

# 今月の予定献立(一般食)

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることを承ください。

	05/01 (金)	05/02 (土)	05/03 (日)	05/04 (月)	05/05 (火)	05/06 (水)	05/07 (木)	05/08 (金)	05/09 (土)	05/10 (日)	05/11 (月)
朝食	米飯 かす汁(郷土料理)	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁
	豆腐バーグ	コンソメ蒸し	納豆	青梗菜卵とじ	肉豆腐	オムレツ	がんもの煮物	青かっぱ納豆	辛みそ炒め	温泉卵	肉みそかけ
	牛乳	しろす煮	おかか和え	ゆず豆腐	含め煮	付け合せ	野菜炒め	中華炒め	卵とじ	ナスの和洋かけ	牛乳
		胡瓜のサラダ	イタリアンサラダ	しそサラダ	キホトラペ		マリネ	ゴマサラダ	きゅうりのサラダ	グリーンサラダ	
昼食	かき揚げ丼 ごまかけ	けんちんうどん 蟹クリームコロッケ	鮭ちらし寿司 炊き合わせ	ビーフカレー ココ風	サンドイッチ ハンバーグ	米飯 さわら西京焼き	ニンニそば(郷土料理) 炊き合わせ	米飯 キムチ鍋	ちゃんぽん風焼きうどん トマトスープ煮	米飯 ソイの辛子漬け	パン 鶏肉のステーキ
	デザート	水ようかん	バナナ	オレンジ	ヨーグルト和え	付け合せ	八朔	竹の子のソテー	パイ	付け合せ	付け合せ
	水菜サラダ					茄子のそぼろかけ		フルーツ缶		チーズ焼き	豆乳スープ煮
						ミルクゼリー				オレンジ	ゼリー
						オニオンサラダ					トマトサラダ
夕食	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁
	鶏肉の中華蒸し	魚の柚庵煮	つくね煮	ポークソテー	ほっけ塩焼き	鶏肉のしそ竜田揚げ	揚げ豆腐	さばのみそ煮	おでん	エビと厚揚げチリソース	メバル煮つけ
	ピリ辛炒め	付け合せ	バナソテー	付け合せ	煮ころがし	付け合せ	付け合せ	付け合せ	ちくわ磯部揚げ	白菜ゆず風味	付け合せ
	小付	玉葱のそぼろかけ	小付	冬瓜くず煮	和菓子(子供の日)	山芋かけ(温)	含め煮	カレーが少め	フルーツ	小付	茶碗蒸し
		小付		ネギ和え納豆		小付	小付	小付			小付
朝食	05/12 (火)	05/13 (水)	05/14 (木)	05/15 (金)	05/16 (土)	05/17 (日)	05/18 (月)	05/19 (火)	05/20 (水)	05/21 (木)	05/22 (金)
朝食	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁
	和風スクランブルエッグ	炒り豆腐	オクラ納豆	含め煮	納豆	生揚げの炒め物	ほうれん草煮びたし	ねぎ納豆	ぶり煮	卵焼き	鶏肉のさっぱり煮
	含め煮	茄子のだし漬	たらこ煮	ほうれん草ソテー	胡麻炒め	煮浸し	牛乳	チーズ焼き	中華炒め	春菊のジャコ煮	洋風びたし
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	イタリアンサラダ	ゴマ和え	白菜サラダ	レタスサラダ	シソマリネ	サニーサラダ		蒟蒻煮	白菜サラダ	トマトサラダ	サニーサラダ
昼食	醤油ラーメン	米飯	蕎麦屋のカレー丼	和風スパゲティ	米飯	米飯	サンドイッチ	ハヤシライス	かしわそば	豚丼(郷土料理)	海鮮焼きそば
	蒸し餃子	ホイル蒸し	卵炒め	コンソメ煮	たらもの甜麺醤	とんかつ	ポトフ(トマト)	青梗菜炒め	なべしぎ	ごぼうのきんぴら	中華蒸し
	ヨーグルト和え	切り干し大根	キウイ	デザート	大豆の煮物	付け合せ	りんご	ヨーグルト和え	オレンジ	バナナ	ゼリー
		パイ			豆乳寒	ジャーマンポテト	野菜のサラダ				
						オレンジ					
夕食	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁
	茹で豚の梅かけ	すり身卵焼き	鶏肉・野菜かき揚げ	カレイの塩焼き	鶏の山椒焼き	煮魚	豚肉の野菜炒め	落し卵の蒸かけ	豆腐のしんじょう揚げ	魚のわさび醤油	クロヨ(豚豚)
	ツナ冬瓜煮	付け合せ	おろし煮	付け合わせ	里芋の煮ころがし	付け合せ	かぼちゃのサラダ	鶏のマスタード焼き	付け合せ	付け合せ	マーガリン煮
	漬け物	マヨ焼き	小付	田楽	小付	ふるふき大根	フルーツ	ふき煮	うま煮	韓国風五目炒め	小付
		小付		小付		キムチ納豆		フルーツ	フルーツ	小付	
朝食	05/22 (金)	05/23 (土)	05/24 (日)	05/25 (月)	05/26 (火)	05/27 (水)	05/28 (木)	05/29 (金)	05/30 (土)	05/31 (日)	
朝食	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	
	鶏肉のさっぱり煮	温玉たまご	豆腐のくず煮	かぶのツナ煮	カレイ塩焼き	オクラ納豆	卵焼き	肉団子洋風煮	温泉卵	厚焼き玉子	
	洋風びたし	コンソメ煮	ほうれん草ソテー	梅和え	煮びたし	ソーセージソテー	きんぴら人参	牛乳	中華煮	キャバツソテー	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	サニーサラダ	和風サラダ	サラダ	オニオンドレかけ	人参甘酢かけ	海藻サラダ	青シソかけ		パプリカサラダ	イタリアンサラダ	
昼食	海鮮焼きそば	米飯	米飯	米飯	味噌ラーメン	カレーライス	ミートスパゲティ	パン	マーボ丼	米飯	
	中華蒸し	鶏肉の味噌かけ	スペインオムレツ	鶏のトマト煮	豆腐おろしかけ	ひじき煮	ポトフ	白身魚のオーロラ焼き	水ぎょうざ	たらものマーガリン焼き	
	ゼリー	付け合せ	付け合せ	マカロニサラダ	ぶどう	ヨーグルト和え	バナナ	付け合わせ	パイ	付け合せ	
		大根味噌かけ	大根味噌かけ	ゼリー				オニオンスープ		ジャーマンポテト	
		おしるこ	オレンジ					りんご		みかん	
								野菜サラダ			
夕食	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	★ご馳走の日★ ちらし寿司	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	米飯 味噌汁	
	クロヨ(豚豚)	さばの一味揚げ	ポークジンジャー	赤魚の粕漬け	松風焼	鶏の煮物	ちゃんちゃん焼き(郷土料理)	マーマレードチキン	ほっけフライ	鶏肉のオイスター炒め	
	マーガリン煮	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	里芋の煮物	付け合せ	付け合せ	かぶかあん	
	小付	かぶの中華炒め	きゅうりの酢の物	ピリ辛こんにゃく	中華煮	ぬた	小付	豆腐ごま油風味	おろし納豆	漬物	
		小付	小付	小付	季節の果物	すまし汁		小付	漬物		

