

今月の予定献立(一般舎)

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更がある場合がございます。

	01/01 (木)	01/02 (金)	01/03 (土)	01/04 (日)	01/05 (月)	01/06 (火)	01/07 (水)	01/08 (木)	01/09 (金)	01/10 (土)	01/11 (日)
朝食	米飯 雑煮 焼き魚 筑前煮 盛り合わせ 牛乳 ★お節(年明け料理)★	米飯 味噌汁 温泉卵 P醤油 牛すき風 牛乳	米飯 いかの粥十 甘辛煮 牛乳	米飯 味噌汁 はんぺん焼き 付け合せ 昆布煮 牛乳 キノコサラダ	米飯 味噌汁 オムレツ 付け合せ キャベツ炒め 牛乳 胡桃のサラダ	米飯 味噌汁 チャンプル 炒り煮 牛乳 ミニトマト	米飯 味噌汁 なめたけ納豆 春菊の煮物 牛乳 サラダ	米飯 三平汁(郷土料理) 豆腐バーグ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 白菜のとろみあん 牛乳 あさりのサラダ	米飯 味噌汁 豆腐のおぼろ煮 (温)おかか和え 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 コンソメ蒸し しらす煮 牛乳 胡瓜のサラダ
昼食	桜ちらし 鶏肉の2色巻き 付け合せ オレンジ2	米飯 魚のカレーニエル 付け合せ うま煮 りんご1	オムライス マヨネーズ焼 付け合せ ゼリー	米飯 肉の照り焼き 付け合せ ツナとトマトの煮物 フルーツ缶	カニ丼(郷土料理) 煮魚 炊き合わせ キウイ2	米飯 煮魚 炊き合わせ キウイ2	パン パン用ポーション クリームシチュー(肉) マヨネーズ炒め りんご1	天丼 焼き野菜 煮びたし デザート	焼きそば 田楽 フルーツ缶	鮭ちらし寿司 山菜炊き バナナ	けんちんうどん 蟹クリームコロッケ 水ようかん
夕食	米飯 蟹重ねの炊き合わせ 茶碗蒸し なます 小付	米飯 すまし汁 味噌鍋 柚子冬瓜 ねぎとろ	米飯 炒め煮 揚げ肉の甘だれかけ 里芋煮 小付	米飯 味噌汁 マスのから揚げ 付け合せ 春菊のあさり浸し 小付	米飯 味噌汁 ビーマン肉詰め 中華炒め 小付	★ご馳走の日★ のり巻 松風焼 付け合せ 中華煮 季節の果物 すまし汁	【命 七草の日 命】 味噌汁 梅しその卵焼き 付け合せ 生姜焼き かぶの煮物 小付	米飯 味噌汁 鶏肉の中華蒸し ピリ辛炒め 小付	米飯 味噌汁 魚の磯部揚げ 付け合せ 炊き合わせ 小付	米飯 味噌汁 つくね煮 バターソーデー 小付	米飯 味噌汁 魚の柚庵煮 付け合せ 玉葱のそぼろかけ 小付
	01/12 (月)	01/13 (火)	01/14 (水)	01/15 (木)	01/16 (金)	01/17 (土)	01/18 (日)	01/19 (月)	01/20 (火)	01/21 (水)	01/22 (木)
朝食	米飯 味噌汁 竹輪卵とじ ゆず豆腐 牛乳 しそサラダ	米飯 味噌汁 肉豆腐 含め煮 牛乳 キャロトラベ	米飯 厚揚げ汁 オムレツ 付け合せ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 野菜炒め 牛乳 マリネ	米飯 味噌汁 菜和え納豆 中華炒め 牛乳 ゴマサラダ	米飯 味噌汁 辛みそ炒め 卵とじ 牛乳 きゅうりのサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 蒸し野菜のポン酢かけ 牛乳 エビサラダ	米飯 味噌汁 肉みそかけ 牛乳	米飯 味噌汁 和風スクランブルエッグ 含め煮 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 炒り豆腐 茄子のだし浸し 牛乳 ゴマ和え	米飯 味噌汁 ねぎ納豆 タラコ煮 牛乳 白菜サラダ
昼食	シーフードカレー コロッケ風 オレンジ2	サンドイッチ ハンバーグ ヨーグルト和え	米飯 魚の粕漬焼き 付け合せ 茄子の甘味噌かけ ミルクゼリー オニオンサラダ	肉そば 炊き合わせ みかん	米飯 キムチ鍋 竹の子のソテー フルーツ缶	焼きうどん 帆立トマト炊き パイン	米飯 味噌汁 揚げ魚の辛子漬け チーズ焼き オレンジ2	パン 鶏肉のステーキ 付け合せ 豆乳シチュー ゼリー トマトサラダ	醤油ラーメン 蒸し餃子 みかん	米飯 味噌汁 ホイル蒸し 切り干し大根 パイン	三色丼 カレー館かけ キウイ
夕食	米飯 味噌汁 ポークソテー 付け合せ 長芋の煮っころがし ネギ和え納豆	米飯 味噌汁 にしん甘露煮(郷土料理) 芋キンピラ 小付	米飯 味噌汁 鶏肉のしそ竜田揚げ 付け合せ 山芋かけ(温) 小付	米飯 味噌汁 味噌漬魚の蒸し物 付け合せ 含め煮 小付	米飯 味噌汁 さばのみそ煮 付け合せ ガーリック炒め 小付	米飯 味噌汁 おでん 焼き魚 漬物 小付	米飯 味噌汁 麻婆豆腐 煮魚 柚子胡椒煮 小付	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ 茶碗蒸し 小付	米飯 味噌汁 茹で豚の梅かけ ツナ白菜煮 漬け物 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 すり身卵焼き 付け合せ マヨ焼き 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 海鮮かき揚げ おろし煮 小付 P醤油
	01/23 (金)	01/24 (土)	01/25 (日)	01/26 (月)	01/27 (火)	01/28 (水)	01/29 (木)	01/30 (金)	01/31 (土)		
朝食	米飯 味噌汁 含め煮 ほうれん草ソテー 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 胡麻炒め 牛乳 シソマリネ	米飯 味噌汁 生揚げの炒め物 煮浸し 牛乳 サニーサラダ	米飯 石狩汁(郷土料理) ほうれん草煮びたし 牛乳	米飯 味噌汁 うめ納豆 チーズ焼き 牛乳 茹藕煮	米飯 味噌汁 ぶり煮 中華炒め 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 卵焼き 春菊のジャコ煮 牛乳 トマトサラダ	米飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 洋風びたし 牛乳 サニーサラダ	米飯 味噌汁 温玉納豆 コンソメ煮 牛乳 和風サラダ		
昼食	ミートスパゲティ コンソメ煮 デザート	米飯 タラのチリソース 大豆の煮物 豆乳寒	米飯 とんかつ 付け合せ ジャーマンポテト ぶどう	サンドイッチ ポトフ りんご1 水菜のサラダ	カレーライス 青梗菜炒め ヨーグルト和え	かしわそば なべしぎ オレンジ	豚丼(郷土料理) ごぼうのきんぴら バナナ	海鮮焼きそば 中華蒸し ゼリー	米飯 鶏肉の味噌かけ 付け合せ 高野豆腐の煮物 おしろこ		
夕食	米飯 味噌汁 魚の塩焼き 付け合わせ 田楽 小付	米飯 味噌汁 肉のみそ蒸し 里芋の煮っころがし 小付	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ ふるふき大根 キムチ納豆	米飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め かぼちゃの天ぷら ホタテ煮	米飯 味噌汁 落とし卵の葛かけ 若鶏2色巻 ふき煮	米飯 味噌汁 味噌のしんじょ揚げ 付け合せ うま煮 小付	米飯 味噌汁 魚のわさび醤油 付け合せ 韓国風五目炒め 小付	米飯 味噌汁 クローコ(酢豚) 煮っころがし 小付	米飯 味噌汁 魚の山椒揚げ 付け合せ かぶの中華炒め 小付		

