

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 登別病院通信

Japan
Community
Healthcare
Organization

発行日 2025年9月

NO.29



通所リハビリテーション「トレイユ」にて、夏祭りに向けて利用者さんがちぎり絵を作成しました

今月号の内容

- 登別地獄まつり
- 通所リハビリテーション「トレイユ」の夏祭り
- 部署紹介
- 下肢静脈瘤ってどんな病気？
- 筋電図について
- インフルエンザワクチン接種のお知らせ
- 外来診療のご案内





いざ、出陣！



仲よし同期組♡



2025/8/30(土)・31(日)



登別地獄まつりに

JCHO参戦!!



今年も地域の方々と
夏を楽しみました



ワッショイ!!!



医師も鬼神輿担ぎました

今年も気合を入れて



👍 お祭り大好きコンビです
札幌から駆け付けました



JCHO キッズ達も頑張りました

鬼神輿の担ぎ手達!





通所リハビリテーション・トレイユの

夏祭り

焼きそばゲーム



祭

職員余興 北島三郎



短時間通所リハビリテーション「トレイユ」は普段は運動中心ですが、今年は季節を感じることができるよう、初めて夏祭りを開催しました。腕や足など体を動かし、楽しみながらたくさんさんのゲームを行いました。職員余興も大いに盛り上がり、利用者の皆さんと賑やかな時間を過ごしていただきました。

今後も年に1～2回は季節行事やイベントを開催し、利用者さんが楽しみながら無理なく体を動かせるようなサービスを提供していきたいと思います。

見学は随時行っておりますので、トレイユに興味のある方は担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）へご相談下さい。

屋台買い物ゲーム



屋台の雰囲気懐かしい～

金魚すくい

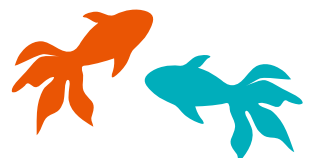
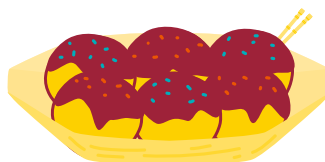


誰が一番多く釣れるかな？

たこ焼きゲーム



みんなで協力して全部ひっくり返そう



部

署

紹介



外来

今回は、当院の『外来』と『外来看護師』のお仕事をご紹介します。

病院に来られる皆さんが最初に訪れる場所、それが『外来』です。

当院の外来は整形外科・内科・泌尿器科・脳神経内科の診療を行っています。

看護師14名・看護補助者2名のスタッフが在籍しており、日々患者さんがスムーズに診察や検査を受けられるよう、様々なサポートをしています！



外来の仕事って？

●診察・検査のサポート

患者さんのバイタル（血圧・体温など）や採血、検査の準備を行います。医師や検査技師・放射線技師と連携して診察がスムーズに進むようにサポートしています。

●わかりやすく丁寧に説明

当院では内視鏡検査など様々な検査を行っています。「この検査ってなにをするの？」「この薬どうやって飲むの？」といった患者さんの不安などに寄り添い、丁寧に説明します。

●緊急時の対応もおまかせ！

体調が急に悪くなった方への初期対応や医師への連絡など、安心して受診できる体制を整えています。また、救急搬送された患者さんの対応も行っています。

●病棟との連携

退院後の外来受診時に、退院後の症状や生活状況を確認します。病棟職員との連携で入院中から退院後までを継続して支援が行えるよう努めています。

●地域とのつながりも大切に

必要に応じて訪問看護師や包括支援センター・介護支援事業所と連携し、患者さんが安心して暮らせるようにサポートします。

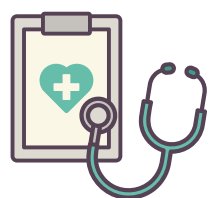
最後に

外来は、患者さんとの「最初の出会いの場」。「来てよかった！」「安心して相談できた！」と思っていただけるように、笑顔とまごころを大切に日々努めています。

「わからないことがある」「説明を聞き逃してしまった」など、どんな小さなことでも構いません。何か気になることがあれば、いつでもお声がけくださいね。

これからも地域の皆さまに愛される外来を目指してがんばります！





病気 のお話し



か し じょうみゃくりゅう 下肢静脈瘤 って どんな病気？



医師 中津 知己

どんな病気なの？

静脈とは全身の血液を心臓に戻す血管のことで、正常な静脈には重力で血液が逆流しないようにするための弁があります。

下肢静脈瘤とは、その逆流を予防する弁が何かしらの原因で壊れてしまい、下肢の血液がうっ滞・逆流して静脈が拡張してしまう病気です。見た目が派手な場合がありますが、**命の危険がある病気ではありません。**

どうして静脈瘤になるの？

実は未だにその原因はわかっていません。静脈瘤の危険因子として、妊娠・女性（ホルモン）・長時間の立ち仕事・加齢・外傷・感染などと言われています。

静脈瘤の種類

大きさ・見た目・形から、くもの巣型・側枝型・網目型・伏在型の4つに分類されます。

一番多いのは伏在型静脈瘤と言われています。

静脈瘤があったらどうすればよいの？

冒頭でお話した通り、命にかかわる病気ではありません。なので、症状が無ければ無理に治療する必要はありません。しかし、**皮膚の色素沈着や潰瘍**がある方は静脈瘤の治療をしない限り治る見込みは低いので治療することをお勧めします。

その他の症状の方は、症状が辛く治療を希望する場合に病院を受診してください。

検査方法

超音波での診断が可能なので、高齢の方・痛いことが苦手な方でも検査可能です。

治療方法

静脈瘤の治療方法は手術しかありません。点滴や内服薬で良くなる病気ではありません。

製鉄記念室蘭病院で可能な手術方法は以下の4つがあります。

- ストリッピング：静脈瘤になった血管を引き抜く
- 高位結紮：血管を糸で縛って血流をなくす
- レーザー焼灼：血管を内側からレーザーで焼く
- 血管内塞栓術：血管に内側から接着剤を入れて血流をなくす

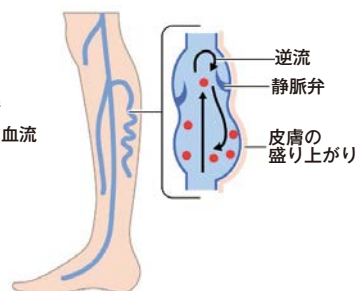
いずれの手術も、大きな合併症が無ければ1泊2日で退院可能です。

自分が静脈瘤なのか知りたい、手術について話を聞きたいという方は気軽に私の外来を受診してください。

正常な静脈



下肢静脈瘤



症状	女性(%)	男性(%)
倦怠感	47.6	35.0
色素沈着・硬化	13.8	32.9
痛み	37.3	25.9
浮腫・腫脹	23.1	21.1
かゆみ	13.4	21.1
痙攣・こむら返り	22.1	16.9
潰瘍	1.0	3.1
無症状	21.4	23.2



くもの巣状静脈瘤

側枝型静脈瘤

網目状静脈瘤

伏在型静脈瘤



筋電図検査について



医師 河田 由香

当院では手足の痺れや筋力低下でお困りの方に診察や検査をご提案しています。今年度、当院に筋電計が導入され、神経伝導検査（手足に電気刺激をして末梢神経の反応を調べる検査）と筋電図検査（表面電極や針電極を用いて筋肉の電気活動を調べる検査）ができるようになりました。糖尿病性末梢神経障害、手根管症候群、重症筋無力症、筋炎、筋萎縮症等、様々な神経筋疾患の診断に極めて有用な検査です。痺れや筋力低下でお困りの方はお気軽に担当医か新患外来にご相談ください。



令和
7年度

インフルエンザワクチン 接種のお知らせ

10月より
開始!!

詳細は病院ホームページをご覧ください。



当院で
健康診断を
受けられる方へ

健康診断検査日と同日にインフルエンザワクチン接種を希望する方は予約時または検査前日までにこちらへご連絡ください。

健康管理センター ☎(0143)80-1137



● 外来診療のご案内 ●

診療受付時間 8時30分～11時30分
診療開始時間 9時（脳神経内科9時30分）～

● 外来診療担当医

		診察室	月	火	水	木	金
整形外科	午前	B3		江崎 克樹	江崎 克樹	淵上 孝一	江崎 克樹
		B4	小澤 慶一	小澤 慶一	淵上 孝一	小澤 慶一 (予約10時30分枠迄)	淵上 孝一
		B5	藤 良倫		藤 良倫		藤 良倫
内科	午前	A2	石川 典俊	石川 典俊	石川 典俊	石川 典俊	石川 典俊
		A1			河田 由香		河田 由香
		A3		代田 充	代田 充		中津 知己 (第4週)
脳神経内科	午前	A1	出張医			出張医	
泌尿器科	午前	B2			出張医		

- 診療体制が変更となる場合があります。その際は院内告知やホームページ上でお知らせします。
- 予約の変更は専用ダイヤル☎0143-50-6840（受付は平日15:00～17:00）へお願いします。

編集 後記

残暑が過ぎ、徐々に秋の気配が深まってまいりました。地域のあちこちで実りを感じられる時期です。当院もまた、地域の皆様の健康という実りを育む存在でありたいと願っています。今後も一人ひとりの暮らしに寄り添い、安心して過ごせる医療を提供してまいります。

広報委員 大河原



〈各交通機関〉

- JR登別駅下車（特急列車停車）（徒歩10分）
- 札幌－室蘭高速バス登別下車（徒歩7分）
- 道央自動車道：登別東インターより2分



ジェイコー
JCHO 登別病院

〒059-0598 登別市登別東町3丁目10番地22

TEL (0143) 80-1115 FAX (0143) 80-2250

URL : <https://noboribetsu.jcho.go.jp>

Mail : main@noboribetsu.jcho.go.jp

JCHO登別病院通信 No.29

2025年9月発行

出版責任者 院長 石川 典 俊

編集長 事務長 長 尾 真 人