 味噌汁 炊き合わせ 煮魚 漬物	米飯 味噌汁 炊き合わせ 里芋煮 生姜納豆	米飯 味噌汁 魚の酒蒸し 付け合せ 卵の花 小付	米飯 味噌汁 炊き合わせ(肉) 温卵焼き 小付 漬物	米飯 味噌汁 肉の甘辛煮 付け合せ トマト煮 漬物
	10/23 (木)	10/24 (金)	10/25 (土)	10/26 (日)	10/27 (月)	10/28 (火)	10/29 (水)	10/30 (木)	10/31 (金)		
朝食	米飯 味噌汁 キノコ炒め おかか煮 ブロッコリーサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 P醤油 テリヤキ炒め レタスサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 ニら納豆 茄子の含め煮 ちくわサラダ 牛乳	米飯 豆乳汁 中華煮 牛乳	米飯 味噌汁 和風オムレツ 玉ねぎソー ツナサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 かにしゅうまい 付け合せ あんかけ豆腐 レンコンサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 味噌汁 しそ納豆 ごぼうしぐれ煮 水菜サラダ 牛乳	米飯 味噌汁 生揚げのオイスター炒め 大根煮 フレンチサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 かつお煮 温シギ炒め かフラワーのサラダ 牛乳		
昼食	カレーうどん 大根のべっこう煮 デザート	米飯 揚げだし豆腐 拌三絲 パン	サンドイッチ ビーフシチュー ヨーグルト和え	ナポリタン コンソメ煮 バナナ 梅マリネ	ビビンバ丼 里芋の煮物 りんご1	米飯 鶏肉の鍋照 付け合せ オクラの梅浸し パン	かき揚げそば とうがん煮 ゼリー	とうもろこしご飯 魚のマヨネーズ焼き 付け合せ キャベツの煮びたし ヨーグルト和え	パン 卵のミートソースかけ 付け合せ 豆乳煮 柿		
夕食	米飯 味噌汁 ますのチャンチャン焼き(郷土) 付け合せ 金平ゴボウ 漬物	米飯 味噌汁 魚の漬け焼き アスパラ炒め ケチャップ煮 小付	米飯 味噌汁 かに玉 アスパラ炒め 小付	米飯 味噌汁 和風ロールキャベツ 漬物	米飯 味噌汁 名古屋おでん ボン酢浸し 漬物	米飯 味噌汁 魚の辛子みそ蒸し 付け合せ 卵とじ 舞茸焼き	米飯 味噌汁 味噌汁 ちりめん卵焼き 付け合せ トマト煮 漬け物	米飯 味噌汁 味噌汁 豚肉の角煮 付け合せ 辛味煮 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 ホックフライ(郷土料理) 付け合せ おぼろ煮 ピクルス		

