今月の予定献立（一般食）

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることご了承ください。

	07/01（水）	07/02（木）	07/03（金）	07/04（土）	07/05（日）	07/06（月）	07/07（火）	07/08（水）	07/09（木）	07/10（金）	07/11（土）
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	厚揚げ汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	のっぺい汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	オムレツ	がんもの煮物	青かっぱ納豆	辛みそ炒め	温泉卵	肉みそかけ	和風スクランブルエッグ	炒り豆腐	オクラ納豆	含め煮	納豆
	付け合せ	野菜炒め	中華炒め	卵とじ	ナスのポン酢かけ	牛乳	含め煮	茄子のだし浸し	タラコ煮	ほうれん草ソテー	胡麻炒め
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		マリネ	ゴマサラダ	きゅうりのサラダ	グリーンサラダ		イタリアンサラダ	ゴマ和え	白菜サラダ	レタスサラダ	シソマリネ
昼食	米飯	ニシンそば(郷土料理)	米飯	ちゃんぽん風焼きうどん	米飯	パン	醤油ラーメン	米飯	蕎麦屋のカレー丼	和風スパゲティ	米飯
	さわら西京焼き	炊き合わせ	キムチ鍋	トマトスープ煮	ソイの辛子漬け	鶏肉のステーキ	蒸し餃子	ホイル蒸し	卵炒め	コンソメ煮	タラの甜麺醤
	付け合せ	八朔	竹の子のソテー	パイン	付け合せ	付け合せ	りんご	切り干し大根	キウイ	ﾃﾞｻﾞｰﾄ	大豆の煮物
	茄子のそぼろかけ		フルーツ缶		チーズ焼き	かぶの豆乳煮		パイン			豆乳寒
	ミルクゼリー				オレンジ	ゼリー					
	オニオンサラダ					トマトサラダ					
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	鶏肉のしそ竜田揚げ	擬製豆腐	さばのみそ煮	おでん	エビと厚揚げチリソース	メバル煮つけ	茹で豚の梅かけ	すり身卵焼き	鶏天・野菜かき揚げ	カレイの塩焼き	鶏の山椒焼き
	付け合せ	付け合せ	付け合せ	ちくわ磯部揚げ	白菜ゆず風味	付け合せ	ツナ冬瓜煮	付け合せ	おろし煮	付け合わせ	里芋の煮ころがし
	山芋かけ(温)	含め煮	ｶﾞｰﾘｯｸ炒め	フルーツ	小付	茶碗蒸し	七夕デザート	マヨ焼き	小付	田楽	小付
	小付	小付	小付			小付		小付		小付	

	07/12（日）	07/13（月）	07/14（火）	07/15（水）	07/16（木）	07/17（金）	07/18（土）	07/19（日）	07/20（月）	07/21（火）	07/22（水）
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	石狩汁(郷土料理)	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	生揚げの炒め物	ほうれん草煮びたし	ねぎ納豆	ぶり煮	卵焼き	鶏肉のさっぱり煮	温玉たまご	豆腐のくず煮	かぶのツナ煮	カレイ塩焼き	オクラ納豆
	煮浸し	牛乳	チーズ焼き	中華炒め	春菊のジャコ煮	洋風びたし	コンソメ煮	ほうれん草ソテー	梅和え	煮びたし	ソーセージソテー
	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	サニーサラダ		蒟蒻煮	白菜サラダ	トマトサラダ	サニーサラダ	和風サラダ	サラダ	オニオンドレかけ	人参甘酢かけ	海藻サラダ
昼食	米飯	サンドイッチ	ハヤシライス	かしわそば	豚丼(郷土料理)	海鮮焼きそば	米飯	米飯	菜飯	味噌ラーメン	カレーライス
	とんかつ	ポトフ(トマト)	青梗菜炒め	なべしぎ	ごぼうのきんぴら	中華蒸し	鶏肉の味噌かけ	スペインオムレツ	鶏のトマト煮	豆腐おろしかけ	ひじき煮
	付け合せ	りんご	ヨーグルト和え	オレンジ	バナナ	ゼリー	付け合せ	付け合せ	マカロニサラダ	ぶどう	ヨーグルト和え
	ジャーマンポテト	水菜のサラダ					高野豆腐の煮物	大根味噌かけ	ゼリー		
	オレンジ						おしるこ	オレンジ			
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	★ご馳走の日★	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	ちらし寿司	味噌汁
	煮魚	豚肉の野菜炒め	落とし卵の葛かけ	豆腐のしんじょ揚げ	魚のわさび醤油	クローヨ(酢豚)	さばの一味揚げ	ポークジンジャー	赤魚の粕漬け	松風焼	鶏の煮物
	付け合せ	かぼちゃのサラダ	鶏のマスタード焼き	付け合せ	付け合せ	マーガリン煮	付け合せ	付け合わせ	付け合わせ	付け合せ	ほうれん草ゴマ風味
	ふろふき大根	フルーツ	ふき煮	うま煮	韓国風五目炒め	小付	かぶの中華炒め	きゅうりの酢の物	ピリ辛こんにゃく	中華煮	ぬた
	キムチ納豆			フルーツ	小付		小付	小付	小付	季節の果物	

	07/23（木）	07/24（金）	07/25（土）	07/26（日）	07/27（月）	07/28（火）	07/29（水）	07/30（木）	07/31（金）
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁	根菜汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	三平汁(郷土料理)	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	卵焼き	肉団子洋風煮	温泉卵	厚焼き玉子	野沢菜納豆	ほうれん草煮びたし	ちくわ甘辛炒め	ブロッコリーソテー	温泉卵
	きんぴら人参	牛乳	中華煮	キャベツソテー	味噌炒め	牛乳	青梗菜ゴマ風味	大根のポン酢煮	中華青梗菜
	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
	青シソかけ		パリパリサラダ	イタリアンサラダ	人参サラダ		大根サラダ	わかめサラダ	胡瓜サラダ
昼食	ミートスパゲティ	パン	マーボ丼	米飯	ソース焼きそば	ロールサンド	さけご飯	きつねうどん	米飯
	ポトフ	白身魚のオーロラ焼き	水ぎょうざ	タラのマーガリン焼き	あさり中華蒸	コンソメ煮	豚肉スタミナ焼き	白菜ツナ煮	ぶり南部焼き
	バナナ	付け合わせ	パイン	付合せ	ゼリー	フルーツ缶	付合せ	オレンジ	付合せ
		オニオンスープ		ジャーマンポテト		水菜サラダ	カレー炒め		生姜煮
		りんご		みかん			キウイ		バナナ
		野菜サラダ							
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	ご飯	米飯	米飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ちゃんちゃん焼き(郷土料理)	マーマレードチキン	ほっけフライ	鶏肉のオイスター炒め	そいのカレー揚げ	蒸鶏	筑前煮	メバル竜田揚げ	鶏のもろみ漬け
	里芋の煮物	付け合せ	付け合せ	かぶカニあん	とうがん煮	煮奴	人参しりしり	付合せ	付け合わせ
	小付	豆腐ごま油風味	おろし納豆	漬物	小付	漬物	小付け	豆腐煮つけ	ビーフン炒め
		小付	漬物					小付け	漬物