

今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることにご了承ください。

	11/01 (土)	11/02 (日)	11/03 (月)	11/04 (火)	11/05 (水)	11/06 (木)	11/07 (金)	11/08 (土)	11/09 (日)	11/10 (月)	11/11 (火)
朝食	米飯 さつまい 炒り卵 牛乳	米飯 味噌汁 湯豆腐 辛子煮 ゴマサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 おくら納豆 味噌炒め 牛乳 カブサラダ	米飯 味噌汁 豆腐のゴマかけ わさび煮 牛乳 ハムサラダ	米飯 味噌汁 じゃこ納豆 温泉卵 ツナ炒め 牛乳 トマトサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 ツナ炒め 牛乳 コーンスロー	米飯 いかの潮汁 甘辛煮 牛乳 人参サラダ	米飯 味噌汁 生揚げ焼 煮浸し 牛乳 アスパラサラダ	米飯 味噌汁 はんぺん焼 付け合せ 昆布煮 牛乳 キノコサラダ	米飯 味噌汁 オムレツ 付け合せ キャベツ炒め 牛乳 胡桃のサラダ	米飯 味噌汁 チャンプル 炒り煮 牛乳 ミニトマト
昼食	カレーライス ひじき煮 サラダ フルーツヨーグルト	ジャージャー麺 冬瓜煮 キウイ2	かつ丼 おかか煮 りんご1	ミートス/グティ 温野菜のソース掛け ヨーグルトあえ	米飯 魚のチーズ焼き 付け合せ ゴマよごし デザート	サンドイッチ きのこの豆乳グラタン りんご1	米飯 蒸し魚のレモンソース掛け 付け合せ ラタトゥイユ (野菜の煮込み) ゼリー	味噌ラーメン 大根煮 フルーツヨーグルト	米飯 肉の照り焼き 付け合せ ツナとトマトの煮物 フルーツ缶	カニ丼 (郷土料理) 長いもの炊き合わせ バナナ	米飯 煮魚 炊き合わせ キウイ2
夕食	米飯 味噌汁 炊き合わせ (豆腐) ソース炒め 小付	米飯 味噌汁 揚げ鯖の生姜あんかけ 付け合せ 南瓜炊き合わせ 漬物	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ 金平コボウ 漬物	米飯 味噌汁 ブリの山椒蒸し 付け合せ 長手のかにあんかけ 小付	米飯 味噌汁 友禅豆腐 魚介煮 小付	米飯 味噌汁 魚と野菜の炊き合わせ カレー風味炒め 小付	米飯 味噌汁 揚げ肉の甘だれかけ 里芋煮 小付	米飯 味噌汁 卵の中華炒め 含め煮 小付	米飯 味噌汁 マスのから揚げ 付け合せ 春菊のあさり浸し 小付	米飯 味噌汁 ビーマン肉詰め 中華炒め 小付	★ご馳走の日★ のり巻き 松風焼 付け合せ 中華煮 季節の果物 すまし汁
	11/12 (水)	11/13 (木)	11/14 (金)	11/15 (土)	11/16 (日)	11/17 (月)	11/18 (火)	11/19 (水)	11/20 (木)	11/21 (金)	11/22 (土)
朝食	米飯 味噌汁 なめたけ納豆 春菊の煮物 牛乳 かぶのサラダ	米飯 三平汁 (郷土料理) 豆腐バーグ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 白菜のとうみあん 牛乳 あさりのサラダ	米飯 味噌汁 豆腐のおぼろ煮 (星)おかか和え 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 コンソメ蒸し しらす煮 牛乳 胡瓜のサラダ	米飯 味噌汁 竹輪卵とじ ゆず豆腐 牛乳 しそサラダ	米飯 味噌汁 肉豆腐 含め煮 牛乳 キャロットラペ	米飯 味噌汁 厚揚げ汁 オムレツ 付け合せ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 野菜炒め 牛乳 マリネ	米飯 味噌汁 菜和え納豆 中華炒め 牛乳 ゴマサラダ	米飯 味噌汁 辛みそ炒め 卵とじ 牛乳 きゅうりのサラダ
昼食	パン パン用ポーション クリームシチュー マヨネーズ炒め りんご1	天丼 焼き野菜 煮びたし デザート	焼きそば 田楽 フルーツ缶	鮭ちらし寿司 山菜炊き バナナ	けんちんうどん 蟹クリームコロッケ 水ようかん	シーフードカレー ココット風 オレングレ	サンドイッチ ハンバーグ ヨーグルト和え	米飯 魚の粕漬焼き 付け合せ 茄子の甘味噌かけ ミルクゼリー オニオンサラダ	肉そば 炊き合わせ 梨	米飯 キムチ鍋 竹の子のソテー フルーツ缶	米飯 味噌汁 焼きうどん 帆立トマト炊き パン
夕食	米飯 味噌汁 梅しその卵焼き 付け合せ 生姜焼き 小付	米飯 味噌汁 鶏肉の中華蒸し ピリ辛炒め 小付	米飯 味噌汁 魚の磯部揚げ 付け合せ 炊き合わせ 小付	米飯 味噌汁 つくね煮 バターソテー 小付	米飯 味噌汁 魚の柚庵煮 付け合せ 玉葱のそぼろかけ 小付	米飯 味噌汁 ポークソテー 付け合せ 長芋の煮っころがし ネギ和え納豆	米飯 味噌汁 にしん甘露煮 (郷土料理) 手ギンピラ 小付	米飯 味噌汁 鶏肉のしそ竜田揚げ 付け合せ 山手かけ (星) 小付	米飯 味噌汁 味噌漬魚の蒸し物 付け合せ 含め煮 小付	米飯 味噌汁 さばのみそ煮 付け合せ ガーリック炒め 小付	米飯 味噌汁 おでん 焼き魚 漬物
	11/23 (日)	11/24 (月)	11/25 (火)	11/26 (水)	11/27 (木)	11/28 (金)	11/29 (土)	11/30 (日)			
朝食	米飯 味噌汁 温泉卵 蒸し野菜の味噌かけ 牛乳 エビサラダ	米飯 のっぺい汁 肉みそかけ 牛乳	米飯 味噌汁 和風スクランブルエッグ 含め煮 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 炒り豆腐 茄子のだし浸し 牛乳 ゴマ和え	米飯 味噌汁 ねぎ納豆 たらこ煮 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 含め煮 ほうれん草ソテー 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 胡麻炒め 牛乳 シシマリネ	米飯 味噌汁 生揚げの炒め物 煮浸し 牛乳 サニーサラダ			
昼食	米飯 揚げ魚の辛子漬 チーズ焼き オレングレ	パン 鶏肉のステーキ 付け合せ 豆乳シチュー ゼリー トマトサラダ	醤油ラーメン 蒸し餃子 梨	米飯 ホイル蒸し 切り干し大根 パン	三色丼 カレー館かけ キウイ	ミートス/グティ コンソメ煮 デザート	米飯 タラのチリソース 大豆の煮物 豆乳寒	米飯 とんかつ 付け合せ ジャーマンポテト ぶどう			
夕食	米飯 味噌汁 麻婆豆腐 柚子胡椒煮 小付	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ 茶碗蒸し 小付	米飯 味噌汁 茹で豚の梅かけ ツナ白菜煮 漬物	米飯 味噌汁 すり身卵焼き 付け合せ マヨネーズ 小付	米飯 味噌汁 海鮮かき揚げ おろし煮 小付 P醤油	米飯 味噌汁 魚の塩焼き 付け合せ 田楽 小付	米飯 味噌汁 肉のみそ蒸し 里手の煮っころがし 小付	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ ふるふき大根 キムチ納豆			

