

今月の予定献立(一般食)

病状によって異なる食事になる事、業務や納品状況などの都合により変更があることにご了承ください。

	10/01 (木)	10/02 (金)	10/03 (土)	10/04 (日)	10/05 (月)	10/06 (火)	10/07 (水)	10/08 (木)	10/09 (金)	10/10 (土)	10/11 (日)
朝食	米飯 けんちん汁 豚のさっぱり煮 牛乳	米飯 味噌汁 じゃこ納豆 玉ねぎ炒め 牛乳 野菜サラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 ツナソテー 牛乳 ドレッシングサラダ	米飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 白滝炒り煮 牛乳 ビーンズサラダ	米飯 味噌汁 ネギ納豆 ナスと豚の炒め物 牛乳 人参マリネ	米飯 味噌汁 厚焼き玉子 高野豆腐煮 牛乳 ゴマサラダ	米飯 味噌汁 しそ納豆 オイスター炒め 牛乳 サラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 鶏と野菜の照り焼き 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 豚汁 野菜ソースソテー 牛乳	米飯 味噌汁 焼き魚 炒め煮 牛乳 グリーンサラダ	米飯 味噌汁 はんぺん焼き 付け合せ 昆布煮 牛乳 大根サラダ
昼食	パン 魚のムニエル 付け合せ コーンシチュー ゼリー サラダ	焼きうどん 味噌おでん バナナ	三色丼 枝豆サラダ りんご	米飯 さば味噌煮 豆腐あんかけ オレンジ	広東メン 春巻き ヨーグルト和え	米飯 魚の和風マヨ焼き 付け合せ マカロニソテー バナナ	スパゲティボリタン スープ煮 フルーツ	ゆかりご飯 すり身揚げ 付け合せ かぼちゃ煮物 キウイ	サンドイッチ 肉のハニーマスタード焼き 付け合せ フルーツ缶 アスパラサラダ	親子丼 春雨中華和え ぶどう	米飯 肉の照り焼き 付け合せ ツナとトマトの煮物 フルーツ缶
夕食	米飯 味噌汁 和風ロールキャベツ 照り焼き豆腐 漬物	米飯 味噌汁 魚の野菜焼き 里手煮っころがし 小付け	米飯 味噌汁 キムチ豆腐 春雨の和え物 小付け	米飯 味噌汁 鶏のホワイトソースかけ 付け合せ カレーソテー 小付け	米飯 味噌汁 赤魚の柚子味噌焼き 付け合せ 根菜炒り 小付け	米飯 味噌汁 ラムしゃぶ(郷土料理) 付けたれ 冬瓜煮 漬物	米飯 味噌汁 カレー磯辺焼き 付け合せ ふき煮物 子付け	米飯 味噌汁 豚肉の味噌炒め かにしゅうまい 漬物	米飯 味噌汁 千草焼 付け合せ 酢の物 小付け	米飯 味噌汁 つくね煮 付け合わせ やまかけ 小付け	米飯 味噌汁 マスのから揚げ 付け合せ 菜の花のあざり漬し 小付け
朝食	10/12 (月)	10/13 (火)	10/14 (水)	10/15 (木)	10/16 (金)	10/17 (土)	10/18 (日)	10/19 (月)	10/20 (火)	10/21 (水)	10/22 (木)
朝食	米飯 味噌汁 炒り卵 付け合せ キャベツ炒め 牛乳 もやしのサラダ	米飯 味噌汁 チャンプル 炒り煮 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 キムチ納豆 小松菜の煮物 牛乳 野菜サラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 キャベツのとうみあん 牛乳 ブロッコリーのサラダ	米飯 かす汁(郷土料理) 豆腐バーグ 牛乳	米飯 味噌汁 コンソメ蒸し しらす煮 牛乳 胡瓜のサラダ	米飯 味噌汁 納豆 おかか和え 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 青菜卵とじ ゆず豆腐 牛乳 しそサラダ	米飯 味噌汁 肉豆腐 含め煮 牛乳 キャロットラペ	米飯 味噌汁 厚揚げ汁 オムレツ 付け合せ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 野菜炒め 牛乳 マリネ
昼食	かにめし(郷土料理) じゃが芋の炊き合わせ ヨーグルト和え	ゆかりご飯 のし鶏 炊き合わせ フルーツ缶	パン パン用ボーション シチュー マヨネーズ炒め フルーツ缶	塩焼きそば 田楽 フルーツ缶	かき揚げ丼 ごまかけ デザート 水菜サラダ	けんちんうどん 蟹クリームコロッケ 水ようかん	鮭ちらし寿司 炊き合わせ バナナ	ビーンズカレー ココロ風 オレンジ	サンドイッチ ハンバーグ ヨーグルト和え	米飯 さくら西京焼き 付け合せ 茄子のそぼろかけ ミルクゼリー オニオンサラダ	ニンニそば(郷土料理) 炊き合わせ 果物
夕食	米飯 味噌汁 ピーマン肉詰め 付け合せ 中華炒め 小付	★ご馳走の日★ さつま芋ごはん 茶碗蒸し ヤマメのから揚げ 付け合せ 生姜炒め 季節の果物 すまし汁	米飯 味噌汁 親子焼き 付け合せ 生姜和え 小付	米飯 味噌汁 魚の磯部揚げ 付け合せ 冬瓜煮 小付	米飯 味噌汁 鶏肉の中華蒸し ピリ辛炒め 小付	米飯 味噌汁 魚の柚庵煮 付け合せ 玉葱のそぼろかけ 小付	米飯 味噌汁 つくね煮 バターソテー 小付	米飯 味噌汁 ポークソテー 付け合せ 煮っころがし フルーツ ネギ味噌納豆	菜飯 味噌汁 ほっけ塩焼き 付け合せ フルーツ	米飯 味噌汁 鶏肉のしそ竜田揚げ 付け合せ 山手かけ(温) 小付	米飯 味噌汁 揚げ豆腐 付け合せ 含め煮 小付
	10/23 (金)	10/24 (土)	10/25 (日)	10/26 (月)	10/27 (火)	10/28 (水)	10/29 (木)	10/30 (金)	10/31 (土)		
朝食	米飯 味噌汁 青かっぱ納豆 中華炒め 牛乳 ゴマサラダ	米飯 味噌汁 辛みそ炒め 卵とじ 牛乳 きゅうりのサラダ	米飯 味噌汁 温泉卵 ナスのポン酢かけ 牛乳 グリーンサラダ	米飯 のっぺい汁 肉みそかけ 牛乳	米飯 味噌汁 和風スクランブルエッグ 含め煮 牛乳 イタリアンサラダ	米飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラ納豆 たらこ煮 牛乳 ゴマ和え	米飯 味噌汁 味噌豆腐 茄子のだし漬し 牛乳 白菜サラダ	米飯 味噌汁 ほうれん草ソテー 牛乳 レタスサラダ	米飯 味噌汁 含め煮 納豆 胡麻炒め 牛乳 シマフリネ		
昼食	米飯 キムチ鍋 竹の子のソテー フルーツ缶	ちゃんぽん風焼きうどん トマトスープ煮 パイン	米飯 ソイの辛子漬け 付け合せ チーズ焼き ゼリー オレンジ	パン 鶏肉のステーキ 付け合せ かぶの豆乳煮 ゼリー トマトサラダ	醤油ラーメン 卵炒め りんご	米飯 ホイル蒸し 切り干し大根 パイン	蕎麦屋のカレー丼 卵炒め キウイ	和風スパゲティ コンソメ煮 デザート	米飯 タラの甜麺醤 大豆の煮物 豆乳寒		
夕食	米飯 味噌汁 さばのみそ煮 付け合せ ガーリック炒め 小付	米飯 味噌汁 おでん さわ磯部揚げ フルーツ	米飯 味噌汁 エビと厚揚げチリソース 白菜ゆず風味 小付	米飯 味噌汁 メバル煮つけ ツナ冬瓜煮 茶碗蒸し 小付	米飯 味噌汁 茹で豚の梅かけ ツナ冬瓜煮 漬物 小付	米飯 味噌汁 すり身卵焼き おろし煮 マヨ焼き 小付	米飯 味噌汁 鶏天・野菜かき揚げ おろし煮 小付	米飯 味噌汁 カレーの塩焼き 付け合わせ 田楽 小付	米飯 味噌汁 鶏の山椒焼き 里手の煮っころがし 小付		

