

出前講座のご案内

JCHO 登別病院は、「良質で安全な医療」「笑顔と真心」「地域との連携」を理念に掲げ、地域包括の要として健康と命を守ることを使命としております。地域の皆さんの健康、疾病予防の一環として、当院職員による出前講座を行っております。

【対象】

町内会、老人クラブ、学校、企業、各種団体等。

【日時】

原則、平日のみ開催。（土日祝祭日ご希望は要相談）

【会場】

申込者で準備ください。また、会場費は申込者の負担でお願いします。

【費用】

講師費用、交通費はいただいておりますのでご遠慮ください。

【出前講座テーマ】

担当者	テーマ	内容
看護師	病気のお話や健康相談についてなど	生活習慣病・骨粗鬆症・訪問看護・健康診断・感染対策・服薬管理などについて
リハビリ職員	からだの健康について（運動・筋力・バランス・認知症）など	運動効果・健康体操・転倒予防・骨折予防・腰痛予防・認知症予防・嚥下体操などについて
管理栄養士	食事について	低栄養・夏バテ・フレイルなどについて

＊出前講座テーマから希望する講座のテーマや内容を選んでください。

＊他の講座や内容でご希望があれば、ご相談ください。

【申し込み方法】

ご希望日の 1 か月以上前までに、別紙「JCHO 登別病院 出前講座申込書」にご記入の上、下記の申し込み先へ連絡、FAX にて申し込みください。

①〒059-0598 登別市登別東町 3-10-22 JCHO 登別病院 地域医療連携室

電話：0143-80-1119 FAX：0143-80-1121

②〒059-0016 登別市片倉町 6-9-1 総合福祉センター しんた 21 内 2F

登別市地域包括支援センターゆのか

電話：0143-88-2106 FAX：0143-88-2108