

今月の予定献立(一般食)

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることを承ください。

	08/01 (土)	08/02 (日)	08/03 (月)	08/04 (火)	08/05 (水)	08/06 (木)	08/07 (金)	08/08 (土)	08/09 (日)	08/10 (月)	08/11 (火)	
朝食	米飯 味噌汁 梅納豆 大根煮 牛乳 グリーンサラダ	米飯 味噌汁 目玉焼き 白菜炒め 牛乳 コマサラダ	米飯 味噌汁 なめたけ納豆 春菊の煮びたし 牛乳 人参甘酢	米飯 味噌汁 ソーセージソテー オクラのり和え 牛乳 大豆サラダ	米飯 味噌汁 キノコ炒め 煮びたし 牛乳 キャベツサラダ		米飯 けんちん汁 味噌汁 豚のさっぱり煮 牛乳 野菜サラダ	米飯 味噌汁 じゃこ納豆 玉ねぎ炒め 牛乳 野菜サラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 ツナソテー 牛乳 ドレッシングサラダ	米飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 白滝炒り煮 牛乳 ビーンズサラダ	米飯 味噌汁 ネギ納豆 ナスと豚の炒め物 牛乳 人参マリネ	米飯 味噌汁 厚焼き玉子 高野豆腐煮 牛乳 コマサラダ
昼食	豚すき丼 オクラ青じそかけ ヨーグルト和え	米飯 揚げタラのネギソース 付け合せ 野菜の煮物 パイン	シーフードカレー 温野菜のドレかけ いはかん	米飯 ほっけの生姜煮 付け合せ 味噌炒め ぶどう	肉そば 炊き合わせ フルーツヨーグルト	パン 魚のムニエル 付け合せ コーンシチュー ゼリー サラダ	焼きうどん 味噌おでん バナナ	三色丼 枝豆サラダ りんご	米飯 さば味噌煮 豆腐あんかけ オレンジ		広東メン 春巻き ヨーグルト和え	米飯 魚の和風マヨ焼き 付け合せ マカロニソテー バナナ
夕食	米飯 味噌汁 赤魚お好み焼き おひたし 小付け	米飯 味噌汁 鶏肉ゆずコンショウ焼き 付け合せ たけのこ中華煮 漬物	米飯 味噌汁 マスのしモン醤油かけ 付け合せ 大根コンソメ煮 小付け	米飯 味噌汁 ザンギ(郷土料理) あじ塩焼き 付け合せ 高野豆腐煮物 小付け	米飯 味噌汁 あじ塩焼き 付け合せ さつま芋煮物 漬物	米飯 味噌汁 和風ロールキャベツ 照り焼き豆腐 漬物	米飯 味噌汁 魚の野菜焼き 里芋煮ころがし 小付け	米飯 味噌汁 キムチ豆腐 春雨の和え物 小付け	米飯 味噌汁 鶏のホワイトソースかけ 付け合せ カレーソテー 小付け	米飯 味噌汁 赤魚の柚子味噌焼き 付け合せ 根菜炒り 小付け	米飯 味噌汁 ラムしゃぶ(郷土料理) 付けたれ 冬瓜煮 漬物	米飯 味噌汁 ラムしゃぶ(郷土料理) 付けたれ 冬瓜煮 漬物
	08/12 (水)	08/13 (木)	08/14 (金)	08/15 (土)	08/16 (日)	08/17 (月)	08/18 (火)	08/19 (水)	08/20 (木)	08/21 (金)	08/22 (土)	
朝食	米飯 味噌汁 しそ納豆 オイスター炒め 牛乳 サラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 鶏と野菜の照り焼き 牛乳 レタスサラダ	米飯 豚汁 野菜ソースソテー 牛乳	米飯 味噌汁 焼き魚 炒め煮 牛乳 グリーンサラダ	米飯 味噌汁 はんぺん焼き 付け合せ 昆布煮 牛乳 大根サラダ	米飯 味噌汁 炒り卵 付け合せ キャベツ炒め 牛乳 もやしのサラダ	米飯 味噌汁 チャンプル 炒り煮 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 キムチ納豆 小松菜の煮物 牛乳 野菜サラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 キャベツのとりみあん 牛乳 ブロッコリーのサラダ	米飯 味噌汁 かす汁(郷土料理) 豆腐バーグ 牛乳	米飯 味噌汁 コンソメ蒸し しらす煮 牛乳 胡瓜のサラダ	
昼食	スパゲティナポリタン スープ煮 フルーツ	ゆかりご飯 すり身揚げ 付け合せ かぼちゃ煮物 キウイ	サンドイッチ 肉のハニーマスタード焼き 付け合せ フルーツ缶 アスパラサラダ	親子丼 春雨中華和え ぶどう	米飯 肉の照り焼き 付け合せ ツナとトマトの煮物 フルーツ缶	かにめし(郷土料理) じゃが芋の炊き合わせ ヨーグルト和え	ゆかりご飯 のし鶏 炊き合わせ フルーツ缶	パン パン用ボーション シチュー マヨネーズ炒め フルーツ缶	塩焼きそば 田楽 フルーツ缶	かき揚げ丼 ごまかけ デザート 水菜サラダ	けんちんうどん 蟹クリームコック 水ようかん	
夕食	米飯 味噌汁 カレー磯辺焼き 付け合せ ふき煮物 子付け	米飯 味噌汁 豚肉の味噌炒め かにしゅうまい 漬物	米飯 味噌汁 干草焼 付け合せ 酢の物 小付け	米飯 味噌汁 つくね煮 付け合わせ やまかけ 小付け	米飯 味噌汁 マスのから揚げ 付け合せ 菜の花のあざり浸し 小付	米飯 味噌汁 ビーマン肉詰め 付け合せ 中華炒め 小付	★ご馳走の日★ さつま芋ごはん 茶碗蒸し ヤマメのから揚げ 付け合せ 季節の果物 すまし汁	米飯 味噌汁 親子焼き 付け合せ 生姜和え 小付	米飯 味噌汁 魚の磯部揚げ 付け合せ 冬瓜煮 小付	米飯 味噌汁 鶏肉の中華蒸し ぶり辛炒め 小付	米飯 味噌汁 魚の柚庵煮 付け合せ 玉葱のそぼろかけ 小付	
	08/23 (日)	08/24 (月)	08/25 (火)	08/26 (水)	08/27 (木)	08/28 (金)	08/29 (土)	08/30 (日)	08/31 (月)			
朝食	米飯 味噌汁 納豆 おかか和え 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 青梗菜卵じ ゆず豆腐 牛乳 しそサラダ	米飯 味噌汁 肉豆腐 含め煮 牛乳 キャロットラペ	米飯 味噌汁 オムレツ 付け合せ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 野菜炒め 牛乳 マリネ	米飯 味噌汁 青かつ納豆 中華炒め 牛乳 コマサラダ	米飯 味噌汁 辛みそ炒め 卵じ 牛乳 きゅうりのサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 ナスのポン酢かけ 牛乳 グリーンサラダ	米飯 味噌汁 肉みそかけ 牛乳			
昼食	鮭ちらし寿司 炊き合わせ バナナ	ビーンズカレー ココット風 オレンジ	サンドイッチ ハンバーグ ヨーグルト和え	米飯 さわら西京焼き 付け合せ 茄子のそぼろかけ ミルクゼリー オニオンサラダ	ニンそば(郷土料理) 炊き合わせ 果物	米飯 キムチ鍋 竹の子のソテー フルーツ缶	ちゃんぽん風焼きうどん トマトスープ煮 パイン	米飯 ソイの辛子漬け 付け合せ チーズ焼き オレンジ	パン 鶏肉のステーキ 付け合せ かぶの豆乳煮 ゼリー トマトサラダ			
夕食	米飯 味噌汁 つくね煮 バターソテー 小付	米飯 味噌汁 ポークソテー 付け合せ 冬瓜ぐず煮 ネギ和え納豆	菜飯 味噌汁 ほっけ塩焼き 煮ころがし フルーツ	米飯 味噌汁 鶏肉のしそ竜田揚げ 付け合せ 山手かけ(温) 小付	米飯 味噌汁 揚げ豆腐 付け合せ 含め煮 小付	米飯 味噌汁 さばのみそ煮 付け合せ ガーリック炒め 小付	米飯 味噌汁 おでん ちくわ磯部揚げ フルーツ	米飯 味噌汁 エビと厚揚げチリソース 白菜ゆず風味 小付	米飯 味噌汁 メバル煮つけ 付け合せ 茶碗蒸し 小付			

