

今月の予定献立(一般含)

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることを承くください。

	12/01 (月)	12/02 (火)	12/03 (水)	12/04 (木)	12/05 (金)	12/06 (土)	12/07 (日)	12/08 (月)	12/09 (火)	12/10 (水)	12/11 (木)
朝食	米飯 石狩汁(郷土料理) ほうれん草煮びたし 牛乳	米飯 味噌汁 うめ納豆 チーズ焼き 牛乳 蒟蒻煮	米飯 味噌汁 ぶり煮 中華炒め 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 卵焼き 春菊のジャコ煮 牛乳 トマトサラダ	米飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 中華煮し 洋風びたし 牛乳 サニーサラダ	米飯 味噌汁 温玉納豆 コンソメ煮 牛乳 卵炒め 牛乳 和風サラダ	米飯 味噌汁 タレ付きミートボール 付け合せ 卵炒め 牛乳 大根サラダ	米飯 味噌汁 ソース炒め 牛乳	米飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 マヨ炒め 牛乳 オニオンサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 P醤油 中華ソテー 牛乳 おろしなめ耳かけ	米飯 味噌汁 肉の生姜炒め 付け合せ 煮びたし P醤油 牛乳 ほうれん草のサラダ
昼食	サンドイッチ ポトフ りんご1 水菜のサラダ	カレーライス 青梗菜炒め ヨーグルト和え	かしわそば なべぎ オレンジ	豚丼(郷土料理) こぼろのきんぴら バナナ	海鮮焼きそば 中華煮し ゼリー	米飯 鶏肉の味噌かけ 付け合せ 高野豆腐の煮物 おしるこ	豆ごはん 魚の塩焼き 付け合せ 茄子炒め煮 バナナ	チャーハン ザンギ(郷土料理) 付け合せ ヨーグルト和え インゲンのサラダ	塩ラーメン とうがん炊き合わせ デザート	米飯 肉の香味煮し 付け合せ 豆煮込み フルーツ缶	ハヤシライス レンコンの中華煮 フルーツヨーグルト
夕食	米飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め かぼちゃの天ぷら ホタテ煮	米飯 味噌汁 溶し卵の葛かけ 若鶏2色巻 ふき煮	米飯 味噌汁 豆腐のしんじょ揚げ 付け合せ うま煮 小付	米飯 味噌汁 魚のわさび醤油 付け合せ 韓国風五目炒め 小付	米飯 味噌汁 クロヨ(豚豚) 煮ころがし 小付	米飯 味噌汁 魚の山椒揚げ 付け合せ かぶの中華炒め 小付	米飯 味噌汁 ラムしゃぶ(郷土料理) 豆腐ステーキ 小付	米飯 味噌汁 魚の幽庵焼き 白菜炒め 小付	★ご馳走の日★ さつま芋ごはん 茶碗蒸し ヤマメのから揚げ 付け合せ 小付 すまし汁	米飯 味噌汁 焼き魚 付け合せ 巻き揚げ 小付	米飯 味噌汁 海老玉子蒸し 付け合せ 煮物 小付
	12/12 (金)	12/13 (土)	12/14 (日)	12/15 (月)	12/16 (火)	12/17 (水)	12/18 (木)	12/19 (金)	12/20 (土)	12/21 (日)	12/22 (月)
朝食	米飯 味噌汁 おろし納豆 竹輪炒め 牛乳 胡瓜のサラダ	米飯 味噌汁 大豆の甘辛煮 コンソメ炒め 牛乳 香味サラダ	米飯 中華汁 ナスの生姜煮 牛乳	米飯 味噌汁 目玉焼き 付け合せ カレー煮 牛乳 チキンサラダ	米飯 味噌汁 キムチ納豆 味噌炒め 焼きナス 牛乳	米飯 味噌汁 焼き魚 付け合せ なめ耳かけ リーフサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 キノコ炒め おかか煮 ブロッコリーサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 P醤油 テリヤキ炒め レタスサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 豆腐 二ツ納豆 茄子の含め煮 ちくわサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 豆乳汁 中華煮 牛乳	米飯 味噌汁 和風オムレツ 玉ねぎソテー ツナサラダ 牛乳
昼食	ゆず風味焼きそば トマト炒め キウイ2	米飯 肉の南蛮漬け 付け合せ キンピラ ヨーグルト和え	パン 魚のマヨソースがけ 付け合せ 野菜炒め りんご1 人参サラダ	青椒肉絲丼(牛肉の細切) こんにゃくの炒め煮 デザート	米飯 天ぷら(エビ) つけたれ もやしとニラの煮びたし みかん	ちらし寿司 豆乳卵豆腐 付け合せ パイ	カレーうどん 大根のべっこう煮 デザート	米飯 揚げだし豆腐 拌三絲 パイ	サンドイッチ ビーフシチュー ヨーグルト和え	ナポリタン コンソメ煮 バナナ 梅マリネ	ビビンバ丼 いとこ煮～冬至～ りんご1
夕食	米飯 味噌汁 魚の包み揚げ 付け合せ チーズ焼き 小付	米飯 味噌汁 炊き合わせ 煮魚 漬物	米飯 味噌汁 おろしハンバーグ煮 里芋煮 生姜納豆	米飯 味噌汁 魚の西京煮 付け合せ 卵の花 小付	米飯 味噌汁 炊き合わせ(肉) 温卵焼き 小付	米飯 味噌汁 肉の甘辛煮 付け合せ トマト煮 漬物	米飯 味噌汁 ますのチャンちゃん焼き(郷土) 付け合せ 金平ゴボウ 漬物	米飯 味噌汁 魚の漬け焼き 付け合せ クチャップ煮 小付	米飯 味噌汁 かに玉 アスパラ炒め 小付	米飯 味噌汁 和風ロールキャベツ 付け合せ 大豆煮 漬物	米飯 味噌汁 名古屋おでん ボン酢漬し 漬物
	12/23 (火)	12/24 (水)	12/25 (木)	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)		
朝食	米飯 味噌汁 かにしゅうまい 付け合せ あんかけ豆腐 レンコンサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 焼き魚 付け合せ 蒟蒻の炒め煮 P牛乳 水菜サラダ	米飯 味噌汁 生揚げのオイスター炒め 大根煮 フレッシュサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 かつお煮 温玉ギョウメ カリフラワーのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 さつまい 炒り卵 牛乳	米飯 味噌汁 湯豆腐 辛子煮 ゴマサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 おくら納豆 味噌炒め 牛乳 カブサラダ	米飯 味噌汁 豆腐のゴマかけ わさび煮 牛乳 ハムサラダ	米飯 味噌汁 ねぎ豆腐 マヨネーズ炒め 牛乳 トマトのマリネ		
昼食	米飯 鶏肉の鍋照 付け合せ オクラの梅漬し パイ	米飯 中華風炊き寄せあんかけ 温)豚もやしのボン酢かけ オレンジ2	とうもろこしご飯 魚のマヨネーズ焼き 付け合せ キャベツの煮びたし ヨーグルト和え	パン 卵のミートソースかけ 付け合せ 豆乳煮 みかん	カレーライス ひじき煮 サラダ フルーツヨーグルト	ジャージャー麺 冬瓜煮 キウイ2	かつ丼 おかか煮 りんご1	ミートスパゲティ 温野菜のソース掛け ヨーグルトあえ	米飯 肉入り卵焼き 付け合せ お漬し キウイ2		
夕食	米飯 味噌汁 魚の辛子みそ蒸し 付け合せ 卵じ 舞茸焼き	【★クリスマス★】 豆ビラフ ビーフシチュー エビのサラダ オムレツ ゼリー	米飯 味噌汁 豚肉の角煮 付け合せ 辛味煮 小付	米飯 味噌汁 ホッケフライ(郷土料理) 付け合せ おぼろ煮 ピクルス	米飯 味噌汁 炊き合わせ(豆腐) ソース炒め 小付	米飯 味噌汁 揚げ鯖の生姜あんかけ 付け合せ 南瓜炊き合わせ 漬物	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ 金平ゴボウ 漬物	米飯 味噌汁 ブリの山椒蒸し 付け合せ 長芋のかにあんかけ 小付	赤飯 年越しソバ 【急 お節料理 急】		

