



今月の予定献立(一般食)



病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることをご了承ください。

	03/01 (日)	03/02 (月)	03/03 (火)	03/04 (水)	03/05 (木)	03/06 (金)	03/07 (土)	03/08 (日)	03/09 (月)	03/10 (火)	03/11 (水)		
朝食	米飯 味噌汁 はんぺん焼き 付け合せ 昆布煮 牛乳 大根サラダ	米飯 味噌汁 炒り卵 付け合せ キャベツ炒め 牛乳	米飯 味噌汁 チャンプル 炒り煮 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 キムチ納豆 小松菜の煮物 牛乳 野菜サラダ	米飯 味噌汁 かす汁(郷土料理) 豆腐バーグ 温泉卵 キャベツのとうろみあん 牛乳 ブロッコリーのサラダ								
昼食	米飯 肉の照り焼き 付け合せ ツナとトマトの煮物 フルーツ缶	かにめし(郷土料理) じゃが芋の炊き合わせ ヨーグルト和え	ゆかりご飯 のし鶏 炊き合わせ フルーツ缶	パン パン用ポーション 豆乳シチュー マヨネーズ炒め フルーツ缶	かき揚げ丼 ごまかけ デザート 野菜サラダ	塩焼きそば 田楽 フルーツ缶	鮭ちらし寿司 炊き合わせ バナナ	けんちんうどん 蟹クリームコロッケ 水ようかん	ピーンズカレー ココット風 オレンジ	サンドイッチ ハンバーグ ヨーグルト和え	米飯 さわら西京焼き 付け合せ 茄子のそぼろかけ ミルクゼリー オニオンサラダ	米飯 味噌汁 厚揚げ汁 オムレツ 付け合せ 牛乳	
夕食	米飯 味噌汁 マスのから揚げ 付け合せ 菜の花のあざり浸し 小付	米飯 味噌汁 ビーマン肉詰め 付け合せ 中華炒め 小付	★ご馳走の日★ さつま芋ごはん 茶碗蒸し ヤマメのから揚げ 付け合せ 季節の果物 すまし汁	米飯 味噌汁 親子焼き 付け合せ 生姜和え 小付	米飯 味噌汁 鶏肉の中華蒸し ピリ辛炒め 小付	米飯 味噌汁 魚の磯部揚げ 付け合せ 冬瓜煮 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 つくね煮 バナソテー 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 魚の油揚げ バナソテー 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 魚の油揚げ バナソテー 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 魚の油揚げ バナソテー 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 魚の油揚げ バナソテー 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 魚の油揚げ バナソテー 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 魚の油揚げ バナソテー 小付
	03/12 (木)	03/13 (金)	03/14 (土)	03/15 (日)	03/16 (月)	03/17 (火)	03/18 (水)	03/19 (木)	03/20 (金)	03/21 (土)	03/22 (日)		
朝食	米飯 味噌汁 がんもの煮物 野菜炒め 牛乳 マヨ	米飯 味噌汁 青かっぱ納豆 中華炒め 牛乳 ゴマサラダ	米飯 味噌汁 辛みそ炒め 卵とじ 牛乳 きゅうりのサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 ナスのポン酢かけ 牛乳 グリーンサラダ	米飯 味噌汁 肉みそかけ 牛乳 牛乳	米飯 味噌汁 和風スクランブルエッグ 含め煮 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 炒り豆腐 茄子のだし浸し 牛乳 ゴマ和え	米飯 味噌汁 味噌汁 オクラ納豆 たらこ煮 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 オクラ納豆 たらこ煮 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 含め煮 ほうれん草ソテー 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 納豆 胡麻炒め 牛乳 シマムネ	米飯 味噌汁 味噌汁 生揚げの炒め物 煮魚 牛乳 サニーサラダ	
昼食	ニンニそば(郷土料理) 炊き合わせ 八朔	米飯 キムチ鍋 竹の子のソテー フルーツ缶	ちゃんぽん風焼うどん トマトスープ煮 パイ	パン ソイの辛子漬け 付け合せ チーズ焼き オレンジ	パン 鶏肉のステーキ 付け合せ 豆乳スープ煮 ゼリー トマトサラダ	醤油ラーメン 和風スクランブルエッグ 含め煮 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 炒り豆腐 茄子のだし浸し 牛乳 ゴマ和え	米飯 味噌汁 味噌汁 オクラ納豆 たらこ煮 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 含め煮 ほうれん草ソテー 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 含め煮 ほうれん草ソテー 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 含め煮 ほうれん草ソテー 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 含め煮 ほうれん草ソテー 牛乳 レタスサラダ	
夕食	米飯 味噌汁 揚げ豆腐 付け合せ 含め煮 小付	米飯 味噌汁 さばのみそ煮 付け合せ ガーリック炒め 小付	米飯 味噌汁 おでん ちくわ磯部揚げ フルーツ	米飯 味噌汁 エビと厚揚げチリソース 白菜ゆず風味 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁							
	03/23 (月)	03/24 (火)	03/25 (水)	03/26 (木)	03/27 (金)	03/28 (土)	03/29 (日)	03/30 (月)	03/31 (火)				
朝食	米飯 味噌汁 石狩汁(郷土料理) ほうれん草煮びたし 牛乳	米飯 味噌汁 ねぎ納豆 チーズ焼き 牛乳 蒟蒻煮	米飯 味噌汁 ぶり煮 中華炒め 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 卵焼き 春菊のジャコ煮 牛乳 トマトサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁			
昼食	サンドイッチ ポトフ(トマト) りんご 野菜のサラダ	ハヤシライス 青梗菜炒め ヨーグルト和え	かしわそば なべしぎ オレンジ	豚丼(郷土料理) ごぼうのきんぴら バナナ	海鮮焼きそば 中華蒸し ゼリー	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁			
夕食	米飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め かぼちゃのサラダ フルーツ	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	米飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁	★ご馳走の日★ ちらし寿司 松風焼 付け合せ 中華煮 季節の果物 すまし汁			

