



今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更がある場合がございます。

	02/01（日）	02/02（月）	02/03（火）	02/04（水）	02/05（木）	02/06（金）	02/07（土）	02/08（日）	02/09（月）	02/10（火）	02/11（水）
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	根菜汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	三平汁（郷土料理）	味噌汁
	豆腐のバズ煮	かぶのツナ煮	サバ塩焼き	オクラ納豆	卵焼き	肉団子洋風煮	温泉卵	オムレツ	野沢菜納豆	ほうれん草煮びたし	ちくわ甘辛炒め
	ほうれん草ソテー	梅和え	煮びたし	ソーセージソテー	きんぴら人参	牛乳	中華煮	キャベツソテー	味噌炒め	牛乳	青梗菜ゴマ風味
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
	サラダ	オニオンドレかけ	人参甘酢かけ	海藻サラダ	青シソかけ		パプリカサラダ	イタリアンサラダ	人参サラダ		大根サラダ
昼食	米飯	菜飯	味噌ラーメン	カレーライス	ミートスパゲティ	パン	マーボ丼	米飯	ソース焼きそば	ロールサンド	さげご飯
	スパインオムレツ	鶏のトマト煮	しゅうまい	ひじき煮	ポトフ	白身魚のオーロラ焼き	水ぎょうざ	タラのマーガリン焼き	あさり中華蒸	コンソメ煮	豚肉スタミナ焼き
	付け合せ	マカロニサラダ	ぶどう	ヨーグルト和え	バナナ	付け合わせ	パイ	付け合せ	ゼリー	フルーツ缶	付け合せ
	大根味噌かけ	ゼリー				オニオンスープ		ジャーマンポテト		水菜サラダ	カレー炒め
	オレンジ					りんご		みかん			キウイ
						野菜サラダ					
夕食	米飯	米飯	★ご馳走の日★	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	ご飯
	味噌汁	味噌汁	さつま芋ごはん	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ポークジンジャー	赤魚の粕漬け	茶碗蒸し	鶏の煮物	ちゃんちゃん焼き（郷土料理）	マーマレードチキン	ほっけフライ	鶏肉のオイスター炒め	そいのかレー揚げ	蒸鶏	筑前煮
	付け合わせ	付け合わせ	ヤマメのから揚げ	ほうれん草ゴマ風味	里芋の煮物	付け合せ	付け合せ	かぶカニあん	だいこん煮	煮奴	人参しりしり
	きゅうりの酢の物	ピリ辛こんにゃく	付け合せ	ぬた	小付	豆腐ごま油風味	おろし納豆	漬物	小付	漬物	小付
	小付	小付	すまし汁			小付	漬物				
	02/12（木）	02/13（金）	02/14（土）	02/15（日）	02/16（月）	02/17（火）	02/18（水）	02/19（木）	02/20（金）	02/21（土）	02/22（日）
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ブロッコリーソテー	温泉卵	梅納豆	目玉焼き	なめたけ納豆	ソーセージソテー	キノコ炒め	けんちん汁	じゃこ納豆	温泉卵	さつま揚げの煮物
	なすのポン酢煮	中華青梗菜	大根煮	白菜炒め	春菊の煮びたし	オクラの和え	おかか煮	牛乳	ナス炒め	ツナソテー	白滝炒り煮
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
	わかめサラダ	胡瓜サラダ	ゴマサラダ	ゴマサラダ	人参甘酢	大豆サラダ	キャベツサラダ		野菜サラダ	ドレッシングサラダ	ビーンズサラダ
昼食	きつねうどん	米飯	豚すき丼	米飯	シーフードカレー	米飯	肉そば	パン	焼きうどん	三色丼	米飯
	白菜ツナ煮	ぶり南部焼き	オクラ青じそかけ	揚げタラのネギソース	温野菜のドレかけ	ほっけの生姜煮	炊き合わせ	魚のムニエル	味噌おでん	枝豆サラダ	さば味噌煮
	オレンジ	付け合せ	ヨーグルト和え	付け合せ	みかん	付け合せ	フルーツヨーグルト	付け合せ	バナナ	りんご	豆腐あんかけ
		生姜和え		野菜の煮物		大根炒り		コーンシチュー			オレンジ
		バナナ		パイ		ぶどう		ゼリー			
								サラダ			
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	マリル竜田揚げ	鶏のもろみ漬け	赤魚お好み焼き	鶏肉ゆずショウ焼き	マスのレモン醤油かけ	ザンギ（郷土料理）	あじ塩焼き	和風ロールキャベツ	魚の野菜焼き	キムチ豆腐	鶏のホワイトソースかけ
	付け合せ	付け合わせ	おひたし	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	照り焼き豆腐	里芋煮っころがし	春雨の和え物	付け合せ
	豆腐煮つけ	ピーマン炒め	小付け	たけのこ中華煮	かぶコンソメ煮	高野豆腐煮物	さつま芋煮物	漬物	小付け	小付け	カレーソテー
	小付け	漬物	漬物	漬物	小付け	小付け	小付け				小付け
	02/23（月）	02/24（火）	02/25（水）	02/26（木）	02/27（金）	02/28（土）					
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯					
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	豚汁	味噌汁					
	ネギ納豆	厚焼き玉子	しそ納豆	温泉卵	野菜ソースソテー	焼き魚					
	ナスと豚の炒め物	ほうれん草煮びたし	オイスター炒め	鶏と野菜の照り焼き	牛乳	炒め煮					
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳					
	人参マリネ	ゴマサラダ	サラダ	レタスサラダ		グリーンサラダ					
昼食	広東メン	米飯	スパゲティナポリタン	ゆかりご飯	サンドイッチ	親子丼					
	春巻き	魚の和風マヨ焼き	スープ煮	すり身揚げ	肉のハニーマスタード焼き	春雨中華和え					
	ヨーグルト和え	付け合せ	フルーツ	付け合せ	付け合せ	ぶどう					
		マカロニソテー		かぼちゃ煮物	フルーツ缶						
		バナナ		キウイ	アスパラサラダ						
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯					
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁					
	赤魚の柚子味噌焼き	ラムしゃぶ（郷土料理）	カレー磯辺焼き	豚肉の味噌炒め	千草焼	ほっけ煮魚					
	付け合せ	付けたれ	付け合せ	かにしゅうまい	付け合せ	付け合わせ					
	根菜炒り	大根煮	ふき煮物	漬物	酢の物	やまかけ					
	小付け	漬物	子付け	小付け	小付け	小付け					

