

今月の予定献立(一般食)

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることにご了承ください。

	06/01(月)	06/02(火)	06/03(水)	06/04(木)	06/05(金)	06/06(土)	06/07(日)	06/08(月)	06/09(火)	06/10(水)	06/11(木)
	味噌汁 野沢菜納豆 味噌炒め 牛乳 人参サラダ	三平汁(郷土料理) ほうれん草煮びたし 牛乳	味噌汁 ちくわ甘辛炒め 青梗菜ゴマ風味 牛乳 大根サラダ	味噌汁 ブロックソーテー 大根のから酢煮 牛乳 わかめサラダ	味噌汁 温泉卵 中華青梗菜 牛乳 胡瓜サラダ	味噌汁 梅納豆 目玉焼き 大根煮 牛乳 グリーンサラダ	味噌汁 なめたけ納豆 白ネギ炒め 牛乳 ゴマサラダ	味噌汁 なめたけ納豆 春菊の煮びたし 牛乳 人参甘酢	味噌汁 ソーテーソーテー オクラのり和え 牛乳 大豆サラダ	味噌汁 キノコ炒め 煮びたし 牛乳 キャベツサラダ	けんちん汁 豚のさっぱり煮 牛乳
昼食	ソース焼きそば あざり中華蒸 ゼリー	ロールサンド コンソメ煮 フルーツ缶 水菜サラダ	さけご飯 豚肉スタミナ焼き 付合せ カレー炒め キウイ	きつねうどん 白菜ソテー オレンジ	米飯 ぶり南部焼き 付合せ 生姜煮 バナナ	豚すき丼 オクラ青じそかけ ヨーグルト和え	米飯 揚げカラのネギソース 付合せ 野菜の煮物 パイナップル	米飯 シーフードカレー 温野菜のドレかけ いよかん	米飯 ほっけの生姜煮 付合せ 味噌炒め ぶどう	肉そば 炊き合わせ フルーツヨーグルト	パン 魚のムニエル フルーツ コーンシチュー ゼリー サラダ
夕食	米飯 味噌汁 そのカレー揚げ とうがん煮 小付け	米飯 味噌汁 蒸鶏 煮奴 漬物	ご飯 味噌汁 筑前煮 人参しりり 小付け	米飯 味噌汁 マリル竜田揚げ 付合せ 豆腐煮つけ 小付け	米飯 味噌汁 鶏のもろみ漬け 付け合わせ ビーフ炒め 漬物 小付け	米飯 味噌汁 赤魚お好み焼き おひたし 小付け	米飯 味噌汁 鶏肉ゆずコショウ焼き 付合せ 大根コンソメ煮 漬物 小付け	米飯 味噌汁 マスのレモン醤油かけ 付合せ 小付け	米飯 味噌汁 ザンギ(郷土料理) 付合せ 高野豆腐煮物 小付け	米飯 味噌汁 あじ塩焼き 付け合せ さつま芋煮物 漬物	米飯 味噌汁 和風ロールキャベツ 照り焼き豆腐 漬物
朝食	06/12(金)	06/13(土)	06/14(日)	06/15(月)	06/16(火)	06/17(水)	06/18(木)	06/19(金)	06/20(土)	06/21(日)	06/22(月)
	米飯 味噌汁 じゃこ納豆 玉ねぎ炒め 牛乳 野菜サラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 ツナソーテー 牛乳 ドレッシングサラダ	米飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 白滝炒り煮 牛乳 ピーンズサラダ	米飯 味噌汁 ネギ納豆 ナスと豚の炒め物 牛乳 人参マリネ	米飯 味噌汁 厚焼き玉子 高野豆腐煮 牛乳 ゴマサラダ	米飯 味噌汁 しそ納豆 オイスター炒め 牛乳 サラダ	米飯 味噌汁 温泉水卵 鶏と野菜の照り焼き 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 野菜ソースソーテー 牛乳	米飯 味噌汁 焼き魚 炒め煮 牛乳 グリーンサラダ	米飯 味噌汁 はんぺん焼き 付け合せ 昆布煮 牛乳 大根サラダ	米飯 味噌汁 炒り卵 付け合せ キャベツ炒め 牛乳 もやしのサラダ
昼食	焼きうどん 味噌あでん バナナ	三色丼 枝豆サラダ りんご	米飯 味噌汁 さば味噌煮 豆腐あんかけ オレンジ	広東メン 春巻き ヨーグルト和え	米飯 味噌汁 魚の和風マヨ焼き 付け合せ マカロニソーテー バナナ	米飯 味噌汁 スープ煮 フルーツ かぼちゃ煮物 キウイ	サバゲティナボリタン ゆかりご飯 すり身揚げ 付け合せ かぼちゃ煮物 キウイ	サンドイッチ 肉のハニーマスタード焼き 付け合せ フルーツ缶 アスパラサラダ	親子丼 春雨中華和え ぶどう	米飯 味噌汁 肉の照り焼き 付け合せ ツナヒトマトの煮物 フルーツ缶	かにめし(郷土料理) じゃが芋の炊き合わせ ヨーグルト和え
夕食	米飯 味噌汁 魚の野菜焼き 里芋煮ころがし 小付け	米飯 味噌汁 キムチ豆腐 春雨の和え物 小付け	米飯 味噌汁 鶏のホトソースかけ 付け合せ カレーソーテー 小付け	米飯 味噌汁 赤魚の林柚子味噌焼き 付け合せ 根菜炒り 小付け	米飯 味噌汁 ラムしゃぶ(郷土料理) 付け合せ 冬瓜煮 漬物 小付け	米飯 味噌汁 カレイ磯辺焼き 付け合せ ふき煮物 子付け	米飯 味噌汁 豚肉の味噌炒め かにしゅうまい 酢の物 小付け	米飯 味噌汁 干草焼 付け合せ 酢の物 小付け	米飯 味噌汁 つくね煮 付け合せ やまかけ 小付け	米飯 味噌汁 マスのから揚げ 付け合せ 菜の花のあざり煮し 小付け	米飯 味噌汁 ビーマン肉詰め 付け合せ 中華炒め 小付け
朝食	06/23(火)	06/24(水)	06/25(木)	06/26(金)	06/27(土)	06/28(日)	06/29(月)	06/30(火)			
	米飯 味噌汁 チャンプル 炒り煮 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 キムチ納豆 小松菜の煮物 牛乳 野菜サラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 キャベツのとりみあん 牛乳 ブロッコリーのサラダ	米飯 味噌汁(郷土料理) 豆腐バーグ 牛乳 牛乳 胡瓜のサラダ	米飯 味噌汁 コンソメ蒸し しらす煮 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 納豆 おかか和え 牛乳 しそサラダ	米飯 味噌汁 青梗菜卵とじ ゆず豆腐 牛乳 キホトラハ	米飯 味噌汁 肉豆腐 含め煮 牛乳			
昼食	ゆかりご飯 のし鶏 炊き合わせ フルーツ缶	パン パン用ポーション シチュー マヨネーズ炒め フルーツ缶	塩焼きそば 田楽 フルーツ缶	かき揚げ丼 ごまかけ デザート 水菜サラダ	けんちんうどん 蟹クリームコロッケ 水ようかん	鮭ちらし寿司 炊き合わせ バナナ	ピーンズカレー ココット風 オレンジ	サンドイッチ ハンバーガー ヨーグルト和え			
夕食	★ご馳走の日★ さつま芋ごはん 茶碗蒸し ヤマのから揚げ 付け合せ 季節の果物 すまし汁	米飯 味噌汁 親子焼き 付け合せ 生姜和え 小付け	米飯 味噌汁 魚の磯部揚げ 付け合せ 冬瓜煮 小付け	米飯 味噌汁 鶏肉の中華蒸し ピリ辛炒め 小付け	米飯 味噌汁 魚の柚油庵煮 付け合せ 玉葱のそぼろかけ 小付け	米飯 味噌汁 つくね煮 バターソーテー 小付け	米飯 味噌汁 ポーコンソー 付け合せ 冬瓜くず煮 ネギ和え納豆	菜飯 味噌汁 ほっけ塩焼き 煮ころがし フルーツ			

