

今月の予定献立(一般食)

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることを承ってください。

	09/01 (火)	09/02 (水)	09/03 (木)	09/04 (金)	09/05 (土)	09/06 (日)	09/07 (月)	09/08 (火)	09/09 (水)	09/10 (木)	09/11 (金)
朝食	米飯 味噌汁 和風スクランブルエッグ 含め煮 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 炒り豆腐 茄子のだし浸し 牛乳 ゴマ和え	米飯 味噌汁 オクラ納豆 タラコ煮 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 含め煮 ほうれん草ソテー 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 納豆 胡麻炒め 牛乳 シソマリネ	米飯 味噌汁 生揚げの炒め物 煮浸し 牛乳 サニーサラダ	米飯 味噌汁 石狩汁(郷土料理) ほうれん草煮びたし 牛乳	米飯 味噌汁 ねぎ納豆 チーズ焼き 牛乳 蒟蒻煮	米飯 味噌汁 ぶり煮 中華炒め 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 卵焼き 鶏肉のさっぱり煮 春菊のジャコ煮 牛乳 トマトサラダ	米飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 洋風びたし 牛乳 サニーサラダ
昼食	醤油ラーメン 蒸し餃子 りんご	米飯 ホイル蒸し 切り干し大根 パン	蕎麦屋のカレー丼 卵炒め キウイ	和風スシバグティ コンソメ煮 デザート	米飯 タラの甜麺醤 大豆の煮物 豆乳寒	米飯 とんかつ 付け合せ ジャーマンポテト オレンジ	サンドイッチ ボトフ(トマト) りんご 水菜のサラダ	ハヤシライス 青梗菜炒め ヨーグルト和え	かしわそば なべしぎ オレンジ	豚丼(郷土料理) ごぼうのきんぴら バナナ	海鮮焼きそば 中華蒸し ゼリー
夕食	米飯 味噌汁 茹で豚の梅かけ ツナ冬瓜煮 漬物	米飯 味噌汁 すり身卵焼き 付け合せ マヨ焼き 小付	米飯 味噌汁 鶏天・野菜かき揚げ おろし煮 小付	米飯 味噌汁 カレイの塩焼き 付け合わせ 田楽 小付	米飯 味噌汁 鶏の山椒焼き 里芋の煮ころがし 小付	米飯 味噌汁 煮魚 付け合せ ふるふき大根 キムチ納豆	米飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め かぼちゃのサラダ フルーツ	米飯 味噌汁 落とし卵の葛かけ 鶏のマスタード焼き ふき煮	米飯 味噌汁 豆腐のしんじょ揚げ 付け合せ うま煮 フルーツ	米飯 味噌汁 魚のわさび醤油 付け合せ 韓国風五目炒め 小付	米飯 味噌汁 クロ・ヨ(酢豚) マーガリン煮 小付
	09/12 (土)	09/13 (日)	09/14 (月)	09/15 (火)	09/16 (水)	09/17 (木)	09/18 (金)	09/19 (土)	09/20 (日)	09/21 (月)	09/22 (火)
朝食	米飯 味噌汁 温玉たまご コンソメ煮 牛乳 和風サラダ	米飯 味噌汁 豆腐のくず煮 ほうれん草ソテー 牛乳 サラダ	米飯 味噌汁 卵焼き きんぴら人参 牛乳 青シソかけ	米飯 味噌汁 オクラ納豆 ソーセージソテー 牛乳 海藻サラダ	米飯 味噌汁 カレイ塩焼き 煮びたし 牛乳 人参甘酢かけ	米飯 味噌汁 かぶのツナ煮 梅和え 牛乳 オニオンドレかけ	米飯 味噌汁 根菜汁 肉団子洋風煮 牛乳 牛乳 オニオンスープ りんご 野菜サラダ	米飯 味噌汁 根菜汁 温泉卵 中華煮 牛乳 パプリカサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 厚焼き玉子 キャベツソテー 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 野沢菜納豆 味噌炒め 牛乳 人参サラダ	米飯 味噌汁 三平汁(郷土料理) ほうれん草煮びたし 牛乳
昼食	米飯 鶏肉の味噌かけ 付け合せ 高野豆腐の煮物 おしるこ	米飯 スペインオムレツ 付け合せ 大根味噌かけ オレンジ	ミートスバグティ ボトフ バナナ	カレーライス ひじき煮 ヨーグルト和え	味噌ラーメン 豆腐おろしかけ ぶどう	菜飯 鶏のトマト煮 マカロニサラダ ゼリー	パン 白身魚のオーロラ焼き 付け合わせ オニオンスープ りんご 野菜サラダ	マーボ丼 水ぎょうざ パン	米飯 タラのマーガリン焼き 付け合せ ジャーマンポテト みかん	米飯 ソース焼きそば あざり中華蒸 ゼリー	ロールサンド コンソメ煮 フルーツ缶 水菜サラダ
夕食	米飯 味噌汁 さばの一味揚げ 付け合せ かぶの中華炒め 小付	米飯 味噌汁 ポークシソジャー 付け合わせ きゅうりの酢の物 小付	米飯 味噌汁 ちゃんちゃん焼き(郷土料理) 里芋の煮物 小付	米飯 味噌汁 鶏の煮物 ほうれん草ゴマ風味 ぬた	★ご馳走の日★ ちらし寿司 松風焼 付け合せ 中華煮 季節の果物 すまし汁	米飯 味噌汁 味噌汁 赤魚の粕漬け 付け合わせ 付け合せ 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 マーマレードチキン 付け合せ 付け合せ 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 ほっけフライ 付け合せ 付け合せ 漬物	米飯 味噌汁 味噌汁 鶏肉のオイスター炒め かぶかニあん 漬物	米飯 味噌汁 味噌汁 そいのカレー揚げ とうがん煮 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 煮鶏 煮奴 漬物
	09/23 (水)	09/24 (木)	09/25 (金)	09/26 (土)	09/27 (日)	09/28 (月)	09/29 (火)	09/30 (水)			
朝食	米飯 味噌汁 ちくわ甘辛炒め 青梗菜ゴマ風味 牛乳 大根サラダ	米飯 味噌汁 ブロッコリーソテー 大根の粕酢煮 牛乳 わかめサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 中華青梗菜 牛乳 胡瓜サラダ	米飯 味噌汁 梅納豆 大根煮 牛乳 グリーンサラダ	米飯 味噌汁 目玉焼き 白菜炒め 牛乳 ゴマサラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 なめたけ納豆 春菊の煮びたし 牛乳 人参甘酢	米飯 味噌汁 味噌汁 ソーセージソテー オクラの和え 牛乳 大豆サラダ	米飯 味噌汁 味噌汁 キノコ炒め 煮びたし 牛乳 キャベツサラダ			
昼食	さけご飯 豚肉スタミナ焼き 付け合せ カレー炒め キウイ	きつねうどん 白菜ツナ煮 オレンジ	米飯 ぶり南部焼き 付け合せ 生姜煮 バナナ	豚すき丼 オクラ青じそかけ ヨーグルト和え	米飯 揚げタラのネギソース 付け合せ 野菜の煮物 パン	シーフードカレー 温野菜のドレかけ いはい	米飯 味噌汁 味噌汁 ほっけの生姜煮 付け合せ 味噌炒め ぶどう	肉そば 炊き合わせ フルーツヨーグルト			
夕食	ご飯 味噌汁 筑前煮 人参しりしり 小付	米飯 味噌汁 メバيل竜田揚げ 付け合せ 豆腐煮つけ 小付	米飯 味噌汁 鶏のもろみ漬け 付け合わせ ピーマン炒め 漬物	米飯 味噌汁 赤魚お好み焼き おひたし 小付	米飯 味噌汁 鶏肉ゆずコンソメ焼き 付け合せ たけのこ中華煮 漬物	米飯 味噌汁 味噌汁 マスのレモン醤油かけ 付け合せ 大根コンソメ煮 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 ザンギ(郷土料理) 付け合せ 高野豆腐煮物 小付	米飯 味噌汁 味噌汁 あじ塩焼き 付け合せ さつま芋煮物 漬物			

