今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることご了承ください。

	04/01 (水)	04/02 (木)	04/03 (金)	04/04 (土)	04/05 (日)	04/06 (月)	04/07 (火)	04/08 (水)	04/09 (木)	04/10 (金)	04/11 (土)
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	根菜汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	三平汁（郷土料理）	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	オクラ納豆	卵焼き	肉団子洋風煮	温泉卵	厚焼き玉子	野沢菜納豆	ほうれん草煮びたし	ちくわ甘辛炒め	ブロッコリーソテー	温泉卵	梅納豆
	ソーセージソテー	きんぴら人参	牛乳	中華煮	キャベツソテー	味噌炒め	牛乳	青梗菜ゴマ風味	大根のポン酢煮	中華青梗菜	大根煮
	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	海藻サラダ	青シソかけ		パリパリサラダ	イタリアンサラダ	人参サラダ		大根サラダ	わかめサラダ	胡瓜サラダ	グリーンサラダ
昼食	カレーライス	ミートスパゲティ	パン	マーボ丼	米飯	ソース焼きそば	ロールサンド	さけご飯	きつねうどん	米飯	豚すき丼
	ひじき煮	ポトフ	白身魚のオーロラ焼き	水ぎょうざ	タラのマーガリン焼き	あさり中華蒸	コンソメ煮	豚肉スタミナ焼き	白菜ツナ煮	ぶり南部焼き	オクラ青じそかけ
	ヨーグルト和え	バナナ	付け合わせ	パイン	付合せ	ゼリー	フルーツ缶	付合せ	オレンジ	付合せ	ヨーグルト和え
			オニオンスープ		ジャーマンポテト		水菜サラダ	カレー炒め		生姜煮	
			りんご		みかん			キウイ		バナナ	
			野菜サラダ								
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	ご飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	鶏の煮物	ちゃんちゃん焼き（郷土料理	マーマレードチキン	ほっけフライ	鶏肉のオイスター炒め	そいのカレー揚げ	蒸鶏	筑前煮	メバル竜田揚げ	鶏のもろみ漬け	赤魚お好み焼き
	ほうれん草ゴマ風味	里芋の煮物	付け合せ	付け合せ	かぶカニあん	とうがん煮	煮奴	人参しりしり	付合せ	付け合わせ	おひたし
	ぬた	小付	豆腐ごま油風味	おろし納豆	漬物	小付	漬物	小付け	豆腐煮つけ	ビーフン炒め	小付け
			小付	漬物					小付け	漬物	

	04/12 (日)	04/13 (月)	04/14 (火)	04/15 (水)	04/16 (木)	04/17 (金)	04/18 (土)	04/19 (日)	04/20 (月)	04/21 (火)	04/22 (水)
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	けんちん汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	目玉焼き	なめたけ納豆	ソーセージソテー	キノコ炒め	鶏のさっぱり煮	じゃこ納豆	温泉卵	さつま揚げの煮物	ネギ納豆	厚焼き玉子	しそ納豆
	白菜炒め	春菊の煮びたし	オクラのり和え	煮びたし	牛乳	玉ねぎ炒め	ツナソテー	白滝炒り煮	ナスと豚の炒め物	高野豆腐煮	オイスター炒め
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ゴマサラダ	人参甘酢	大豆サラダ	キャベツサラダ		野菜サラダ	ドレッシングサラダ	ビーンズサラダ	人参マリネ	ゴマサラダ	サラダ
昼食	米飯	シーフードカレー	米飯	肉そば	パン	焼きうどん	三色丼	米飯	広東メン	米飯	スパゲティナポリタン
	揚げタラのネギソース	温野菜のドレかけ	ほっけの生姜煮	炊き合わせ	魚のムニエル	味噌おでん	枝豆サラダ	さば味噌煮	春巻き	魚の和風マヨ焼き	スープ煮
	付合せ	いよかん	付合せ	フルーツヨーグルト	付合せ	バナナ	りんご	豆腐あんかけ	ヨーグルト和え	付合せ	フルーツ
	野菜の煮物		味噌炒め		コーンシチュー			オレンジ		マカロニソテー	
	パイン		ぶどう		ゼリー					バナナ	
					サラダ						
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	鶏肉ゆずコショウ焼き	マスのレモン醤油かけ	ザンギ（郷土料理）	あじ塩焼き	和風ロールキャベツ	魚の野菜焼き	キムチ豆腐	鶏のホワイトソースかけ	赤魚の柚子味噌焼き	ラムしゃぶ（郷土料理）	カレイ磯辺焼き
	付合せ	付け合せ	付合せ	付け合せ	照り焼き豆腐	里芋煮っころがし	春雨の和え物	付け合せ	付合せ	付けたれ	付合せ
	たけのこ中華煮	大根コンソメ煮	高野豆腐煮物	さつま芋煮物	漬物	小付け	小付け	カレーソテー	根菜炒り	冬瓜煮	ふき煮物
	漬物	小付け	小付け	小付け				小付け	小付け	漬物	子付け

	04/23 (木)	04/24 (金)	04/25 (土)	04/26 (日)	04/27 (月)	04/28 (火)	04/29 (水)	04/30 (木)
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	豚汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	温泉卵	野菜ソースソテー	焼き魚	はんぺん焼き	炒り卵	チャンプル	キムチ納豆	温泉卵
	鶏と野菜の照り焼き	牛乳	炒め煮	付け合せ	付け合せ	炒り煮	小松菜の煮物	キャベツのとろみあん
	牛乳		牛乳	昆布煮	キャベツ炒め	牛乳	牛乳	牛乳
	レタスサラダ		グリーンサラダ	牛乳	牛乳	レタスサラダ	野菜サラダ	ブロッコリーのサラダ
				大根サラダ	もやしのサラダ			
昼食	ゆかりご飯	サンドイッチ	親子丼	米飯	かにめし（郷土料理）	ゆかりご飯	パン	塩焼きそば
	すり身揚げ	肉のハニーマスタード焼き	春雨中華和え	肉の照り焼き	じゃが芋の炊き合わせ	のし鶏	パン用ポーション	田楽
	付合せ	付け合せ	ぶどう	付け合せ	ヨーグルト和え	炊き合わせ	豆乳シチュー	フルーツ缶
	かぼちゃ煮物	フルーツ缶		ツナとトマトの煮物		フルーツ缶	マヨネーズ炒め	
	キウイ	アスパラサラダ		フルーツ缶			フルーツ缶	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	★ご馳走の日★	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	さつま芋ごはん	味噌汁	味噌汁
	豚肉の味噌炒め	千草焼	つくね煮	マスのから揚げ	ピーマン肉詰め	茶碗蒸し	親子焼き	魚の磯部揚げ
	かにしゅうまい	付け合せ	付け合わせ	付け合せ	付け合せ	ヤマメのから揚げ	付け合せ	付け合せ
	漬物	酢の物	やまかけ	菜の花のあさり浸し	中華炒め	付け合せ	生姜和え	冬瓜煮
		小付け	小付け	小付	小付	季節の果物	小付	小付
						すまし汁		